

一、選擇：

1. () 王宇經學習型家庭生活量表檢測後，發現自己的家庭在「時間共享」得分較低，他可以怎麼做，增進家人之間的共享時間？ (A)今天心情不好，等等吃飯時間先沉默，避免自己的情緒影響到他人 (B)回家吃飽飯後把握讀書時間，趕緊回房間預習和複習 (C)看電視時看到和成績有關的新聞就會被家人關心在學校的學習狀況，還不如自己在房間滑手機獲取資訊，省時又省力 (D)姐姐邀約週末一起去圖書館，雖然已和同學約逛街，盡量能視情況調整自己的行程。

《答案》D

2. () 在郊外輕旅行時難免會遇到一些意外，當意外發生時，是否能立即判斷並即時求救，是旅行前應該要具備得先備知識。野外常見的意外之一：患者傷口出現紅、腫、熱、痛、接著可能伴隨嘔吐、胸悶、甚至呼吸困難、意識不清等症狀，此況狀可能為何？ (A)溺水 (B)蜂螫 (C)墜落 (D)車禍。

《答案》B

3. () 與琪元聊天後，發現她喜歡他人對她表達愛的方式為「用心的禮物型」，那我該如何與她相處比較合宜？ (A)在下課時經常跑到她座位旁約她一起去合作社 (B)熱心的提醒她中午記得蒸便當 (C)和她交談時認真注視她的眼睛 (D)下週她生日時送她一張自己做的卡片。

《答案》D

4. () 明芳分享說：「每天一回到家就給家人一個大大的擁抱，這是我表達愛的方式。」請問：明芳是屬於何種愛之語？ (A)服務的行動 (B)精心的時刻 (C)肢體的接觸 (D)用心的禮物。

《答案》C

5. () 明翰經學習型家庭生活量表檢測後，發現自己的家庭在「情感承諾」得分較低，則他可以怎麼做，增進自己與家人之間的歸屬感與幸福感？ (A)我知道我們家家境不好，媽媽賺錢也很辛苦，不敢將自己太多的煩惱分擔給他們 (B)今天家政課做了披薩，我迫不及待想帶回家與家人分享 (C)我常覺得弟弟就是故意和我作對，所以避免吵架，我盡量不和他待在同一個空間 (D)有太多的家庭比我們家更有錢，所以在外盡量不要提起家裡的事。

《答案》B

6. () 哪種顏色的食材是天然抗氧化物，有消炎、抗菌、止痛等功效？ (A)紅色 (B)黑色 (C)藍紫色 (D)綠色。

《答案》A

7. () 想要拓展服務行動的成果與影響，除了要把握服務的真諦，還需要具備的因素也很多，請問：下列何者不宜？ (A)學習體貼被服務者的心 (B)保持覺察力，找到需要關懷的議題 (C)為求回報或交換利益來進行服務學習 (D)學習向外尋求支援，成功運用資源，整合更多力量。

《答案》C

8. () 時間管理定律「N 字法則」告訴我們需要依照事情的重要性與緊急性排定各種事情的優先次序。下列何者是最需要先完成的事情？ (A)重要又緊急 (B)重要不緊急 (C)不重要但緊急 (D)不緊急也不重要。

《答案》A

9. () 在服務學習中最重要的就是將學習的經驗進行反思與整理。請問：俗話說：「助人為快樂之本」，是屬於反思 4F 法中的什麼內容？ (A)回顧發生的事情 (B)表達個人感覺 (C)探討更深的意義 (D)承諾未來的行動。

《答案》B

10. () 小志的媽媽長期在華山基金會擔任志工，身為班長的小志也在班上發起募集發票的活動，要求大家一定要參加，每個人最少交五張發票，否則就是沒愛心的人。請問：上述缺少哪一種服務的價值？ (A)同理心 (B)自願性 (C)利他性 (D)利己性。

《答案》B

11. () 一天，在課堂上大家你一言我一句的發表自己曾經做過哪些事是符合服務的精神。(甲)弟弟家政作業抱枕不會縫，我連夜幫弟弟完成還得了高分 (乙)我曾經跟著童軍團到火車站附近募發票，並將所募得的發票交給華山基金會 (丙)我都主動爭取去圖書館當志工，幫忙整理圖書，因為可以登記時數且加分 (丁)連續兩年我都報名參加宜蘭冬山河鐵人三項的服務志工，近距離感受選手們的毅力與耐力，相當熱血。(A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)乙丁。

《答案》D

12. () 下列何者是多元能力中「存在思考能力」的展現？ (A)小飛非常了解自己的特質及優缺點 (B)小跑會主動關心心情不好的同學 (C)小跳喜歡參加各種團體活動，並在活動中交到很多好朋友 (D)小碰很好奇生命的來源，也很常思考未來的人類會變成怎麼樣。

《答案》D

13. () 我們可以如何幫助因身心因素而需要協助的人？ (A)表現尊重與關懷，主動詢問是否需要幫忙 (B)表示自己的同情，可憐他們的遭遇 (C)對他們視若無睹，不要一直注意他們 (D)當身障者進出捷運遇到困難時，當作沒看見，以免他們尷尬。

《答案》A

14. () 莉華放學回家後與姐姐分享：「今天在班上當值日生，每堂下課要擦黑板、中午要抬桶餐，真的好忙碌唷！」姐姐說：「那班上一定會覺得有妳真好～」下列何者為姐姐的溝通訣竅？ (A)不找藉口 (B)肯定話語 (C)傾聽 (D)不斷、不評價。

《答案》B

15. () Tara 是住在加拿大一名 8 歲的女孩，在他 8 歲生日當天，從百貨公司出來，手上提著新買的衣服，但眼前一位坐在路邊挨冷受凍到發抖的街友，讓 Tara 決定退掉新買的衣服，改買大人穿的衣服和帽子送給他，而這還不是結束，Tara

問媽媽：「可以把多餘的衣服送給更多的街友嗎？」媽媽說：「可以呀，但衣服要整潔、乾淨，因為流浪漢也有尊嚴，即使是給予，我們也應該表達最基本的尊重。」請問：媽媽的回答是考慮到服務的哪一個核心價值？ (A)團體性 (B)同理心 (C)自願性 (D)尊榮感。

《答案》B

16. () 豪樂在填寫學習型家庭生活量表中，發現他們家在「自我改變」向度得分高，這代表什麼？ (A)能作為家庭與家人成長的契機 (B)家庭的成員容易堅持固有的想法 (C)願意犧牲各自的時間為家庭付出 (D)仍無法使家庭學習變得積極主動。

《答案》A

17. () 下列哪一位同學的服務方式正確？ (A)小莉和同學討論後，決定一起存錢捐給慈善團體 (B)小安想要幫忙募集發票，捐給弱勢團體，規定全班每個人，每週要交五十張發票 (C)小靜要班上每位同學都蒐集三十個寶特瓶帶來學校，一起捐給學校旁邊做資源回收的婆婆 (D)擔任班長的小原，規定全班同學每天早上都要提早半小時到校，先到操場撿垃圾，維護校園整潔。

《答案》A

18. () 能改善消化系統的纖維及對維持良好視力有幫助，是哪種顏色的食物功效？ (A)黃色 (B)綠色 (C)白色 (D)黑色。

《答案》B

19. () 佩珊經學習型家庭生活量表檢測後，發現自己的家庭在「溝通對話」得分較低，則她可有哪些行動增加家人對家庭參與度？ (A)當父母又一再對我不信任時，我可以大聲宣洩我的情緒，讓家人知道我不開心 (B)我可常對家人表露自己的心事 (C)對於家人間有不同意見時，身為年紀最小的我選擇沉默 (D)我和哥哥有看法不同，我可以強迫他接受我的建議，以取得家庭共識。

《答案》B

20. () 下星期是妹妹的生日，還記得去年妹妹收到生日禮物時說：「當你記得時就送我別具意義的禮物，會比在我生日時送我一件大禮來得更具意義。」所以今年想要以記錄生活繪本的方式呈現我對妹妹的愛。請問：妹妹的愛之語是屬哪一種類型？ (A)肯定的言詞 (B)服務的行動 (C)精心的時刻 (D)用心的禮物。

《答案》D

21. () 下列何者為溝通行動失敗的關鍵因素？ (甲)溝通的時機不對 (乙)對方就是沒誠意，都是對方的錯 (丙)無法察覺對方的情緒做出正確的回應 (丁)「我訊息」運用不順暢。 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

《答案》C

22. () 下列何者蔬果富含大量花青素，可抗發炎、改善視力、防止記憶力退化、延緩老化？ (A)紫葡萄 (B)高麗菜 (C)杏仁 (D)甜菜根。

《答案》A

23. () 下午打掃時，駿傑完成他的打掃工作後來幫我一起擦窗戶，晚上我問媽媽分享當同學對我提出實際的幫助時，我感受到被愛，這樣屬於哪一種愛之語的類型？ (A)肯定的言詞 (B)精心的時刻 (C)服務的行動 (D)肢體的接觸。

《答案》C

24. () 喜歡父親放學後來接我，在車上有我倆單獨相處的時光，可以一起聊天、一起唱歌，我喜歡和他人有單獨相處的時間，是屬於 Chapman 五種愛之語哪一型？ (A)肯定的言詞 (B)肢體的接觸 (C)服務的行動 (D)精心的時刻。

《答案》D

25. () 育銘經學習型家庭生活量表檢測後，發現自己的家庭在「自我改變」得分較低，則他可有哪些觀念能為家庭增添彈性？ (A)與哥哥發生衝突，都是父母太溺愛哥哥才會造成我和他吵架 (B)對於自己的未來、夢想，都還沒有想法 (C)了解自己的長處與短處 (D)遇到問題時，詢問為什麼生在這樣的家庭。

《答案》C

26. () 放學正要去圖書館還書，恰巧碰到午後雷陣雨，沒帶傘的我只好在騎樓等雨稍小，這時語安從我旁邊經過，並詢問我怎麼在這兒？我簡單告訴她剛剛的狀況後，她二話不說的幫我撐傘、拿書，並送我去圖書館以免我淋溼，對於語安的關心，甚至幫我協助我原本是我該做的事情，我感到被愛，這是屬於 Chapman 五種愛之語哪一型？ (A)精心的時刻 (B)肯定的言詞 (C)肢體的接觸 (D)服務的行動。

《答案》D

27. () 下列哪個時期的生涯任務是「離開原來的工作崗位，發展新的能力，並有較多自由與彈性時間，完成自己過去的梦想或是想達成的目標」，像是參加社區大學的課程、使用網路或其他新科技獲取新知等？ (A)國小 (B)國中 (C)中年 (D)退休及老年。

《答案》D

28. () 偉澤經學習型家庭生活量表檢測後，發現自己的家庭在「家庭活動」得分較低，則他可有哪些實際行動？ (A)空暇之餘常和家人一起閱讀 (B)各自擁有自己玩電腦的空間 (C)考量媽媽不喜歡出去戶外，可以選擇在家看電視 (D)把握假日與朋友建立友誼互動的大好時機。

《答案》A

29. () 為了修補人際關係或增加對彼此的了解，我們可以透過平日的觀察，選擇適當的方法表達，以下何者的表達較難拉近距離、修補關係？ (A)讚美肯定 (B)抱怨指責 (C)問候關懷 (D)感謝感恩。

《答案》B

30. () 我和姐姐在每年五月的第二週母親節，就會以不同的方式來迎接這個日子，今年我們想送一個圍巾來表達母親對這個家的辛苦付出，但母親說：「你們平常幫我做家事，就讓我有被愛的感覺。」請問：母親期盼接收到愛的行動為下列何者？ (A)服務的行動 (B)用心的禮物 (C)精心的時刻 (D)肢體的接觸。

《答案》A

31. () 與他人相處不免發生衝突，以下何者並非處理衝突的好方法？ (A)分析衝突發生的原因，試著站在對方的立場理解對方 (B)畫清責任，據理力爭 (C)調整自己的態度 (D)善用溝通技巧。

《答案》B

32. () 班會課與同學一起討論事情時，主要需要運用到什麼能力？ (A)音樂節奏能力 (B)自然觀察能力 (C)人際社交能力 (D)數理邏輯能力。

《答案》C

33. () 面對衝突、處理衝突，幫助我們增進溝通技巧，也裝備我們的社交能力，以下何者不是學習處理衝突的好方法？ (A)在生活中多加練習 (B)壓抑自己真正的想法或感受以避免發生衝突 (C)多檢視自己的溝通模式，調整自己的態度 (D)運用暖心行動來化解衝突。

《答案》B

34. () 小莉在學校綜合課感受了盲人體驗、輪椅體驗及孕婦體驗後發現很多設計都有待改善，像是學校的斜坡道太陡，周邊的人行道太不平整，體驗過程真是驚險萬分，像這樣擔任被服務者過程不是為了什麼？ (A)使服務更美好 (B)蒐集可能發生的狀況 (C)增加同理心 (D)爭取服務時數。

《答案》D

35. () 時間管理定律「N 字法則」告訴我們需要依照事情的重要性與緊急性排定各種事情的優先次序。下列何者是有多餘時間再完成的事情？ (A)重要又緊急，像是完成明天就要交的國文習作 (B)重要不緊急，像是預備三週後的段考 (C)不重要但緊急，像是收看今天播出完結篇的電視劇《花可棄》 (D)不緊急也不重要，像是上合法網站觀看已經出完全套的韓劇《Playlist》。

《答案》D

36. () 紀雄在填寫學習型家庭生活量表中，發現他們家在家人「溝通對話」向度得分高，這代表什麼？ (A)表示家庭成員不太表露自己心事 (B)表示能愈有權威的與家人說話 (C)表示談話之間愈不會有意見分歧之處 (D)表示愈能夠尊重其他家人。

《答案》D

37. () 和朋友相處時，如何表達自己的意見和心情，才可以避免一些不必要的誤會和困擾？ (A)盡量少使用負面的語詞 (B)語氣咄咄逼人 (C)挑明指出對方不是 (D)委曲求全。

《答案》A

38. () 國中會考的六科考試科目，下列何者正確？ (A)國文、數學、英語、社會、自然、寫作測驗 (B)國文、數學、社會、生物、物理、化學 (C)國文、數學、地理、歷史、公民、自然 (D)國文、數學、英語、英語聽力、社會、自然。

《答案》A

39. () 瑋彥在球場上跌倒了，班上同學趕緊前來拍拍他肩給他打打氣，但他並不喜歡，他需要的是同學給他的鼓勵，例如：「瑋彥加油！你可以的～」，「撐下去不要放棄，球場因為有你而精采。」等支持。請問：瑋彥屬於 Chapman 五種愛之語哪一型？ (A)肯定的言詞 (B)服務的行動 (C)精心的時刻 (D)肢體的接觸。

《答案》A

40. () 全穀根莖與堅果類在挑選及保存的方式，下列何者正確？ (A)根莖類的芽冒出若為綠色的表示新鮮 (B)堅果密封後可以冷凍保存 (C)穀類與麵粉應放置冰箱冷藏 (D)堅果類富含油質，油耗味愈濃厚表示其營養價值愈高。

《答案》B

41. () 為使溝通更加順暢，我們可以如何運用接收力和表達力？ (A)為避免對方不耐煩，即使沒有完全了解對方的意思，也最好不要多問 (B)確認對方所要傳達的訊息，並將訊息清楚、具體表達出來 (C)有將訊息傳遞出去就好，對方有沒有聽懂不關我的事 (D)向對方重複確認，表示我的能力不佳，所以無論如何都要裝懂。

《答案》B

42. () 下列哪個時期的生涯任務是「建立基本的生活能力」，像是可以認得住家附近的路、自己去買東西等？ (A)國小 (B)國中 (C)高中及五專 (D)大學。

《答案》A

43. () 設定學習目標的時候，需要注意什麼？ (A)設定的目標要適合每一個人 (B)設定目標的達成時間和策略 (C)目標的挑戰性愈高愈好 (D)目標要能容易達成。

《答案》B

44. () 莉驊表達愛喜歡的方式是「精心的時刻」，下列何者行為會讓她感受到愛？ (A)在她生日時送禮物給她 (B)勾著她手一起逛街 (C)常常讚美她、肯定她 (D)安排四處走走行程。

《答案》D

45. () 關於「你訊息」溝通方式，以下何者敘述錯誤？ (A)「你訊息」的表達，句子起頭是「你」 (B)「你訊息」的表達往往帶有權威或責備 (C)「你訊息」能傳達自己真正的意思，更能達到溝通效果 (D)會讓對方有被譴責的感受，對方可能惱羞成怒。

《答案》C

46. () 烹飪過程人體的最大工作範圍如何計算？ (A)以肩膀為軸心，整隻手臂為半徑 (B)以手肘為軸心，前臂為半徑 (C)以肩膀為軸心，前臂為半徑 (D)以手肘為軸心，整隻手臂為半徑。

《答案》A

47. () 童軍之父貝登堡爵士曾說：「請試著在你離開這個世界之前，把世界變得比你原先看見的更為美好。」請問：這是哪一種價值？ (A)尊重生命 (B)服務價值 (C)環境永續 (D)熱愛自然。

《答案》B

48. () 我喜歡被自己所重視的人攬著肩膀，這樣就會有被愛的感覺，是屬於 Chapman 五種愛之語裡的哪一種表現方式？
(A)精心的時刻 (B)服務的行動 (C)肢體的接觸 (D)用心的禮物。

《答案》C

49. () 我喜歡和母親一起手勾手去逛菜市場，這樣讓我感受到很幸福，這是屬於 Chapman 五種愛之語哪一型？ (A)服務的行動 (B)肯定的言詞 (C)肢體的接觸 (D)精心的時刻。

《答案》C

50. () 綠色蔬果富含鎂離子，具有抗癌特性及有對心臟有益的植物化學物質，下列何者食物屬之？ (A)洋菇 (B)甜椒 (C)柳橙 (D)菠菜。

《答案》D

51. () 在擬定學習計畫的過程中，需要先「設定目標」。請問：下列哪位同學所設定的學習目標較適合？ (A)小花平常國文都不及格，她希望透過背熟注釋，這次小考能及格 (B)小草生物總是不及格，他希望透過自修，這次小考可以考全班第一名 (C)小石從來沒有烹調過食物，他希望第一次進廚房上家政課，就可以烤出全校最好吃的麵包 (D)小木每次數學都考十幾分，他希望背熟數學公式，可以考全班前三名。

《答案》A

52. () 關於國中的學習歷程，下列敘述何者正確？ (A)國小表現不佳的科目，上了國中也一定會表現不佳 (B)比起國小，國中學習的科目較少 (C)國中國小所擅長的科目可能有所不同 (D)國中學習的科目和國小差異不大，學習方法不需做太多調整。

《答案》C

53. () 近年廣為推行的「無痕山林運動、主要肇因於眾多的研究顯示，愈來愈多的登山、健行、露營等活動，逐漸造成地表植物的損害和消失，導致土壤被侵蝕，樹木的成長受影響，動物的生態及棲息地被迫改變、縮小和遷移，甚至人文史蹟遭受浩劫等現象，身為國中生的我們在規畫旅行時可以做些什麼事情對環境更友善。下列何者錯誤？ (A)自備容器在補水站盛裝飲水 (B)享受森林但不摘採一草一木，使環境保有原來的風貌 (C)不在山上煮食，減低用火對環境的衝擊 (D)帶飼料或麵包屑到山林中的池塘餵魚，友愛動物。

《答案》D

54. () 臺灣夏天氣候溼熱，但有些作物適合生長在高溼高熱的環境中。請問：下列哪些作物盛產於夏季？(甲)南瓜；(乙)龍眼；(丙)苦瓜；(丁)西瓜。 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

55. () 在準備服務階段，除了分工與聯繫，還可以加強學習或訓練。當服務的對象是生活無法自理的老人時，可以加強哪方面的訓練？ (A)帶動唱 (B)餵食技巧 (C)團康遊戲 (D)題目解說或陪讀技巧。

《答案》B

56. () 在戶外露營時，帳篷就像家一樣重要，以下哪一個做法可以延長帳篷的使用年限？ (A)在碎石地紮營 (B)每次使用完在太陽下曝曬 (C)每次使用完以水清洗 (D)將防水噴劑噴在帳篷縫線處。

《答案》D

57. () 在執行學習計畫的過程中，難免會遇到一些困難。請問：下列「尋求資源」的對象與方法何者較適合？ (A)小壽每次段考考差時，就會上網打電動，並和網友抱怨課業的艱難，藉此紓壓 (B)小比的數學很差，常常和英文老師討論有哪些職業未來不需要使用到數學 (C)小南在考試時如果想不起來英文單字該怎麼拼時，就會詢問旁邊同學 (D)小山想了解杜甫的寫作風格，因此上網搜尋杜甫的詩作，並查閱古文與古詩教學相關網站中的作者介紹。

《答案》D

58. () 小利的班上為了紀念第一次合力共同發想的服務行動成功落幕，他們為此編了劇本，寫了首歌，希望為他們的服務行動用影音方式保留下來，紀念這美好的一切。請問：這是服務學習四階段的歷程的哪一部分？ (A)準備 (B)服務 (C)反思 (D)慶賀。

《答案》D

59. () 我們可以運用「N 字法則」幫助自己做什麼？ (A)釐清自己的興趣是什麼 (B)決定事情的輕重緩急，規畫工作的先後順序 (C)看清楚誰才是重要的朋友 (D)了解自己的學業能力。

《答案》B

60. () 小丸子的班上決定要去淨山，大家在班會上熱烈討論著。丸尾：大家請估計我們要帶多少垃圾袋。花輪：回收與不可回收的垃圾要記得分開。小玉：蒐集的垃圾要怎麼處理，最後大家歸納出每個人帶兩個垃圾袋，一袋裝回收，一袋裝垃圾，最後大家各自把垃圾帶回家處理。請問：上述過程為何？ (A)找尋服務對象 (B)事前分工 (C)解決問題 (D)需求評估。

《答案》C

61. () 若不小心鍋內油溫過高引燃大火。請問：第一步驟應該採取何種行動？ (A)以水澆熄大火 (B)關閉瓦斯 (C)以麵粉覆蓋大火 (D)以布遮蓋大火。

《答案》B

62. () 吵著要體驗露營的小丸子，爸媽只好硬著頭皮帶小丸子衝全家首露(第一次露營)，結果當晚天氣不好，夜裡下大雨，帳篷因毛細現象滲了一些雨水，被子枕頭也跟著溼了，無法一夜好眠的小丸子一家人若要排除上述狀況，下次在規畫旅行時可以調整哪一部分？ (A)行程主題 (B)旅行方式 (C)交通工具 (D)住宿型態。

《答案》D

63. () 臺灣是塊寶島，擁有豐富的地形、氣候，可孕育出豐富農作物，下列哪些作物是四季皆有？(甲)蒜、(乙)蔥、(丙)辣椒、(丁)洋蔥。 (A)甲丁 (B)甲乙 (C)乙丙 (D)丙丁。

《答案》C

64. () 下列何種物品適合放入微波爐內進行加熱後時食用？ (A)葡萄 (B)帶殼的雞蛋 (C)帶骨的雞腿 (D)辣椒。

《答案》C

65. () 曾經在一九六〇年代，執政黨為了改善蘭嶼人的生活，在蘭嶼興建國民住宅，讓達悟族遷出部落的祖居，但是就當時的人事時地物，國民住宅並不符合達悟族的生活模式與期待。請問：這樣的狀況，就服務學習的歷程而言是少了哪一個環節？ (A)找尋服務對象 (B)需求評估 (C)事前分工 (D)擬定計畫。

《答案》B

66. () 經過冬季的溼冷氣候，過立春，白天的長度與陽光照射角度就會略有不同，嫩苗也陸續冒出迎接整個春天，下列哪些作物為春季產物？(甲)苦瓜；(乙)蘆筍；(丙)麻竹筍；(丁)箭竹筍。 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)乙丁 (D)丙丁。

《答案》C

67. () 為了使旅行更便利，許多新開發的 APP 提供人們在規畫旅行時更省時省力，像是旅行帳本或 Trabee Pocket 都是在幫助使用者精準控制荷包的好幫手。請問：上述所提到的 APP 是幫助到哪一項旅行前準備？ (A)勘查路線 (B)器材準備 (C)工作分配 (D)編列預算。

《答案》D

68. () 一年甲班正在烹飪教室上課，下列哪一位同學的行為正確？ (A)小香直接掀開煮沸的鍋子，讓蒸氣撲向自己的臉 (B)小莉先以頭巾把自己的頭髮包起來，然後才開始切菜 (C)小恩把生食和熟食都放在同一塊砧板上 (D)小易揮動鍋鏟叫同學前來幫忙。

《答案》B

69. () 臺灣夏天高溫炎熱，兩千公尺以上的高山就成了大家心之所嚮的避暑勝地，佩鈺一家人計畫兩天一夜的百岳輕鬆行，希望攻下最親民的百岳之一：合歡東峰，在山上感受回音震盪餘音不絕的特殊感官體驗。請問：上述描述是旅行中哪一種感官體驗？ (A)視覺 (B)聽覺 (C)嗅覺 (D)觸覺。

《答案》B

70. () 在執行學習計畫的過程中，需要「定期檢視」自己這段時間執行計畫的優點和缺點，並加以改進。請問：下列哪一位同學的「定期檢視」能力較佳？ (A)小溫每天都會記錄自己當天的讀書進度，每週日晚上會檢核此週的時間運用是否得當 (B)小故使用段考成績了解自己的學習表現，他認為如果段考成績不理想，表示這次段考考得太難 (C)小知認為小考成績表現就是自己學習能力的展現，如果某科成績考得很差，表示自己就是沒有學習這門科目的天分 (D)小新喜歡利用考試規畫自己的學習進度，如果學校沒有排小考，就不必念，等到段考將近再念即可。

《答案》A

71. () 溝通方式包含雙向溝通和單向溝通，我們可以如何運用這兩種溝通方式，使得溝通更有效能？ (A)雙向溝通的效果比較好，所以任何情境都要使用雙向溝通 (B)命令的傳達通常使用雙向溝通 (C)溝通過程中，我們可能會提出一些問題，以檢查收到的訊息是否正確 (D)一般生活的溝通情境，較常使用單向溝通。

《答案》C

72. () 關懷無法單獨存在，它必須透過實踐，才能讓關懷的力量展現。在進行服務行動前，須檢查什麼？ 甲、人員分工是否清楚；乙、器材是否昂貴；丙、是否已確實通知家長；丁、器材是否已確實清點；戊、校外教學申請書是否已經交給學校。 (A)甲丙丁戊 (B)甲乙丁戊 (C)乙丙丁戊 (D)甲乙丙丁戊。

《答案》A

73. () 熊讚的語文能力很好，他會表現出什麼樣的特色？ (A)常會自我省思、自我評估，了解自己的思考模式 (B)具有豐富的詞彙，能言善道 (C)能覺察自然情境的變化，並表達對自然關懷的行動 (D)會思考有關人類存在的問題。

《答案》B

74. () Google Map 幾乎是每位旅行者一定會使用到的 APP，透過網路可以幫助使用者，查出所在地到目的地的前往方式，包含步行、大眾交通運輸方式、自行開車前往等，讓旅客在規畫旅行時對於哪一方面幫助很大？ (A)行程主題 (B)旅行方式 (C)交通工具 (D)住宿型態。

《答案》C

75. () 發展服務學習方案，共有準備、服務、反思及慶賀等四個階段。其中，「準備階段」該做什麼事？ (A)表演節目、分送禮物、與被服務者遊戲互動 (B)透過各種管道了解社區需求，決定要進行的社區服務主題 (C)分享彼此的學習與成長過程，肯定自己的參與和貢獻 (D)慶祝同樂，領贈感謝狀、謝卡、徽章、證明等。

《答案》B

76. () 宜蘭復興國中師生於西元 2015 年尼泊爾地震後發起「熊愛尼」活動，製作自走熊彩繪玩偶，送愛到尼泊爾陪伴當地學童。師生們回憶當初是如何開發自走熊，就從「我們中學生能做些什麼？」、「若是我遇上這等事，最需要什麼？」這兩個問題開始發想，歸納而後因此而有了「陪伴」想法。請問：宜蘭復興國中師生正是體現了哪一種學習精神？ (A)服務學習 (B)精熟學習 (C)多元學習 (D)行動學習。

《答案》A

77. () 姐姐決定利用「N 字法則」幫助自己管理時間，她在放學前寫下今天要做的幾件事情，如 1.閱讀偶像追星雜誌；2.整理衣服和衣櫃；3.與同學一起去運動；4.明天早上要上臺報告；5.下午五點到六點麥當勞有大薯買一送一的活動。請你幫忙檢視下列哪一件事情的安排或說明錯誤？ (A)買一送一的活動有時間的緊急性，但不一定重要 (B)姐姐第二優先要處理的事情是閱讀偶像追星雜誌 (C)與同學一起去運動屬於「重要但不緊急」的事 (D)第一優先處理的事情是準備明天上臺的報告。

《答案》B

78. () 享譽全球盛名的旅遊指南《Lonely Planet Taiwan》美籍作者葉家喜曾說：「臺灣是自行車的天堂。」在規畫或進行自行車旅行時需要對自行車的交通安全有基本的認識才至於敗興而歸。下列敘述何者不正確？ (A)戴上安全帽 (B)

不在快車道上騎乘 (C)過馬路時應騎在斑馬線上 (D)自行車的酒駕違規標準和汽機車一樣。

《答案》C

79. () 同學阿元得到校內科展特優，我可以如何運用「同理心」，表達對他的理解？ (A)加油！下次繼續努力 (B)你科展得到特優，覺得既開心又興奮吧 (C)怎麼又是你得到特優啊 (D)要記得勝不驕、敗不餒。

《答案》B

80. () 宜蘭三星蔥農為了使旅行更豐富，不只推出「蔥」明料理，滿足饕客，更增加了採蔥洗蔥的 DIY 活動，讓遊客在大片蔥田中感受旅行的樂趣。採蔥洗蔥的 DIY 活動能加強哪一種感官的旅遊體驗？ (A)視覺 (B)聽覺 (C)觸覺 (D)心。

《答案》C

81. () 下列何者為運用「視覺型」學習模式進行學習？ (A)觀看課本插圖，透過圖像增加記憶 (B)使用與課程相關的電腦遊戲程式進行學習 (C)上課時一邊聽老師的講述一邊畫重點 (D)利用下課時間與同學討論剛剛上課的內容。

《答案》A

82. () 小華第一次上市場買菜，你會建議他如何挑選食材？ (A)買眼睛明亮、鱗片完整、鰓鮮紅的魚 (B)蛋殼光滑、氣室大的蛋比較新鮮 (C)豆仁、豆莢有蟲咬的痕跡表示沒有灑農藥 (D)有一點爛的水果賣得比較便宜。

《答案》A

83. () 美術小老師常因為有些同學晚進美術教室而發錯材料，他應該如何向同學表達自己的困擾？ (A)上美術課發材料的時候有點混亂，我覺得是因為有些同學比較晚進教室，我希望下次大家可以早點到 (B)大家上美術課老是遲到，發材料會很亂，以後我不發給晚到的人了 (C)請大家遵守上課時間，否則晚到拿錯材料，我可不負責 (D)那些不準時上課的人害我總是發錯材料，以後晚到的人自己向老師拿材料。

《答案》A

84. () 剛從市場買回來的蛋，應該如何保存？ (A)以報紙包好放置常溫 (B)鈍端朝下、尖端朝上放入冷藏 (C)放入冷凍庫以增加保存時限 (D)鈍端朝上、尖端朝下放入冷藏。

《答案》D

85. () 從服務行動中學到的經驗，未來可以應用在什麼地方？ (A)學習到募款的技巧，未來可以幫助自己賺大錢 (B)學習到解決問題的技巧，將來可以幫助自己謀取高位 (C)學習到如何與人合作，將來在職場上可以順利與人共事 (D)學習到如何堅持做「對」的事，不必聽別人的意見也沒有關係。

《答案》C

86. () 同理心的表達除了辨識對方的感受外，更需要將理解的部分表達出來讓對方知道，以下何者為較適切的同理表達？ (A)身為好友，對方一定知道我對他的理解，不說出來沒關係 (B)針對負面事件表達同理即可，好事無須運用同理表達 (C)為了避免辨識錯誤，感受的表達愈模糊愈好 (D)可以運用的句型為：你因為_____(事件)，所以覺得_____(感受)。

《答案》D

87. () 祐安帶著一群外國朋友初體驗臺灣市場，告訴他們臺灣有很多特色食材，一定要選當地、當季的蔬果，請問下列何者正確？ (A)春天可以買到好吃的蔥、芋頭、木瓜 (B)夏天盛產芒果、鳳梨、水蜜桃 (C)秋天能採買些百香果、酪梨、枇杷 (D)冬天的山藥、楊桃、洋香瓜特別好吃。

《答案》B

88. () 秋，吸收了春夏之精華，草木開始枯萎，氣候轉涼，正是食材成熟美味的季節。請問：下列何者屬於秋季食材？ (A)柿子 (B)茄子 (C)紅豆 (D)荔枝。

《答案》A

89. () 下列哪一項器具分內外鍋，外鍋水量多寡決定加熱時間，可以拿來煮飯、煲粥、燉湯、蒸菜及點心？ (A)燜燒鍋 (B)電子鍋 (C)湯鍋 (D)電鍋。

《答案》D

90. () 李偉發現在填寫學習型家庭生活量表中，發現他們家在家人「情感承諾」向度得分高，這代表什麼？ (A)表示家人愈能尊重其他家人，可使家庭成長更具寬廣與延展 (B)表示家人對家庭學習積極且有具體行為，已具備學習環境與實際行動 (C)表示家庭成員對家庭的歸屬感與幸福感愈高，家人已擁有學習動力的源頭 (D)表示家人愈來愈以家庭為重，此為家庭學習默契培養的關鍵。

《答案》C

91. () 運用「我訊息」溝通技巧，能幫助我們減少衝突、更了解彼此，關於「我訊息」表達內容之順序，以下何者較為適宜？ (甲)說出正向期待 (乙)說出具體事件 (丙)說出自己的感受或想法。 (A)甲乙丙 (B)甲丙乙 (C)乙丙甲 (D)丙乙甲。

《答案》C

92. () 「我訊息」的表達方式可以應用在哪些溝通情境中？ (甲)令人為難、尷尬的情境 (乙)想要表達對對方的同理時 (丙)當對方的言行侵犯到我們的界線時 (丁)當被誤會，想找對方理論時。 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)乙丁。

《答案》B

93. () 在擬定學習計畫的過程中，需要先「蒐集資料」。請問：下列哪位同學所蒐集的資料較不能幫助自己提升國文成績？ (A)小平把考過的國文考卷拿出來研究，找出自己考試時有哪些題目較容易寫錯 (B)小安嘗試將國文課本與習作所教的內容進行分類，找出自己對哪些內容較不熟悉 (C)小喜上網蒐集不同作者的愛情故事，了解他們與另一半交往及分手的原因 (D)小樂詢問班上國文成績較佳的同學，了解他們怎麼規畫自己的讀書進度。

《答案》C

94. () 下列對於觸覺型學習風格的描述何者正確？ (A)容易被移動的人或物吸引 (B)閱讀時喜歡大聲念出來 (C)回憶

事情時，會在腦中浮現當時的畫面 (D)不喜歡聆聽指導語，喜歡直接嘗試的方法。

《答案》D

95. () 世界著名故事小王子，在描述主角小王子於不同星球中旅行，拜訪了許多不一樣的角色，在旅行中小王子說：「只有用心看才看得清楚，重要的東西是眼睛看不見的。」這句話讓大家重新看待旅行的意義。從小王子的話中，可以知道旅行中哪一種感官體驗的重要性 (A)視覺 (B)聽覺 (C)觸覺 (D)心。

《答案》D

96. () 搭營帳時，有許多需要留意的細節，下列關於架設營帳的敘述，何者正確？ (A)內帳有加強防風、防雨的效果 (B)調節片的功用是協助營繩拉緊或放鬆 (C)搭設地點風勢強勁，可將重物置於營帳中央 (D)營釘是營帳的支架。

《答案》B

97. () 澳洲有兩位衝浪客 Andrew 和 Pete，兩人在衝浪時，發現海洋垃圾日漸嚴重，而海漂垃圾很難清理，會危害海洋自然生態。兩人決定辭去工作，起身投入改變污染現況的行動。他們發明了海洋垃圾桶「Seabin」，能自動將海漂垃圾吸進清理，解決海洋污染問題。請問：畫線的部分是屬於服務學習中的哪一個環節？ (A)感受身旁的問題 (B)了解對象的需求 (C)尋找解決的辦法 (D)擬定執行的計畫。

《答案》A

98. () 小逸和同學們打算參加「宜蘭頭城老街，百元吃遍老街美食之旅」，為了響應無塑運動，他事先準備了不鏽鋼吸管、不鏽鋼筷子及湯匙，還有矽膠摺疊碗，以及環保購物袋，打算以一百元好好認識老街美食。請問：上述是做到哪一項旅行前準備？ (A)勘查路線 (B)器材準備 (C)工作分配 (D)編列預算。

《答案》B

99. () 曾有家長投稿表示學校老師協助孩子報名淨灘活動，到了現場卻不見老師到場帶隊，但孩子們都能認真配合大會的指示，努力淨灘。這畫面讓家長恍然明白，是啊，孩子已到了能為社會奉獻的年紀，家長更難以忘記孩子以得意的眼神說：「我們把沙灘清得很乾淨，一點垃圾也沒有了，還使用篩網，連埋在沙裡的垃圾也不放過！」請問：上述畫線部分是反思學習經驗中的什麼內容？ (A)回顧事實 (B)表達情緒 (C)探討問題 (D)承諾未來。

《答案》B

100. () 在執行學習計畫的過程中，需要先規畫待辦事項，並擬定完成待辦事項的時間。請問：下列哪位同學的規畫較佳？ (A)小福規畫每天背 100 個單字，希望這週能背完 500 個英文單字 (B)小如規畫每天算 5 題數學，希望可以熟悉此單元的兩個題型 (C)小東規畫自己每天回家後要讀書 6 個小時，他相信自己可以順利達成，並在 12 點前就寢 (D)小海要在第一次段考前就讀完整本生物課本，並前完成所有習題。

《答案》B