

國中課綱推動與課程發展計畫輔導人力培力課程
「非暴力溝通 (NVC) 創造友善教室-校長班」
系列線上工作坊實施計畫

一、緣起

為利十二年國教課綱之國民中學順利運行，教育部國教署於107年度起委請國立臺灣師範大學陳教授佩英辦理「國中課綱推動與課程發展計畫」，就相關輔導人力進行一系列之培力課程，並經過培力之輔導人力深入國中校園長期陪伴並協助全國之國民中、小學發展校本學習課程。

二、活動資訊

(一)主辦單位：教育部國民及學前教育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學陳佩英教授「國中課綱推動與課程發展計畫」團隊

(三)參與對象：國小、國中教育階段之課督、校長、候用校長（優先錄取現職校長）

(四)研習主題與場次：

透過「非暴力溝通」理念與生活實用操作技巧，實踐學校教育理念，提升學子品格教育，增進學校教育管理效能，促進老師與學生、學生與學生間人際互動尊重與和諧學習關係，創造老師樂於教學、學生勤於學習、家長放心孩子成長的安全學習環境。

「非暴力溝通」技巧重塑我們的表達和聆聽他人的方式，以有意識的言語取代習慣性的反應，能誠實、清晰地表達自己，以尊重的態度傾聽他人，建立與自己、與他人的和諧關係。

日期與時間	課程主題	講師
111年10月05、12、19、26日、11月02、09日（三）19:30-21:30	非暴力溝通 (NVC) 創造友善教室 (校長班)	鄭麗君教練/ 簡菲莉退休校長

(五)研習地點：課程採線上方式進行，線上連結將於課程前三日寄至參與者信箱。

(六)報名時間：09月12日（一）起至09月23日（五）12:00止。報名期間若達工作坊參與人數上限將提早關閉報名系統。

(七)報名方式：於全國教師研習網報名或填寫google報名表單後，並完整參與計畫團隊所辦理之測試教學場，始得錄取。

1.報名基本資料填寫與測試教學場：(擇一填寫報名)

- ◆ 至全國教師研習網報名，研習代碼：3530005；
- ◆ 填寫由計畫團隊創建之google表單填寫，報名連結如下
報名連結：<https://forms.gle/KjgE8gv5GsTdotbYA>

2.線上平台測試教學場次時間如下，請於報名表單中擇一參加：

- ◆ 測試場次A：09月28日（三）下午16:15-17:00
- ◆ 測試場次B：09月29日（四）下午16:15-17:00



(八)注意事項：

- 1.此工作坊為使用線上平台Butter與Miro進行，為確保參與者皆獲得完整且有品質的學習經驗，未曾參與110年度所辦理之線上工作坊者請務必參與課前軟體測試的說明場次，並於課程當日準備合適的設備與環境。
- 2.將於線上課程前二日寄送工作坊課程連結至所提供之電子信箱，部分學校公務信箱似會阻擋外部信件，若未於課堂開始前收到線上教室連結，請主動寄信聯繫承辦人。
- 3.建議參與者全程參與，裨利掌握課程內容。本系列工作坊核發研習時數12小時，若缺席時數逾課程總時數1/3，將不核發研習時數，並作為後續工作坊報名錄取參考依據。
- 4.本案聯絡人：國立臺灣師範大學 曾怡漣助理 yhtseng@gapps.ntnu.edu.tw

三、課程規劃

第一堂 非暴力溝通基本概念介紹	
時間	內容
19:00-19:30	線上報到與系統測試
19:30-20:40	非暴力溝通基本概念
20:40-21:30	分組實作與討論
第二堂 人類普遍共同的需要	
時間	內容
19:00-19:30	線上報到與系統測試
19:30-20:40	非暴力溝通基本概念：感受的根源、需要的定義
20:40-21:30	分組實作與討論：從需要到策略
第三堂 非暴力溝通實作：感受不同於想法	
時間	內容
19:00-19:30	線上報到與系統測試
19:30-20:40	非暴力溝通基本概念：體察與表達感受、區分感受與想法
20:40-21:30	分組實作與討論：熟悉我們的感受
第四堂 非暴力溝通實作：觀察不同於評論	
時間	內容
19:00-19:30	線上報到與系統測試
19:30-20:40	非暴力溝通基本概念：區分觀察與評論
20:40-21:30	分組實作與討論

第五堂 非暴力溝通實作：請求，讓生活更美好成為事實	
時間	內容
19:00-19:30	線上報到與系統測試
19:30-20:40	非暴力溝通基本概念：請求的具備條件與形式
20:40-21:30	分組實作與討論：非暴力溝通式請求
第六堂 非暴力溝通實作：表達感激	
時間	內容
19:00-19:30	線上報到與系統測試
19:30-20:40	非暴力溝通基本概念：表達感激的方式
20:40-21:30	分組實作與討論：表達感激、接收感激