

# 國立中山大學

## 全球產學營運及推廣處

Office of Global Industry-Academe Collaboration and Advancement, National Sun Yat-sen University

### 『心智圖法全腦開發冬令營 第1期』招生簡章

#### 一、課程簡介：



**⚠️ 如果你的孩子，正在面對以下難題 ⚠️**

- 「正在求學階段，卻不知道應該如何設定讀書計畫？」
- 「覺得自己沒有讀書天賦，不知道自己的學習目標在哪裡？」
- 「雖然花了時間自己閱讀學習，但依然進步有限？」
- 「在做筆記上浪費太多時間了？不知道自己應該如何成長？」

**📖 本次營隊可以提供以下幫助 📖**

- 掌握大量訊息，學會掌握關鍵，讓孩子想得更周全
- 幫助孩子思考，激發五感力、創造力、組織力、關鍵力
- 幫助孩子記憶，良好的吸收資訊並培養孩子邏輯能力
- 擁有一群共同學習的伙伴，除了跟老師學習，還能跟同學間互相切磋
- 將心智圖運用在學科上，讀書事半功倍！

#### 二、課程收穫：

- **策略力**：知道自己的學習狀態與如何做好目標設定。
- **複習力**：善用黃金學習頻率讓自己把知識轉換為長期記憶。
- **重點力**：把雜亂無章的事，梳理出重點摘要，進而產生行動。
- **創造力**：透過心智圖解構腦力激盪，進而激發個人無限創意。
- **學習力**：快速掌握讀書考試的訣竅，做好知識管理。

#### 三、課程進行方式：

- **風趣幽默**：讓學生們在輕鬆愉快的氣氛中學習。
- **小組教學**：引起動機、提問、小組討論、上台表達、老師回饋、反覆練習。
- **遊戲教學**：讓孩子從遊戲中學習，設計「團隊拼圖」、「互動猜謎」等…讓孩子應用想像力培養流暢、變通、獨創的思考能力。
- **實戰教學**：心智圖應用在文科、理科、生活應用！並以小組討論。

#### 四、專業師資：

| 班別    | 授課老師   | 教學經歷                                                                                                                                                                    |
|-------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 國小啟蒙班 | 江麗芳 老師 | <ul style="list-style-type: none"><li>● Tony Buzan 心智圖法全球認證講師</li><li>● 擁有 20 年國小帶班經驗、6 年多心智圖教授經驗、已畫過超過 600 張心智圖</li><li>● 課程上學生互動多元，善用遊戲化教學，並且也教自己的孩子進入心智圖領域</li></ul> |

| 班別     | 授課老師   | 教學經歷                                                                                                                                                                                                                   |
|--------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 國高中實戰班 | 蘇瑞揚 老師 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tony Buzan 心智圖法全球認證講師</li> <li>● 曾任教於國中補教 5 年與擔任高中物理老師 15 年，這 7 年期間，更已畫超過 700 張心智圖</li> <li>● 心智圖法授課超過 300 梯次</li> <li>● 課程輕鬆活潑，拆解說明容易上手，讓大家課後馬上就能應用心智圖到生活與課業中產生改變</li> </ul> |

**五、招生對象：**國小 1 年級至高中 3 年級學生。

**六、招生人數：**每班限 20 人，額滿為止。(10 人即可開課)

**七、上課地點：**國立中山大學 國際研究大樓。

**八、上課時間：**

- 第一梯次體驗班：110 年 11 月 27 日 (六) 09:00~12:00。
- 第二梯次體驗班：110 年 12 月 12 日 (日) 09:00~12:00。
- 國小啟蒙班：111 年 01 月 24 日至 111 年 01 月 28 日(週一至週五) 09:00~16:30。
- 國高中實用班：111 年 01 月 24 日至 111 年 01 月 28 日(週一至週五) 09:00~16:30。

**九、課程內容：**

### 1. 【國小啟蒙班】

| 時間                  | 星期一                                                                                                    | 星期二                                                                          | 星期三                                                                                                            | 星期四                                                                                         | 星期五                                                                                                                                                   |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00<br> <br>12:00 | <b>大腦先生的法寶</b><br>認識心智圖法<br>基礎功養成<br><br><b>圖像力練功房</b><br>圖像的妙用<br>虛/實練習<br>記憶基本法<br><br><b>扎馬步的技法</b> | <b>PQRST 讀書法</b><br>有趣專注力練習<br>閱讀與理解<br>速讀的要領<br><br><b>眼明手快</b><br>心到、眼到、手到 | <b>主幹式筆記(二)</b><br>學校課業+閱讀理解+<br>筆記輸出<br>閱讀理解與筆記輸出<br><br><b>實作練習</b><br>看見自己<br><br><b>說的表現</b><br>你說我聽       | <b>實作應用與執行</b><br>心智圖法生活應用<br><br><b>記憶基本法(二)</b><br>記憶法的遊戲與<br>活動<br><br><b>大家來找碴</b>      | <b>挑戰不可能的任務</b><br>化繁為簡的魔力<br>啟動同理心<br>轉動解決力<br><br><b>團隊合作</b><br>主題探討(二)                                                                            |
| 12:00<br>13:30      | 午餐時間/休息片刻                                                                                              |                                                                              |                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                                                                       |
| 13:30<br> <br>16:30 | <b>創意與思考的破框</b><br>創意思考力<br>聯想開花的妙用<br><br><b>邏輯分類與應用</b><br>心智圖法記憶運用<br><br><b>分類分類再分類</b><br>動手玩分類   | <b>關鍵字的異想世界</b><br>文字拆解與重組<br><br><b>心智圖法筆記秘訣</b><br>主幹式筆記法(一)<br>文章筆記技巧(一)  | <b>看圖說故事</b><br>說畫說話<br>表達力養成<br><br><b>課業進階筆記(二)</b><br>進階筆記應用技巧<br>(顏色、關連線、符號)<br><br><b>團隊合作</b><br>主題探討(一) | <b>ORID 提問的力量</b><br>客觀性<br>反映性<br>詮釋性<br>決定性<br><br><b>短文寫作</b><br>我想...<br>我會...<br>我有... | <b>考試前、中、後應用</b><br>預習、思考、整合的應用<br><br><b>大挑戰-口語筆記</b><br>聽講筆記<br>先理解再輸出<br><br><b>學習統整</b><br>我學會了...<br>我認識了...<br>我想說的...<br><br><b>珍重再見-期待再相見</b> |

## 2. 【國高中實戰班】

| 時間                  | 星期一                              | 星期二                                  | 星期三                                   | 星期四                  | 星期五                  |
|---------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 09:00<br> <br>10:00 | 暖暖腦-了解大腦<br>暖暖心-同學互動<br>暖暖手-動筆操作 | 成為圖像藝術畢卡索<br>圖像表達與創意力                | 成為條理分明好管家<br>思考訓練(二)-<br>進階關鍵字技巧      | 成為足智多謀諸葛亮<br>思考訓練(三) | 成為創意點子智多星<br>思考訓練(五) |
| 10:00<br> <br>11:00 | 有效學習<br>培養自學力-三大關鍵<br>讀書方法解析     |                                      |                                       |                      |                      |
| 11:00<br> <br>12:00 |                                  | 黃金學習頻率<br>馮.雷斯托夫效應                   |                                       |                      |                      |
| 12:00<br>13:30      | 午餐時間/休息片刻                        |                                      |                                       |                      |                      |
| 13:30<br> <br>14:30 | 有效學習<br>培養自學力-三大關鍵<br>讀書方法解析     | 成為邏輯推理神柯南-<br>思考訓練(一)-邏輯分類<br>電腦軟體操作 | 成為過目不忘記憶王<br><b>快速記憶訓練</b><br>文字與數字系統 | 成為問題解決萬事通<br>思考訓練(四) | 成為數理神童小牛頓<br>思考訓練(六) |
| 14:30<br> <br>15:30 | 成為掌握重點的學霸<br>核心觀念基本功-<br>抓關鍵字    |                                      |                                       |                      |                      |
| 15:30<br> <br>16:30 |                                  |                                      |                                       |                      |                      |

### 十、課程補充說明：

#### 【國高中實戰班】

| 時間  | 內容                                                                                                                                                                                               |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 星期一 | 1、認識大腦：大腦科學理論、左右腦介紹<br>2、心智圖簡介：三大型式、製作規則介紹<br>3、心智圖應用：應用在生活與課業有那些<br>4、了解有效的讀書方法<br>5、學思達讀書法：透過心智圖→自學/思考/表達<br>6、學習效率太差，該如何調整？<br>7、水平聯想與垂直思考訓練(深度與廣度)<br>8、關鍵字技巧訓練：文章重點如何找？<br>9、文科課文範例：社會科與歷史科 |
| 星期二 | 1、圖像模仿力：透過動筆動腦，觀察週遭物品<br>2、圖像創意力：透過想像力，畫出創意中心主題<br>3、利用有效率的學習時間來預習/複習<br>4、利用近期/初期/特殊效應，來創造高效率學習<br>5、邏輯分類：購物採買清單整理<br>6、行程安排：旅遊行程規劃<br>7、XMIND 線上軟體操作                                           |
| 星期三 | 1、BOIS 功能性位階(虛擬關鍵字技巧)<br>2、規劃時間達人：行事曆安排<br>3、番茄時鐘管理術。<br>4、高效閱讀術：雪球速讀法。<br>5、曼陀羅思考法介紹與運用<br>6、文字系統：故事聯想/圖像串連/諧音法/索引法<br>數學系統：數字轉碼、數學虛轉實                                                          |
| 星期四 | 1、用心智圖創意發想，提昇五種創造力<br>2、常見的創意模型：取代/結合/改造/重組…<br>3、用『世界咖啡館』增進集體創造/思考力                                                                                                                             |

| 時間  | 內容                                                                                |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|
|     | 4、問題分析與解決流程<br>雙值分析與決策分析                                                          |
| 星期五 | 1、用六頂帽換位思考：用心智圖系統化思考<br>2、文章架構：用心智圖來起承轉合與歸納整理<br>3、數理科課文範例(數學、理化科)<br>4、課程總結與發表回饋 |

#### 十一、收費標準：

**體驗班** **\$800 元/位** (含講師費、教材費、場地費、一位家長陪同)(**體驗班無優惠及退款服務**)

**國小啟蒙班** **\$13,800 元/位** (含講師費、教材費、場地費與午餐)

**國高中實戰班** **\$16,800 元/位** (含講師費、教材費、場地費與午餐)

#### ■ 其他優惠及福利：(請詳讀後擇一優惠辦理)

1. 早鳥享優惠(11/29 前)折扣 **1,000 元**(國小班 12,800 元；國高中班 15,800 元)。
2. 晚鳥享優惠 (12/14 前)折扣 **500 元**(國小班 13,300 元；國高中班 16,300 元)。
3. 本校及附中之學生、校友、教職員工(含子女)、外貿協會國企班教職員生、高雄市政府所屬機關之員工(含警消單位)、推廣教育舊學員(須完成結業)享優惠價**國小班\$12,000 元；國高中班\$15,000 元**。
4. 三人以上團報同享**身份優惠價**(國小班\$12,000 元；國高中班\$15,000 元)。

#### 十二、結 業：修讀期滿，由本校發給推廣教育結業證書，但日後不得作為抵免(修)學分之用。

#### 十三、報名相關資訊：

1. 報名連結：<https://reurl.cc/822L2g>
2. 報名期限：即日起至開課前 7 天，額滿為止。
3. 繳費期限：報名後請於 5 天內(含假日)完成報名及學費繳交，逾期視同放棄，將取消報名資格。
4. 報名方式：
  - 線上完成報名後 <https://ceo-ogiaca.nsysu.edu.tw/>
  - 至學校線上系統繳費，**本單位代收現金** <https://payment.nsysu.edu.tw/olprs70/first.html>
  - 收款款別點選「心智圖法全腦開發冬令營 第 1 期」，開放以下兩種繳款方式：
  - 線上列印繳費單臨櫃繳款、線上信用卡繳款。



## 線上繳款教學

- ★ 至中山大學線上繳款網頁  
<http://140.117.13.70/OLPRS/pay.asp>
- ★ 收款單位點選「全球產學營運及推廣處」
- ★ 收款款別點選「您所報名的課程」

**輸入「姓名」、「金額」、「e-mail」**

現金繳款：列印繳費單至**臺灣銀行、超商臨櫃繳款**

ATM轉帳：列印繳費單至**自動提款機ATM繳款**

信用卡繳款：填寫卡號資料，確認付款

#### 十四、退費相關注意事項：

1. 退費標準：(依教育部專科以上學校推廣教育實施辦法第 17 條辦理)

- (1) 第一次開課前申請退費，退學費之九成。
- (2) 自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳學費之半數。
- (3) 在班時間已逾全期三分之一者，不予退還。
- (4) 若因招生不足或天候等不可抗拒之外力因素，無法如期開班，本處有權停開，所繳費用以電匯方式無息退還（匯款手續費除外），學員不得有任何異議。

2. 退費方式：

請於退費期限內填寫退費申請書(自網站下載)、繳回收據並繳交在台金融單位存摺封面影本。(銀行請附上分行名稱)

請注意：非郵局或台灣銀行帳戶，將自付手續費 NT\$30 元。

**十五、其他事項：**本簡章若有未盡事宜，本處保留得以隨時修改之權利。

**十六、課程諮詢：**

全球產學營運及推廣處 蕭小姐

Email：[karol0730s@mail.nsysu.edu.tw](mailto:karol0730s@mail.nsysu.edu.tw)

電話：07-5252000 分機 2711