

天主教文興高中114學年度第一學期

親職教育講座

智慧父母系列二

親子情緒學~~ 情緒不是高牆，而是橋樑。

面對孩子的叛逆、焦慮、沉默或衝突，身為父母常常困惑：「我到底做錯了什麼？」其實，答案往往藏在「情緒」裡。懂得情緒，才能真正懂孩子，也懂得自己。

- 主講者：文興高中黃淑玫校長

- 講座時間：115年1月3日星期六上午9點到11點。(8點半開始報到)

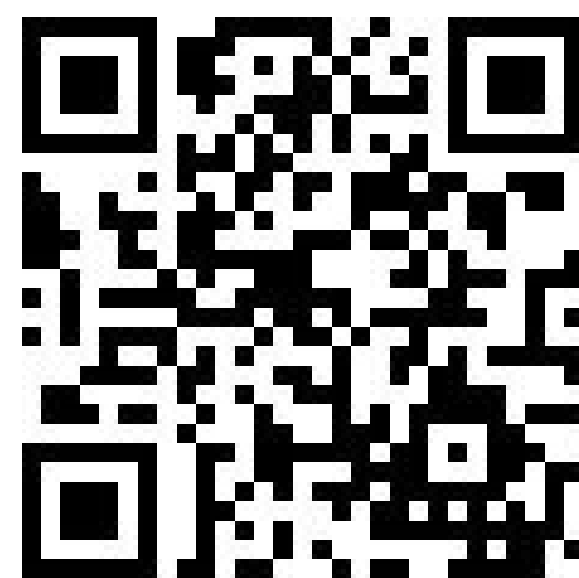
- 講座地點：文興高中禮堂(家長一起出席是我們更樂意見到的事)

本場講座以「**親子情緒學**」為主題，邀請您一同探索情緒背後的溝通密碼！

講座重點內容：

- 01.現代家長 & 現代孩子：世代差異下的情緒對話
- 02.家庭現場實錄：從日常互動看見真實情緒
- 03.你面對現實了嗎？理解與接納的力量
- 04.你成為孩子的哪一種榜樣？
- 05.當火山遇上地雷：親子衝突的轉化之道
- 06.我們都要學習的情緒學：情緒覺察與調節練習
- 07.優質父母VS.優秀子女七部程式：打造健康情緒家庭的行動藍圖
- 08.你，想留下什麼？

報名網址



講座主講者介紹：

黃淑玫：現任文興中學校長

暨南大學國際文教及比較教育博士班

一個很另類的教育工作者，一個受教育經歷與教育經歷都很特別的校長。全台超過百場講座，包含：國際教育、跨文化溝通、教師輔導與管教、高風險學生輔導與預防、班級經營及危機管理、霸凌防治與輔導、親職教育、親子溝通、學生生涯輔導...等。

文興中學誠摯地邀請您