

2026 舞動青春縣長盃

反煙~反毒~反詐騙公益 K-pop 排舞大賽簡章

壹、活動宗旨

本會為延續去年「青春不踩雷」之正向宣導精神，引導南投縣青少年及學子培養健康正當的休閒嗜好，遠離毒品、詐騙與不良誘惑，特以風靡青少年族群之「K-pop 排舞」運動為媒介辦理本賽事。期盼結合「服務利他」之良善核心與排舞的動感活力，提供學子展現自我、揮灑創意、促進跨校交流之舞台，透過身體律動傳遞社會正能量，展現自信與團隊精神。

貳、組織單位

1. 指導單位：南投縣政府社會局及勞動局、南投市公所。
2. 主辦單位：社團法人南投縣服務利他促進會
3. 補助單位：名間鄉公所、中寮鄉公所
4. 協辦單位：南投縣政府警察局、南投縣南投市戶政事務所、衛生福利部南投醫院、松柏嶺受天宮、萬生生技農場、南投縣信義鄉愛國國小、佳吟舞蹈團、中華民國服務利他促進會、世界華人工商婦女企業協會、社團法人南投縣薩克斯風推廣協會。

參、活動時間與地點

活動日期：115 年 10 月 24 日（星期六）上午 08:30-16:00
比賽地點：南投縣會展中心

肆、活動內容：

1. K-pop 排舞比賽：辦理南投縣 K-pop 排舞比賽
2. 表演節目：預計邀請知名樂團或舞團、藝人等代言或現場演出
3. 嘉年華園遊會：結合美食及文創市集並配合政府單位設攤宣導

伍、參賽分組與資格

本賽事共分為三組，每人限報名一隊，不得跨隊或跨組重複報名。參賽團體每隊人數限制為 5 至 12 人，每組最多受理 10 隊報名；

如部分組別報名未滿，名額得視實際報名情形調整至其他組別。。

1. 國小組：現就讀於國內公私立國民小學之學生（含應屆畢生）。
2. 國中組：現就讀於國內公私立國民中學之學生（含應屆畢生）。
3. 青少年組：現就讀於國內公私立高中職、大專院校之在學學生，或 24 歲以下之青年。

若經查證有冒名頂替、跨組重複報名或資格不符者，大會得逕行取消該隊參賽與獲獎資格。

陸、報名與繳費資訊

1. 報名日期：自即日起至 115 年 9 月 20 日截止（逾期恕不受理）。
2. 費用：報名費每隊新臺幣 300 元整。保證金每隊新臺幣 500 元整，合計新臺幣 800 元整。費用包含參賽行政作業、活動公共意外責任險。報名截止後，不論因故取消參賽與否，報名費暨保證金概不退還。報名費收據暨保證金當日領取。
3. 匯款帳戶：銀行名稱：彰化銀行南投分行

帳戶號碼：59180105677700

戶名：社團法人南投縣服務利他促進會

4. 報名方式：<https://forms.gle/iogPsmY7rNkfTNqA7>

5. 抽籤日期：115 年 10 月 04 日上午 11 時於南投清水牛排館辦理並現場直播。

6. 錄取結果：115 年 10 月 5 日於南投縣服務利他促進會臉書和愛國國小網站最新訊息公布名單。

如有報名與繳費相關事宜，請電洽曾小姐：049-2791616 分機 11

柒、比賽規則與評分標準

1. 舞蹈限時：每隊演出時間以 3 至 4 分鐘為限（時間規範自音樂下起至舞蹈動作完全結束、音樂停為止，含進退場道具準備）。超過或不足時間者，每 30 秒由計分組直接於總分扣減 1 分。

2. 評分項目與比重：

- K-pop 作品詮釋與流暢度 (30%)：參賽隊伍原作舞蹈風格、魅力及團體呈現能力。
- 團隊默契與結構 (30%)：隊形變換、整齊度、舞台空間及多層次利用。
- 創意、風格與精神 (20%)：音樂剪輯創意、編舞獨特性，且能融入正向、健康之「青春不踩雷」精神。
- 舞台魅力與造型 (20%)：服裝造型、化妝、整體台風及現場感染力。

3. 評審團組成與利益迴避：

- 由大會邀請 3 位國內具備實務教學、賽事經歷或官方裁判證照之專業人士組成。評審專業將涵蓋多種舞風以示公允。
- 利益迴避原則：凡擔任本屆賽事之評審委員，不得擔任任何參賽隊伍之指導老師、編舞教練或團隊顧問。

捌、獎勵辦法

本賽事各分組（國小組、國中組、青少年組）分別設有以下獎項，總獎金累計新臺幣 51,000 元，以資鼓勵：

獎項	名額	獎勵內容
第一名	每組 1 隊	頒發獎金 新臺幣 5,000 元、團體獎狀乙紙
第二名	每組 1 隊	頒發獎金 新臺幣 3,000 元、團體獎狀乙紙
第三名	每組 1 隊	頒發獎金 新臺幣 2,000 元、團體獎狀乙紙
優勝獎	每組 4 隊	頒發獎金 新臺幣 1,000 元（每隊）、團體獎狀乙紙

獎項	名額	獎勵內容
特殊造型獎	每組 3 隊	頒發獎金 新臺幣 1,000 元（每隊）、團體獎狀乙紙

玖、賽程時間表（單日標準流程）

時間	賽程項目	執行重點與備註
08:30 - 09:40	各隊到場報到、舞台分流走位	嚴格執行各隊 3 分鐘微試音與中心點抓取，不跳整首。
10:00 - 10:20	開場演出暨開幕式	嘉年華園遊會正式開始 理事長、長官、來賓致詞
10:20 - 11:20	【國小組】正式競賽	每隊連同進退場預估 5-6 分鐘。
11:20 - 11:35	評審講評（國小組）	評審上台給予技術指導與教育鼓勵（後台同步計分）。
11:35 - 12:00	中場休息 / 午餐時間	薩克斯風表演
12:00 - 13:00	【國中組】正式競賽	每隊連同進退場預估 5-6 分鐘。
13:00 - 13:15	評審講評（國中組）	評審上台講評（後台同步計分）。
13:15 - 13:30	中場休息 / 青春不踩雷互動	主持人進行現場反毒、防詐反菸趣味有獎徵答。
13:30 - 14:30	【青少年組】正式競賽	每隊連同進退場預估 5-6 分鐘。
14:30 - 14:45	評審講評（青少年組）	評審上台講評（後台進行三組總成績最後複查）。
14:45 - 15:00	青春不踩雷互動	主持人進行現場反毒、防詐反菸趣味有獎徵答。
15:00 - 16:00	頒獎典禮暨閉幕式	即時公布總分和名次、頒獎、大合照、圓滿閉幕。

玖、實務執行重要注意事項

1. 硬體與舞台控管：
 - 本活動舞台規格（淨空間）為：面寬 1080 公分、深 720 公分，高度 90 公分。舞台表面鋪設地毯。
2. 音樂與版權規範：
 - 參賽音樂由各隊自備，請於大會公布名單後將 MP3 格式音檔寄至大會電子信箱。
 - 音樂內容（含英文、外文歌詞）嚴禁含有粗俗、不雅、性暗示、暴力、毒品或違反善良風俗之字眼，違者評審得逕予扣分或取消參賽資格。
 - 比賽當天各隊隊長須隨身攜帶備用 USB 隨身碟（內僅存該隊單一比賽曲目）。
3. 舞台安全與道具限制：
 - 為維護舞台安全及下一隊選手權益，現場嚴禁攜帶或演出中使用易流出之液體、乾冰、粉末、易碎物、碎紙屑、火、煙火或任何具危險性之道具上台。若因道具導致舞台受損或人員受傷，主辦單位得逕行扣除該隊總分。
4. 現場醫療救護：
 - 活動現場設有專職醫護站，配置專業護理人員，並備妥充足之冰塊、冰敷袋、彈性繃帶與外傷急救藥品，以應對扭傷等突發狀況。
 - 大會已投保公共意外責任險，參賽選手請評估自身健康狀況，若有不適宜劇烈運動之疾病請勿勉強報名。
5. 期望管理與申訴機制：
 - 為確保競賽公正，各組別比賽結束後，大會將公開透明地登載、公告各隊評分細項。
 - 比賽名次與評分由評審團做最終決定，參賽者不得對評審主觀分數提出異議。若對參賽者「資格」有異議，須於該組別比賽結束前，由領隊或指導老師向大會服務台提出書面申訴並附具體事證，逾時不予受理。
6. 肖像權授權：
 - 凡報名參賽者，即視為同意無償授權主辦單位（社團法人南投縣服務利他促進會）錄製活動現場影音、攝影，並得將影像成果、名次公告用於後續正向公益宣傳與活動推廣。

2026 舞動青春縣長盃

反煙~反毒~反詐騙公益 K-pop 排舞大賽報名表

一、隊伍基本資料

- 參賽組別（請勾選）：☐國小組☐國中組☐青少年組
- 參賽隊名：_____（限 15 字以內）
- 參賽人數：_____ 人
- 就讀學校 / 所屬單位：_____
- 指導老師 / 教練（選填）：_____
- 表演音樂曲名：_____

二、主要聯絡人窗口（限 1 位，做為後續賽務聯繫、走位通知之唯一管道）

- 聯絡人姓名：_____（身分：☐ 參賽隊員☐ 指導老師☐ 家長）
- 聯絡電話（手機）：_____
- 電子信箱 (Email)：_____
- 通訊地址：

三、繳費確認欄（請務必填寫以利對帳）

- 匯款日期： 中華民國 115 年 _____ 月 _____ 日
- 匯款金額： 新臺幣 _____ 元整
- 轉出帳戶後五碼： _____
- （備註：若使用實體臨櫃匯款，請將匯款收據影本/截圖黏貼
於本表背面）

四、 參賽隊員名冊

編號	隊員姓名	出生年月日 (民國)	身分證字號	就讀學校 / 年級
隊長				
2				
3				
4				
5				
6				

編號	隊員姓名	出生年月日 (民國)	身分證字號	就讀學校 / 年級
7				
8				
9				
10				
11				
12				

五、 個人資料保護法與切結聲明

本隊（書面簽名代表全體隊員）已詳閱、理解並同意遵守本競賽實施計畫之各項規定與注意事項。本表所填寫及檢附之個人資料、身分證件，僅限於本屆賽事之行政審查、保險辦理、獎金申報、個資查驗及後續賽事聯繫使用。主辦單位（社團法人南投縣服務利他促進會）將依個人資料保護法善盡保密之責。

全體參賽指導老師親筆簽章： _____

中華民國 115 年 _____ 月 _____ 日