

彰化縣立花壇國民中學 111 學年度第一學期七年級綜合活動補考試題

一、單選題：每格 4 分、共 100 分

- ( ) 1. 進行小隊分組時，對於落單或內向的同學，下列哪種態度或處理方式較不適當？ (A)邀請他們加入自己的小隊 (B)主動給予適度的幫助與鼓勵 (C)只讓那些同學自行組成一隊 (D)報告老師，請老師提供協助
- ( ) 2. 共同進行小隊作業時，有些同學因為領悟力較差，趕不上其他人，應該如何做才是適當的？ (A)請他退出原隊，找別隊幫忙 (B)協助解決問題，以跟上進度 (C)不必管他，做好自己的部分 (D)報告老師不讓他一起參與
- ( ) 3. 三月木棉花、黃花風鈴木盛開的時候，常常和跟家人到處去收集花朵，並會把他做成押花作品收入生涯檔案裡的何處較適宜？ (A)成長介紹 (B)學習成果 (C)興趣介紹 (D)心理測驗
- ( ) 4. 校園安全問題，應該由誰來維護？ (A)校長 (B)老師 (C)學生 (D)每一個人
- ( ) 5. 下列對於「團體」的觀念，何者錯誤？ (A)團體中的成員個性互不相同 (B)團體中的成員各有各的想法 (C)團體中每個人都是獨立的個體 (D)團體中的成員不需要互相了解彼此
- ( ) 6. 請問以下何項敘述較符合健康飲食原則？ (A)小強為了減肥，每天只吃早餐和午餐 (B)小華很喜歡運動，運動完總是將可樂當水喝 (C)小菁三餐定時定量，遵循六大食物的飲食標準 (D)小祐每天打工到晚上九點才下班後才吃晚餐
- ( ) 7. 選購飲料或食物時，需注意包裝上的哪些資訊？ (A)原料成分 (B)哪位明星代言 (C)包裝配色新穎 (D)是否有卡通圖案
- ( ) 8. 負責各科作業抽查的處室組別為下列何者？ (A)教務處教學組 (B)教務處註冊組 (C)學務處訓育組 (D)總務處出納組
- ( ) 9. 2015 年某項研究分成三組，一組固定紀錄感恩的事，一組固定紀錄厭煩的事，一組什麼都記錄，結果顯示十週後，記錄感恩的活動力與健康也顯著高於其他兩組，下列何者為非？ (A)培養自己正向的特質去感恩一切，可以改變大腦迴路，讓自己更快樂 (B)感恩會讓自己情緒反應增強 (C)感恩會促進愉悅的多巴胺分泌 (D)感恩能幫助紓解壓力
- ( ) 10. 下列何者是生涯檔案最主要的功用？ (A)炫耀自己的豐功偉業 (B)認識自己、探索未來，作為未來升學進路的參考 (C)記錄自己每個階段的心情 (D)可以和好朋友交換祕密
- ( ) 11. 班上有同學被恐嚇勒索，可以向哪一個處室的組別求助？ (A)學務處活動組 (B)學務處生教組 (C)學務處衛生組 (D)學務處體育組
- ( ) 12. 下列哪一位同學的表現，顯得十分缺乏理財觀念？ (A)育文：把過年收到的紅包存進郵局 (B)達夫：即使最新院線片預告十分精采，仍堅持影片下檔後再向同學借 DVD 回家看 (C)阿光：以數位相機拍下出遊的照片後，挑選數張經典照片沖洗出來，其餘的在電腦上觀看 (D)芯屏：逛街時看見名牌手錶最新款，即使錢不夠，還是吵著要父母買
- ( ) 13. 擬定工作清單時，哪一個是不正確的態度？ (A)預留部分空白的時段，以便彈性調整運用 (B)配合個人的生理時鐘，安排作息的時間 (C)有效率執行計畫時，可適度給自己獎勵 (D)為求效率，嚴格要求自己最短的時間內完成最多的工作
- ( ) 14. 下列何種不屬於時間管理的適應問題？ (A)上學常遲到 (B)每天功課都要寫到半夜 (C)課業壓力越來越大 (D)放學回家先玩遊戲再寫功課
- ( ) 15. 下列何者不是居家收納原則？ (A)分區擺放，方便拿取 (B)善用收納容器 (C)舊的不去，新的不來 (D)收納前先分類
- ( ) 16. 請問下列何者為小隊歌的製作原則？ (A)以舊曲填歌詞 (B)詞曲皆為創作品 (C)加入動作更活潑 (D)以上皆是
- ( ) 17. 以下何種工作方法最無效？ (A)使用「番茄鐘工作法」 (B)列出自己的每日工作清單，按部就班 (C)一段工作時間後，給予自己適當的休息 (D)二十四小時隨時待命，事情沒做完不休息
- ( ) 18. 負責保管小隊用具、記帳管錢的工作應該由小隊中何種職務負責？ (A)事務 (B)美工 (C)康樂 (D)小隊長
- ( ) 19. 進行校園改善計畫時較不需考慮下列哪一個項目？ (A)時間、進度 (B)相關人員 (C)美觀度 (D)所需費用
- ( ) 20. (甲)檢查各科作業簿；(乙)辦理定期考試及各科成績考察；(丙)核發學生證；(丁)分發教科書。以上所述哪些是教務處教學組掌管的工作？ (A)甲乙 (B)甲丙 (C)甲丁 (D)乙丙
- ( ) 21. 童軍運動之父—貝登堡先生被安葬於非州肯亞的山下，而他的墓碑上刻有童軍追蹤記號「⊙」，此記號代表何意義？ (A)止步 (B)前進 (C)我已回 (D)有危險
- ( ) 22. 下列關於「公開我」的敘述，何者正確？ (A)當公開我越大，其他的自我狀態就變小了 (B)常和別人分享心事，可以擴展自己的公開我 (C)主動尋求他人的建議與回饋，可減少自己的盲點 (D)以上皆是
- ( ) 23. 吃含有什麼的食物，可以讓我們「頭腦清晰、更有體力」？ (A)糖 (B)水分 (C)纖維素 (D)蛋白質
- ( ) 24. 外食的時候，最好觀察外食場所的衛生與安全，以確保自己的健康，下列何者是觀察的重點？(甲)餐具是否乾淨不油膩；(乙)店員長得好不好看；(丙)工作人員的衛生習慣；(丁)環境是否乾淨。 (A)甲丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲乙丙 (D)甲乙丁
- ( ) 25. 上課時候遇到老師沒有來的時候，該至下列何者處室反應？ (A)輔導處輔導組 (B)學務處訓育組 (C)總務處出納組 (D)教務處教學組