

當爸媽收到孩子的成績單~

敬愛的大同國中家長您好：

感謝您在疫情嚴峻的日子裡，一起陪伴孩子完成教育會考，而會考成績也將於本週五正式公佈，每當成績公佈時，總是幾家歡樂幾家愁。在此，我們想要與爸爸媽媽分享一些陪伴孩子面對成績的態度與策略。以下我們將針對幾種不同的情況進行討論，我們提供一些方向給爸爸媽媽參考，沒有絕對最好的方法，因為每個孩子都是獨一無二的，期待爸爸媽媽依著對孩子的瞭解，共同陪伴孩子面對嶄新的未來。



### 一. 當孩子考出非常優異的成績時：

當孩子考出非常優異的成績時，此時，爸爸媽媽可以把握機會好好分享孩子的學習喜悅，找機會與孩子聊聊他在學習上的策略與面對重要考試時的心態調適良方與成功的學習經驗。這些討論都將有助於孩子累積更多的自信心去面對下一階段的學習挑戰。但要特別提醒爸爸媽媽，千萬別因孩子獲得優異的成績而疏忽了志願選填的重要性喔！當孩子考出好成績，理當在志願選填上有更多的選擇性，此時，確認孩子是否明確掌握升學資訊與設定好目標學校與科別是相當重要的一環。絕對不可輕忽而隨意選填，最後導致高分落榜的遺憾！



### 二. 當孩子的成績與平時表現差不多時：

當孩子的成績與平時表現差不多時，請肯定孩子已盡力發揮自己應有的水準與實力。至少在疫情嚴峻的當下，孩子能順利完成考試，發揮正常水準，已值得讚賞。爸爸媽媽可以進一步瞭解孩子在過去兩次模擬選填時的志願選填狀況，以及孩子對於目標學校與科別的認識與想法。尤其當孩子在選讀一般高中/綜合高中/高職/五專學校還沒有定向時，更需要把握這段時間好好討論。當孩子的升學意向在高職或五專時，爸爸媽媽盡可能陪伴孩子具體瞭解各科別的學習內涵與未來發展。鼓勵爸爸媽媽與孩子分享自己在職場工作上的觀察與經驗，這些寶貴的經驗都值得孩子參考。必要時，請爸爸媽媽陪著孩子打電話到目標學校進行瞭解與收集資訊，這樣真實陪伴的歷程，能讓孩子充分感受到爸爸媽媽的支持力量。



### 三. 當孩子的成績不如平常或預期時：

當孩子的成績不如平常或預期時，作為爸爸媽媽，當下的心情肯定是相當失落且焦急的。根據我們過去的經驗觀察，在成績公佈的當下，面對不如意的成績，孩子內心的失落與焦急絕對絕對是最多最深且最重的。因此，此時爸爸媽媽不要急著去責罵孩子，更不要說出不理性的話，許多得失心重或敏感的孩子，光是要消化內心的自責與內疚就會耗費他們許多的心理能量。這樣的狀態下，孩子很難靜下心來好好進行志願選填。【當成績不如預期時，更需要好好選填志願】，盡可能在志願選填上爭取到孩子內心尚能接受的未來學校。避免孩子在未來三年裡，帶著不甘願或自責內疚的心態過日子。此時，爸爸媽媽除了盡力安慰孩子之外，最需要陪著孩子具體討論每一個志願的排序，必要時，再次與學校師長聯繫討論，陪著孩子走過不如意，有時收穫的是無比珍貴的親子關係。



#### 貼心小叮嚀

在孩子所處的這個世代，只要有心有動力，世界就是學習的教室，學習之路長遠而無限，每個階段都是新的開始，也都是一個新的轉機，鼓勵爸爸媽媽以最真實的陪伴與孩子共學共成長，良好的親子關係絕對是學習旅程中最美的風景。