

一、選擇：

1. () 臺灣邁向高齡化社會，博暉 95 歲的爺爺這幾年總是懷疑家人偷他的錢；而且半夜睡不著，吵著要出去工作；忘記自己說過的話而責備家人。請問：博暉的爺爺可能面臨何種狀況？
(A)離婚 (B)遭竊 (C)失智 (D)水災。

《答案》C

詳解：(C)失智症(Dementia)不是單一項疾病，而是一群症狀的組合(症候群)，它的症狀不單純只有記憶力的減退，還會影響到其他認知功能，包括有語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力等各方面的功能退化，同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀，這些症狀的嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力。

2. () 請從下列選項中選出可食植物。(甲)馬纓丹(乙)龍葵(丙)車前草(丁)昭和草(戊)咸豐草。
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)甲乙丁戊 (D)乙丙丁戊。

《答案》D

3. () 兔兔未來想從事護理工作，但是因為新冠肺炎的關係，父母認為這是一份高風險的工作而堅決反對。兔兔該如何面對這個困境？ (A)直接放棄這個目標 (B)不管他人意見，堅持自己的目標 (C)和父母妥善溝通，說明生涯規畫 (D)請老師出面說服父母。

《答案》C

4. () 下列何種行為屬於對家人愛的表現？ (A)偷爸爸的錢買禮物送媽媽 (B)做家務事 (C)從不報憂，獨自承擔問題 (D)晚餐先開動，把好吃的吃完。

《答案》B

5. () 在家庭發展理論中，哪個家庭發展階段的任務為「夫妻卸下父母養育的責任，回歸夫妻兩人世界，重新調整生活」？ (A)入學兒童的家庭階段 (B)老年退休家庭階段 (C)青少年的家庭階段 (D)中年空巢階段。

《答案》D

詳解：中年空巢階段主要任務為「面對空巢的婚姻關係」。因子女全數離家，夫妻單獨相處的時間增加，若原先關係緊張，此階段又未重新培養良性互動，極有可能因子女教養責任的結束，而選擇結束彼此的婚姻關係。

6. () 根據行政院新聞稿，日本面積是臺灣的 10 倍大，但 3,000 公尺以上高山僅有 20 幾座，臺灣有 268 座(號稱百岳)，蘇貞昌指出，過去在教育上不對，沒有好好教育國民，讓民眾感覺政府不鼓勵親近山林，只認為登山危險、應該管理，因此開放山林的態度包括責任觀念應從小、從教育做起。請問：從教育做起涵蓋哪些內容？(甲)從小學就開始百岳攻頂(乙)將無痕山林的概念帶入教育及生活中(丙)是做到求生金字塔的知識層(丁)保持冷靜，繼續前進。 (A)甲丁 (B)乙丙 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

《答案》B

詳解：(甲)在教育面相並不是強調攻頂，而是有要山林有正確的認識，以及懷抱尊敬的心。

7. () 面對瞬息萬變的職業世界與未來趨勢，我們應該培養什麼樣的能力和態度呢？ (A)去補習班補習，加強課業能力 (B)廣結善緣，打好人際關係 (C)放棄升學，直接進入就業市場 (D)善用外在資源。

《答案》D

8. () 臺灣從工業化之後，社會快速變遷，家庭也在這個變遷過程中，受到很大的衝擊。下列何者為家庭所受的衝擊？ (A)家庭結構逐漸變大 (B)早育與生育數量增加 (C)女性勞動力參與率持續下降 (D)女性遲婚、甚至不婚的趨勢浮現。

《答案》D

詳解：(A)家庭結構逐漸變「小」 (B)早育與生育數量「減少」 (C)女性勞動力參與率持續「上升」。

9. () 晴晴為了完成作業而訪問媽媽的戀愛史，當晴晴聽到媽媽當年是透過外婆朋友的介紹才認識爸爸，忍不住嘲笑媽媽很遜，請問以下哪些反應是訪談者合宜的表現？ (A)難道你沒有朋友可以幫你介紹嗎？ (B)我覺得你真的好落伍喔！ (C)你人緣是不是很不好啊？ (D)除了外婆朋友的介紹外，你還嘗試過什麼方式可以認識對象？

《答案》D

詳解：(A)(B)(C)為諷刺、嘲弄對方之表現。

10. () 獵戶座找北極星的適用季節為何？ (A)春 (B)夏 (C)秋 (D)冬。

《答案》D

11. () 要進行生涯規畫必須透過一連串的探索與思考，進而形成生涯決定，下列哪一項資訊對於生涯規畫最有幫助？ (A)家庭聯絡本 (B)生涯輔導紀錄手冊 (C)寒、暑假作業 (D)國文習作。

《答案》B

12. () 下列何者說的話較不會引發家人間的衝突？ (A)儀君：哇！今天的晚餐好好吃 (B)冠軍：我不管！都要按照我說的去做 (C)緣婷：你們應該先處理好這些問題啊！ (D)柏聰：這是你自己的事，與我何干？

《答案》A

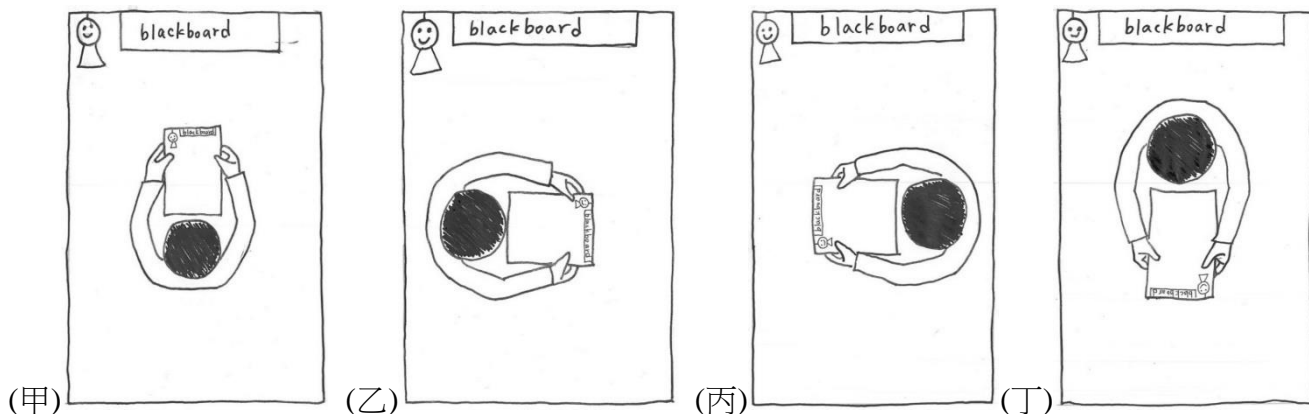
詳解：(A)為「肯定的言語」包括稱讚、鼓勵或向他人表達感謝。發自內心的稱讚，能滿足心理的需求。

13. () 當發生家庭暴力時，下列何種處置為是？ (A)撥打 117 (B)家醜不可外揚，刻意隱瞞 (C)診療、驗傷、採證 (D)向脊髓損傷協會求助。

《答案》C

詳解：(A)打 113 (B)應立即尋求協助 (D)可求助於輔導室、善牧基金會、勵馨基金會、各縣市家暴中心。

14. () 請問下面哪一張圖片已完成「正置地圖」？ (A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。



《答案》A

15. () 「可預期的家庭壓力」通常為家庭發展歷程的階段任務，伴隨著家庭的生活改變而至，甚至是被期待的。下列何者為「可預期的家庭壓力」？ (A)失業 (B)外遇 (C)子女結婚 (D)地震。

《答案》C

詳解：(A) (B) (D)皆為不可預期的家庭壓力。

16. () 一位熱愛臺灣的日本攝影師小林賢伍登山攻頂後，在 IG 上傳照片並寫下「臺灣の抹茶冰淇淋山。」引起熱烈回響，這條「聖母登山步道」因此爆紅，這條山路曾經是天主教徒前往朝聖神蹟的苦行道路，如今成為網美最愛打卡的店點之一，路線大概分成兩段：
第一段：五峰旗停車場→聖母登山步道登山口／通天橋(4K，爬升 400 公尺)。
第二段：聖母登山步道登山口／通天橋→聖母山莊(1.6K，爬升 600 公尺)。
請問若清晨五點出發，加上休息時間半小時，大約幾點可以抵達抹茶山？ (A)七點 (B)八點 (C) 九點 (D)十點。

《答案》C

詳解：第一段花費 1 小時 48 分 + 第二段花費 96 分鐘 + 總休息時間 30 分鐘，共計 3 小時 54 分，若五點出發，約九點抵達。

17. () 牛逼小隊在完成行前準備後，帶著地圖和指北針深入山林進行野外求生訓練，第一天就遇上大雨，因此無法順底到達補給點，甲、但大夥兒趕緊將雨衣穿上，也將背包做好防潮處理，先做好個人□□□□再說，但因沒有在帳篷，乙、所以得盡快搭建□□□□，而大家準備的糧食陷入短缺。第二天中午大家決定丙、摘採野菜稍作果腹然後繼續趕路，結果在山壁處一位夥伴失足險些掉落山谷，所幸被夥伴及時拉起，但因過度拉扯，造成脫臼，小隊長及時以三角巾進行處理。第三天終於放晴，但卻迷路了，一群人決定丁、下切到溪谷走水路出去，以上一連串決定會讓命運之神如何安排，請選出正確的答案。

項目	內容
甲	空格處應填上防潮
乙	空格處應填上臨時露宿處
丙	可食植物可以選擇咸豐草
丁	下切到溪谷跟著河流走就能找到方向

(A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丙 (D)乙丙。

《答案》D

詳解：(丁)臺灣山區溪谷地形變化多端，登山技能不足的人，很容易在溼滑的溪谷裡失足，非傷即困。國內迷途失蹤後，誤下溪谷致死的案例甚多。

18. () 阿倫從小就很有領導能力，不但每年都當班長，更是社團的負責人。根據他的特質，下列哪一種荷倫碼的類型和職業適合他？ (A)研究型—科學家 (B)傳統型—祕書 (C)藝術型—音樂家 (D)企業型—政治人員。

《答案》D

19. () 佩佩面對剛分手的好朋友小美，不知道該如何陪伴他度過低潮期，請推薦一個合宜的陪伴方式給佩佩。 (A)約小美徹夜玩連線遊戲 (B)找小美一起運動、聊天 (C)號召朋友找對方噏聲，幫小美出氣 (D)陪小美喝酒，每天喝得爛醉。

《答案》B

詳解：(A)不應以危害健康方式轉移焦點；(C)易使關係陷入危機；(D)不應以危害健康方式轉移焦點。

20. () 瑪莎與熊熊想要自製簡易濾水器，他們準備了寶特瓶、木炭、沙子、石頭、樹葉等。請問：他們可能還少了什麼？ (A)紗布 (B)塑膠布 (C)輕便雨衣 (D)衛生紙。

《答案》A

21. () 曉春與家人分享自己對愛情的想法，不料家人誤以為曉春偷偷談戀愛，為此感到不諒解，雙方更因此產生劇烈衝突，你覺得曉春的心情可能是哪一個？ (A)委屈 (B)難過 (C)憤怒 (D)以上皆是。

《答案》D

22. () 魔鬼藏在細節裡，關於戲水活動，請問：以下選項哪一個可能是藏在細節裡的魔鬼？ (A)加強游泳漂浮技巧，若不幸落水保持冷靜放鬆 (B)戲水地點需合法，要有救生設備與人員 (C)溪水較為冰涼，為預防抽筋應先暖身並穿著牛仔褲下水 (D)不要落單，隨時注意同伴狀況位置。

《答案》C

23. () 許多女生為了拍網美照，穿著高跟鞋就去爬抹茶山，一到登山口才發現「大家都全副武裝，帽子、登山杖、登山鞋、背包中攜帶了簡單的糧食及 2,000c.c.的水。」請問：引號部分是屬於求生金字塔中的哪一個層次？ (A)意志力 (B)知識 (C)訓練 (D)裝備。

《答案》D

24. () 柯南率領的少年偵探團在野外迷路了，好在身上有地圖和指北針的他們利用已知的左前方的電塔及右前方的山屋，找到自己的定位。請問：這樣的方法名稱為何？ (A)地形地位法 (B)後方交會法 (C)前方交會法 (D)平面定位法。

《答案》B

詳解：後方交會法：以一未知點觀測二已知點，以決定該未知點的位置。

25. () 小新率領的少年偵探團，在不熟悉路況的情況下，需要在野外臨時紮營，對於營地的選擇大家都出了不同的意見。請問：哪一個人提出的地點較為適合？ (A)風間：找一棵大樹下方，有樹蔭可以遮雨 (B)小新：懸崖下方才不至於直接迎風，好維持體溫 (C)小葵：溪邊取水容易，洗滌烹調也較方便 (D)小白：地勢高且排水須良好的平坦處。

《答案》D

詳解：(A)忘於大樹下紮營，因可能遭雷擊。(B)懸崖下方恐有落石。(C)溪邊恐遇溪水暴漲。

26. () 宣品與立揚是無話不說的好朋友，面對立揚上週的告白，宣品開始採取避不見面的方式，連放學也是匆忙趕著離開，你覺得以下哪一項可能是宣品避不見面的原因？ (A)不知道如何回應 (B)擔心破壞原本友誼 (C)尚未學習如何表達自己的感受 (D)以上皆可能。

《答案》D

27. () 小新就讀的向日葵班，即將到宜蘭的生態方舟公園參加綠色博覽會，老師預先發下地圖希望他們在出發前一起討論行程及規畫集合和返家時間。請問在地圖上估算兩點間的「路線距離」，進而推算所搭乘的交通工具需花費多少時間，以便安排好行程，此時他們需要什麼？ (A)GPS (B)指北針 (C)比例尺 (D)指針手錶。

《答案》C

28. () 老師希望今夏的班遊由同學們規畫，希望大家先想一想在規畫路線時可以使用哪些方法來安排整體行程。請問關於路線規畫的言論發表哪些正確？小夫：我會使用比例尺來確認實際距離。胖虎：我們可以 4S 定律大概估算一下到目的地需要走多遠。大雄：可以使用 Google Maps 查詢出不同交通方式計算路線所需時間。多啦 A 夢：別忘了評估自身體能狀況及旅行的景點安排，才不會將行程路線排得太長太累 (A)小夫、胖虎、大雄、多啦 A 夢 (B)小夫、胖

虎、大雄 (C)小夫、大雄、多啦 A 夢 (D)胖虎、大雄、多啦 A 夢。

《答案》C

29. () 從事野外活動時，可以準備一小袋_____，放在背包中，除了可以補充電解質，也可以消毒。請問：文中是指以下那一個選項？ (A)糖 (B)鹽 (C)油 (D)醋。

《答案》B

30. () 小芬未來想擔任護理師，國中畢業後的升學進路應該如何規畫？ (A)高職→大學 (B)高中→大學 (C)護理專科學校 (D)以上皆是。

《答案》D

詳解：護專和設有護理科系的大學都可以在考取相關證照之後擔任護理師。

31. () 大自然中，有些植物本身會儲存水分，例如：腎蕨就是會將水分儲存起來的植物，被視為野外求生一定要認識的植物之一。請問：腎蕨是將水分儲存在哪一個部位？ (A)根 (B)莖 (C)葉 (D)果實。

《答案》B

詳解：腎蕨是將水分儲存於球形莖當中。

32. () 關於正置地圖的操作敘述，請選出正確的描述。(甲)正置地圖的過程地圖應保持垂直(乙)正置地圖的過程地圖應保持水平(丙)轉動地圖使人圖景合一(丁)不可轉動地圖，地圖北方僅能朝向地圖上方。(A)甲丙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)乙丁。

《答案》C

33. () 林氏夫婦在科學園區各自擔任公司部門主管，兩人為維持生活品質與生理因素而無子女，此家庭型態稱為什麼家庭？ (A)傳統型家庭 (B)豆莖式家庭 (C)頂客家庭 (D)核心家庭。

《答案》C

詳解：(C)頂客家庭：由英文 DINK(Double Income ,No Kids)雙薪水、無子女的家庭。

34. () 佩辰告訴平朗：「今天我念大學的小阿姨與外婆來我家，我媽隨口問我阿姨有沒有交往的對象，結果外婆一聽到我阿姨正與朋友們透過交友軟體認識朋友時超緊張，一直說他哪個年代都是透過媒人介紹，哪有女生這麼主動？最後竟然演變成雙方吵架，我媽超後悔自己問了這個問題...」，請問，以下哪個因素是合理推理佩辰外婆反應的因素？ (A)外婆想太多 (B)只要佩辰媽媽不要問問題就沒事 (C)外婆太保守了 (D)外婆當年的社會環境與氛圍與現在很不相同。

《答案》D

35. () 國中生小萃希望拍照時能更纖細苗條，開始記錄自己的飲食與運動。下列哪天的記錄對維持健康體態較適宜？ (A)Day1 飲食：早餐／蜂蜜水一杯；午餐／芭樂一顆+蜂蜜水一杯；晚餐／蔬菜豆腐清湯。運動：慢跑一小時。(B)Day2 飲食：早餐／茶葉蛋+蘋果一顆；午餐／五穀飯一碗+青菜兩種+滷雞腿一支；晚餐／地瓜+水炒青菜+蒸魚肉。運動：慢跑半小時、重訓 15 分鐘。(C)Day3 飲食：早餐／無；午餐／牛肉漢堡+薯條+可樂；晚餐／炸排骨便當+冬瓜檸檬。運動：空中腳踏半小時。(D)Day4 飲食：早餐／小黃瓜一條；午餐／地瓜一條；晚餐／水煮白肉一掌心。運動：重訓半小時、跳舞半小時。

《答案》B

詳解：(A) (D)應遵循我的餐盤——健康飲食原則。(C)三餐要定時定量，避免暴飲暴食。油炸類食物及含糖飲料應該少攝取。

36. () 水對身體的功能有調節體溫、排出廢物、促成身體活動、促進血液攜帶氧氣、協助消化

吸收，而且每個人的身體不能超過 3 天不喝水，以下關於在野外飲水哪一個敘述錯誤？ (A)在野外只要是流動的水，就是安全的飲用水 (B)在野外飲水務必經過煮沸 (C)在水源緊缺的情況下，要合理安排飲用水，不要為了一時口渴而狂飲 (D)緊急情況下可利用沙子和石頭製作簡易濾水器，至少可以濾掉水中雜質。

《答案》A

37. () 在國中階段，我們可以參考哪些資訊做為未來生涯規畫的考量？ (甲)生涯輔導紀錄手冊；(乙)智力測驗；(丙)興趣測驗；(丁)段考成績；(戊)生涯學習檔案；(己)閱讀心得記錄。
(A)甲乙丙戊 (B)甲乙丙丁 (C)甲丙戊己 (D)乙丙丁戊。

《答案》C

38. () 下列何者並非健康的飲食習慣？ (A)利用蔥、薑、蒜等辛香料來調味 (B)多吃高鹽、高油、高糖的沾醬 (C)注重膳食纖維的攝取 (D)選擇以食材原本型態為主。

《答案》B

詳解：(B)高鹽、高油、高糖的飲食易引發心血管疾病。

39. () 曉欣對阿翔告白了，以下阿翔哪一個反應是你覺得不合宜的？ (A)在班上大聲宣揚 (B)肯定對方的優點 (C)謝謝對方對自己的欣賞 (D)明確表達自己是否有意願與對方交往。

《答案》A

詳解：(A)易讓對方產生被羞辱之心情，不僅影響對自我之看法，另容易對同儕關係產生負向影響

40. () 製作下列何種菜肴時，需要用到烤箱？ (A)水煮玉米 (B)涼拌小黃瓜 (C)醃泡菜 (D)戚風蛋糕。

《答案》D

詳解：(A)水煮 (B)涼拌 (C)醃漬 皆不需使用烤箱。

41. () 小丸子很喜歡唱歌跳舞，未來想當唱跳歌手，請問她的荷倫碼很有可能是什麼類型？ (A)實用型 (B)事務型 (C)藝術型 (D)研究型。

《答案》C

詳解：唱歌跳舞偏向藝術型

42. () 浩浩最近與家人時常為了戀情吵架，家人持續表達對浩浩國中談戀愛的擔心，請問以下何種處理方式無助於改善浩浩與家人的關係。 (A)為了表達捍衛愛情的決心，每天花更多時間與對方聊天 (B)保持過去學習專注力，維持學習的穩定性 (C)以明確的時間分配說明自我管理能力 (D)交往中保持對雙方的尊重，不踰矩。

《答案》A

詳解：(A)易使關係陷入對立，無助於他人理解。

43. () 「不可預期的家庭壓力」通常指家庭中突如其來的轉變，往往令人措手不及。下列何者為「不可預期的家庭壓力」？ (A)子女進入青少年 (B)初為人父母 (C)步入老年 (D)非法藥物使用。

《答案》D

詳解：(A)(B)(C) 皆為可預期的家庭壓力，通常為家庭發展歷程的階段任務。

44. () 白天需要判別方位時，可依照太陽運行的軌跡，但有時因太陽光較強而無法直接觀察，可輔用時錶法確認方位，但是使用此法有天氣及時間上的限制，一是必須在好天氣且有太陽的情況下才能使用，另一個是需要避開的時段，請從甲～戊選出使用時錶法應避開的時段。(甲)清晨 6 點(乙)上午 10 點(丙)正午 12 點(丁)傍晚 4 點(戊)傍晚 6 點。 (A)甲乙丙 (B)甲丙戊

(C)甲丁戊 (D)乙丙丁。

《答案》B

45. () 下列何者為健康的生活型態？ (A)少吃一餐，避免攝取過多熱量 (B)邊背單字邊吃飯 (C)細嚼慢嚥，減輕腸道負擔 (D)吃甜食紓解壓力。

《答案》C

詳解：(A)知道自己的健康體重和熱量需求，每天吃適量食物以維持體重在正常範圍內(B)專心吃飯，享受美味(D)不應因情緒或喜歡吃的食物而暴飲暴食。

46. () 一種在河床溼地常見的可食植物，在臺灣路邊很難不發現它的蹤跡，而它最特別的特徵在於葉片中間有深紅色的 V 形斑塊，另一特徵是幾乎全年會開白色點點小花，遠看像一顆顆的白米撒在草叢上，而且全株可食，是野外求生很容易發現也很容易摘取的植物，請問上述植物可能為何？ (A)滿天星 (B)過溝菜蕨 (C)火炭母草 (D)金銀花。

《答案》C

詳解：深紅色的 V 形斑塊就是其命名的由來，像炭火般火紅的 V 形斑塊。

47. () 「家庭信念系統」涵蓋家庭的價值觀、態度、情緒反應等。健康家庭的成員對逆境的態度會相信這個危機是有意義的、可解決的，甚至能幫助家人改變與成長。下列何者態度符合健康的家庭信念系統？ (A)小花家：我們就是前世沒做好才遇到這種事情！ (B)阿凱家：啊～完蛋了！世界末日了！ (C)曉昕家：我們得好好面對這危機，沒辦法的話，還可以向社會體系求助 (D)柏君家：不關我們的事，都是別人的錯。

《答案》C

詳解：健康的家庭信念系統是透過關係密切的一群人彼此分享、肯定與支持，釐清危機、設想預防方法、建立超越自我的信心。

48. () 下列何種食材不適合使用削皮刀來處理？ (A)萵苣 (B)馬鈴薯 (C)胡蘿蔔 (D)蘋果。

《答案》A

詳解：萵苣無外皮，僅需使用菜刀處理。

49. () 曉明的家就住在科學園區的旁邊，如果曉明想要了解居家周遭的職業分布，哪一種職業比較不容易出現？ (A)花農 (B)資訊工程師 (C)行政助理 (D)業務人員。

《答案》A

50. () 下列何者屬於加工食品？ (A)吐司 (B)青蔥 (C)雞蛋 (D)芭樂。

《答案》A

詳解：(A)吐司為加工食品，並非食材原本型態。

51. () 常見線狀地徵包括步道、柵欄、建物邊緣、石牆、溪流、植被分界等，沿著這些現狀地徵前進，能增強信心，減少犯錯機會，又可以較高的速度行進。請問：這是定向運動的哪一個技巧？ (A)拇指輔行 (B)正置地圖 (C)扶手法 (D)路線抉擇。

《答案》C

52. () 小童一直很欣賞班上的小華，有天鼓起勇氣向小華告白，不料卻成為班上公開事情，讓小童心裡很難過，你覺得以下哪句話最能安慰到小童？ (A)不就跟你說不要跟他說，你還不相信 (B)難怪我爸媽說不要在國中談戀愛 (C)我覺得同學這樣處理事情一定讓你很難受 (D)我真不知道你在想什麼。

《答案》C

詳解：(A)(B)(D)皆為落井下石，繼續數落對方不是，無法產生安慰的效果。

53. () 「利用少量燒熱的油及小火使食物致熟」為何種烹調方式？ (A)滷 (B)煎 (C)拌 (D)炸。

《答案》B

54. () 健康飲食習慣的建立可由一些小改變開始，以漸進的方式達成飲食目標。下列何種行為有助於健康飲食習慣的建立？ (A)為避免外食，不帶零用錢出門 (B)喝蜂蜜水取代喝含糖飲料 (C)精算卡路里，不在乎食物來源 (D)吃營養補充品取代攝取多種食物營養素。

《答案》A

詳解：(B)蜂蜜水仍含有糖分 (C)均衡飲食有豐富的膳食纖維、優質蛋白質，補充身體必需的營養素。因此，吃進全食物的營養質量比單純算卡路更重要 (D)多吃營養補充品 不如從天然食物攝取營養素。

55. () 丸尾在班上擔任班長，處事態度負責任且性格熱心，每當班級有活動時，他也會主動站出來帶領同學一起討論。請問丸尾的荷倫碼可能屬於哪種類型？ (A)企業型 (B)藝術型 (C)實際型 (D)社會型。

《答案》A

詳解：有責任感且具領導能力偏向企業型

56. () 近年流行的氣炸鍋，其原理為上方的加熱器產生高溫熱風，藉由對流的方式讓食物被熱空氣包圍、高溫烘烤，把食物本身的油脂逼出，產生「油炸」的效果。依據氣炸鍋的原理，下列何種菜肴不適合用氣炸鍋製作？ (A)地瓜QQ球 (B)涼拌海蜇皮 (C)香草烤雞腿 (D)戚風蛋糕。

《答案》B

詳解：(B)涼拌：將新鮮食材或煮熟的食材切好後，直接添加佐料攪拌均勻即可食用，故不需使用氣炸鍋。

57. () 戶外活動時，如果手機沒電或訊號不良，身上也沒有指北針時，該如何透過環境的訊息，辨識方向？請選出可找出方位的選項。(甲)日月星辰皆可幫忙(乙)候鳥飛行方向(丙)建築物坐落方向(丁)植物生長情況。(A)甲、乙 (B)乙、丙、丁 (C)甲、乙、丁 (D)甲、乙、丙、丁。

《答案》D

58. () 就讀國中二年級熊大想要運用職業訪談了解他最有興趣的工作，請問下列哪一個選項是職業訪談無法提供的資訊？ (A)薪資 (B)工作環境 (C)工作內容 (D)工作與熊大的適配性。

《答案》D

詳解：工作適配性需透過多元探索，職業訪談並不一定能了解此份工作與熊大的適配性。

59. () 請選出定向越野地圖與一般地圖不一樣的地方。(甲)定向地圖中地域名稱是不必要的(乙)定向越野地圖必須更詳盡的記錄地表的情況(丙)利用等高線表示山的形狀及斜度(丁)利用各種顏色表示前進的易難、植物分布。(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

60. () 麗麗愛與夥伴們一起參加定向比賽，根據定向地圖顯示，他們第一個要去的點位於噴水池旁，為了確認前進方向跟地圖上的標示是否正確，以下是夥伴們討論如何測量目標物噴水池的步驟，請將小隊夥伴成員發表的意見排列成正確的操作順序。小光：指北針平放、麗麗愛：使指示目標箭頭對準噴水池的方向、阿強：方位盤刻度圈上的度數(300度)即為目標物噴水池的方位、阿玫：旋轉方位盤，使方位盤的方位指標與紅色磁針重疊。(A)小光→阿強→阿玫→麗麗愛 (B)小光→麗麗愛→阿玫→阿強 (C)小光→阿玫→阿強→麗麗愛 (D)小光→麗麗愛→阿強→阿玫。

《答案》B

61. () 以下哪種方式有助於了解戀愛發展的過程？ (A)同學怎麼說，我就怎麼做 (B)看偶像劇準沒錯 (C)與師長一起討論 (D)網路資訊很多，隨便找都可。

《答案》C

詳解：(A)無從發展個人想法與判斷；(B)偶像劇存在刻板印象與愛情迷思，需進一步討論與澄清，方能幫助個體理解；(D)網路資訊包含假訊息，可透過搜集資料、分析與討論幫助自己理解

62. () 下列哪一項是國中二年級會遇到的職業課程內容？ (A)技藝教育課程 (B)社團活動 (C)高中職參訪 (D)興趣測驗。

《答案》C

詳解：技藝教育課程為三年級；社團活動不屬於職業課程；興趣測驗至三年級才開始施測。

63. () 輝志在網路上報名了一門野地竹木獵弓製作及射箭教學的課程，雖然這門課不見得能馬上應用在生活中，但是輝志覺得很有興趣，或許將來某一天在野外活動能運用得上所學。請問：上述輝志的行為是屬於求生金字塔的哪一階段？ (A)意志力 (B)知識 (C)訓練 (D)裝備。

《答案》B

64. () 在學習階段就應該培養正確的工作態度，將來面對職場時，才能當個稱職的工作人。請問下列狀況，並不是正確的態度？ (A)上學不遲到 (B)儀容整潔 (C)意見不同時能好好溝通 (D)想休息時就請假。

《答案》D

65. () 哪一種職業是最近幾年因應社會型態而出現的新興行業？ (A)健身教練 (B)記者 (C)職人網紅 (D)電話銷售員。

《答案》C

66. () 臺灣是個忙碌的工商社會，雙薪家庭占多數，不利在家開伙，外食機會大幅增加。下列何者能讓自己外食時也能顧及健康呢？ (A)選擇吃到飽餐廳 (B)選擇炒飯、炒麵增加醃類的攝取 (C)以白肉代替紅肉，如以魚肉取代豬肉 (D)選擇油炸食物滿足口腹之欲。

《答案》C

詳解：(A)應以能供應新鮮健康食物的店為優先 (B)應以全穀類為主食 (D)應減少油炸食物攝取，並選擇瘦肉，去皮油脂。

67. () 可雅在家裡看見爸爸塵封已久的婚紗照，可雅詢問爸爸什麼因素讓他決定與另一半在一起，以下哪一個因素讓你覺得不合理？ (A)願意與對方分享生活大小事 (B)被對方逼迫的 (C)能夠一起面對困難 (D)覺得對方能夠理解我。

《答案》B

詳解：(A)(C)(D)為影響個體進入婚姻家庭生活之因素。

68. () 阿超的舅舅表示當年透過社團活動相處才有機會與舅媽從朋友關係發展為情侶關係，認為阿超的同學們透過網路交友存在許多風險，請問，以下哪項可能是阿超舅舅合理的擔心？ (A)無法共同參與活動 (B)對方可能隱身網路世界，影響可觀察的向度 (C)無法與對方對話 (D)無法培養共同興趣。

《答案》B

詳解：(A)可共同參與網路活動；(C)可透過文字或通訊軟體對話；(D)可具備共同興趣(如連線遊戲)。

69. () 夫妻其中一方為了就業之方便而不得不分隔兩地居住的家庭型態，這些家庭通常會選擇時間重聚以維持家庭關係，此類型家庭稱為下列何者？ (A)隔代教養家庭 (B)通勤家庭 (C)重組家庭 (D)頂客家庭。

《答案》B

詳解：(A)隔代教養家庭：祖父母負擔孫子女大部分的教養與照顧責任的情形。(C)重組家庭：兩個成年人的結合，其中至少有一方曾經有過婚姻關係，若包括前次婚姻中至少來自一方的子女，所組成的家庭亦稱為繼親家庭。(D)頂客家庭：由英文 DINK(Double Income, No Kids)雙薪水、無子女的家庭。

70. () 隨著社會變遷，下列何者是臺灣家庭當前須面臨的重要課題？ (A)人口年輕化與生育率提升使家庭規模縮小，影響家庭功能發揮 (B)初婚年齡提前與離婚率降低 (C)女性教育水準降低與經濟來源依賴配偶 (D)現代社會的精密分工與職業競爭的工作型態影響家庭關係經營。

《答案》D

詳解：(A)人口「老化」與「少子女化現象」使家庭規模縮小，影響家庭功能發揮 (B)初婚年齡「延後」與離婚率「提升」 (C)女性教育水準「提升」與「經濟自主意識抬頭」。

71. () 以下是使用時錶法找方位的步驟，請選出正確的操作順序。(甲)將手錶平放(乙)立一根火柴棒在錶面圓周任一處(丙)立一根火柴棒在錶面圓心處(丁)轉動錶面使火柴棒的影子與時針重合(戊)轉動錶面使火柴棒的影子與分針重合(己)時針與 12 時之較小角的角平分線即指向北方(庚)時針與 6 時之較小角的角平分線即指向北方。(A)甲乙丁己 (B)甲乙戊庚 (C)甲丙丁己 (D)甲丙戊庚。

《答案》C

72. () 製作食物不僅要安全還要顧及美感與創意，下列何者無助於菜肴美感的呈現？ (A)事先規畫料理的刀工 (B)使用對比的顏色擺盤 (C)運用一道菜三顏色原則 (D)料理中各食材大小不一致。

《答案》D

詳解：(D)若料理中各食材大小不一致，會導致生熟不一致，影響料理呈現。

73. () 下列哪一項並非求職所必須考慮的條件？ (A)外型身材 (B)特質 (C)興趣 (D)經濟能力。

《答案》D

74. () 外出野餐的注意事項，下列何者為是？ (A)夏天可在枯水期的河床野餐 (B)服裝以厚重保暖為原則 (C)準備大分量的食物 (D)野餐結束後，應澈底收拾。

《答案》D

詳解：(A)夏天「不可」在枯水期的河床野餐，應密切注意氣象預報 (B)服裝以「輕便、不怕髒、好穿脫」為原則 (C)食物分量要抓好，珍惜資源避免浪費。

75. () 在使用地圖時，最好能讓地圖與實景一致，做到人、景、圖三合一，就能比較容易看得懂地圖，請問上述是指以下選項中的哪一個技巧？ (A)拇指輔行 (B)正置地圖 (C)扶手法 (D)路線抉擇。

《答案》B

二、題組：

1. 阿毅父母長期的爭吵或冷戰，雖然父母避免在他面前惡言相向，心思細膩的阿毅還是察覺父母關係的變化。阿毅感到害怕，但他把恐懼藏在心裡，他變得沉默寡言又冷漠……。
- () (1) 依上文推測，阿毅家最有可能面臨何種家庭壓力？ (A) 失業 (B) 奶奶過世 (C) 離婚 (D) 地震。
- () (2) 導師察覺阿毅心事重重的模樣，便關心阿毅並傾聽他的想法，請問：倘若你是導師，你會給阿毅何種建議？ (A) 做自己就好，不要理會父母 (B) 做出好表現，讓父母關注 (C) 在父母之間，你要選邊站 (D) 雖父母關係變化，但他們仍深愛你。
- () (3) 阿毅家雖遇到父母關係變化的危機，但此時也是家庭發揮適應能力，展現出家庭韌性的過程。請問：下列何種做法未能展現家庭韌性？ (A) 指責另一方的過錯，證明對方是不適任的父母 (B) 尋求專業諮詢，共同找出協助家庭的方法 (C) 傾聽對方的想法，明確說出感受 (D) 父母協商過程雖歷經煎熬痛苦，仍尋求孩子的最佳福祉。

《答案》(1)C (2)D (3)A

詳解：(1)(C) 父母長期爭吵或冷戰，推測是雙方想法、教養、習慣等意見分歧，導致走向協議離婚階段。

(2)(D) 在父母離婚的過程，孩子認為穩固的堡壘將一分為二，故應給孩子穩定感，使其擁有安全感。

(3)(A) 指責某方的不是，會產生對立與衝突感。

2. 小天想了解自己居住城市的地方特色，以便日後進行生涯規畫之考量。與老師討論之後，決定先透過職人的訪問，蒐集所有相關資訊。
- () (1) 小天居住在花蓮，哪一種職業跟該城市的地方特色較沒有關係？ (A) 觀光業 (B) 百貨業 (C) 農業 (D) 酪農業。
- () (2) 小天在擬定職業達人的訪談問題時，有哪些向度需要掌握？ (A) 職業資訊 (B) 個人興趣和需求 (C) 職業與環境的關係 (D) 以上皆是。
- () (3) 透過荷倫碼，小天發現自己屬於實際型，因此，下列哪一種職業最適合成為小天的訪談對象？ (A) 在地小農 (B) 美術設計人員 (C) 企業家 (D) 祕書。

《答案》(1)B (2)D (3)A

詳解：(1)(B) 花蓮地處偏鄉，人口較少，百貨業並非該城市的特色。

(2)(D) 根據 Swain 提出的生涯規畫模式，這個模式主要包含三個向度，分別為個人(興趣/需求、價值、技能)、教育/職業資訊、個人與環境的關係。

(3)(A) 花蓮的在地小農最能表現出該城市的地方特色。

3. 小草在今年暑假即將升上九年級，面對未來的生涯抉擇，內心其實有許多情緒和矛盾。生活當中除了有師長的意見之外，小草也希望根據自己的興趣和能力，規畫適合的生涯道路。
- () (1) 八年級所進行的性向測驗，可以在小草的生涯規畫上提供何種建議？ (A) 知道自己的性取向 (B) 確認未來的職業 (C) 了解個人的潛在能力 (D) 確認可以就讀高中或高職。
- () (2) 小草受到班導師的影響，未來也想成為一名老師，請問：他未來適合就讀哪一種類型的學校才能就讀大學？ (A) 普通高中 (B) 技術型高中 (C) 五專 (D) 以上皆可。
- () (3) 小草未來想成為老師，推測他的荷倫碼評估中最有可能出現哪種類型？ (A) R 型 (B) S 型 (C) C 型 (D) E 型。

《答案》(1)C (2)D (3)B

詳解：(1)(C) 性向測驗的目的在於了解學生的潛在能力。

(2) 升學管道多元化，各類型的高中職和五專都可以升學就讀大學。

(3)(B) S 型，教師行業需要有服務熱忱和耐心，大多具有社會型特質。

4. 西元 2018 年 6 月 23 日，泰國一支少年足球隊因幫隊友慶生，到家附近的睡美人洞開慶生會，卻因為連日大雨導致離開洞穴的路線被雨水封閉，12 名少年與後來尋找他們的 1 名教練被困在洞穴中無法出來。

() (1) 根據後續新聞訪問提到遇難時，教練帶領少年們打坐與冥想。請問：教練在危難時帶他們打坐及冥想是做到 STOP 原則中的哪一個原則？ (A)S (B)T (C)O (D)P。

() (2) 教練交代如果渴了，只能喝岩縫中滲出的水，不能喝地上淹上來的水，是做到求生金字塔中的哪一層？ (A)意志力 (B)知識 (C)訓練 (D)裝備。

() (3) 複雜危險的泰國洞穴救援持續了 17 天，其中還有一位潛水員在運送氧氣桶的過程中不幸喪生，想一想如果回到事件尚未開始前，足球隊員出發前還能做什麼準備可以預防受困事件發生？ (A)通過游泳測試才能前往睡美人洞 (B)準備更多的食物及飲用水 (C)攜帶衛星定位電話 (D)注意前後 5 天的氣象資訊，做好風險管理。

《答案》(1)A (2)B (3)D

詳解：(1)(A)STOP 停下來冷靜。(2)(B)沒有地面上沒有經過淨化或煮沸的水不可直接喝，此為先備知識。(3)(C)此事件並非聯絡出了問題，而是出發前天氣判斷的問題。

5. 小新終於上到他最期待的指北針測方位課程，從老師手上接獲紅色的繩子綁著指北針，小新興奮觀察待會要使用的指北針，好奇的用手轉動一下圓盤，小心翼翼的將它平放在手上，發現紅色的磁針永遠朝著同一個方向，最後將指北針拿起來放到眼睛前，哇！眼前景象瞬間變大且模糊了！

() (1) 請問小新上課使用何種形式的指北針？ (A)軍用式指北針 (B)磁球式指北針 (C)圓盤式指北針 (D)透明式指北針。

() (2) 這種指北針上有一個可轉動的方位盤，方位盤上標有 0~360 度的刻度。請問：每一小格是幾度？ (A)2 度 (B)4 度 (C)6 度 (D)8 度。

() (3) 請問小新眼前景象瞬間變大且模糊是因為此款指北針上有什麼裝置？ (A)魚眼鏡頭 (B)凹透鏡 (C)放大鏡 (D)平面鏡。

《答案》(1)D (2)A (3)C