

操練

逐工佇遐走來走去

規身汗若咧落雨

走傷慢教練罵哭夭

拼命直直走

全款走袂緊

我的喘氣綴無著跤步

我的心臟擋袂過操練

操 操 操

硬篤嘛愛練

喙齒筋咬咧拚落去

衝出秒數

成績就浮出來矣