

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

- (一) 日期：中華民國 113 年 1 月 25 日、26 日(星期四、五)
- (二) 地點：國立臺中科技大學中商大樓國際會議廳
 臺中市北區三民路三段 129 號
- (三) 合辦學校：國立南投高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、
 臺中市立四張犁國民中學、
 彰化縣員林市靜修國民小學、
 苗栗縣後龍國民小學，共 5 所。
- (四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。
- (五) 課程表：

113 年 1 月 25 日(第一天課程)：

| 時間 | 課程 | 人員 |
|-------------|-------------------------|--------------------|
| 8:30—9:00 | 報到 | 報到組 |
| 9:00—9:10 | 致詞歡迎 | 本基金會董事長 合辦學校*校長 |
| 9:10—10:00 | 主題演講 1： 運轉生命的列車 | 范曉雯講師 |
| 10:00—10:20 | 點心時間 | |
| 10:20—11:10 | 主題演講 2： 降龍十八掌—作情緒的主人 | 林偉仁講師 |
| 11:10—12:00 | 經驗分享 1： 走出生命的旋轉木馬 | 鄭淑米講師 |
| 12:00—13:00 | 午休(用餐) | |
| 13:00—14:40 | 專題活動 1 | 主持人 |
| 14:40—15:00 | 點心時間 | |
| 15:00—16:00 | 綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A) | 本基金會董事長 主題演講講師 |
| 16:00 | 帶著點心，歡喜回家 | |

113 年 1 月 26 日(第二天課程)：

| 時間 | 課程 | 人員 |
|-------------|--------------------------|-------------------|
| 8:30-9:00 | 報到 | 報到組 |
| 9:00-9:10 | 暖身活動—我願意 | 主持人 |
| 9:10-10:00 | 主題演講 3： 打開天窗說靚話—談積極溝通 | 郭宏益講師 |
| 10:00-10:20 | 點心時間 | |
| 10:20-11:10 | 經驗分享 2： 情緒魔術師 | 楊勝文講師 |
| 11:10-12:00 | 經驗分享 3： 看見另一片天空 | 林秋霞講師 |
| 12:00-13:00 | 午休（用餐） | |
| 13:00-14:40 | 專題活動 2 | 主持人 |
| 14:40-15:00 | 點心時間 | |
| 15:00-16:00 | 綜合座談 2 （心得發表、現場 Q&A） | 本基金會董事長 主題演講講師 |
| 16:00 | 帶著點心、歡喜回家 | |