

【防震宣導】防震避難掩護要領:蹲下、掩護、穩住 Earthquake Safety Tips



【防震安全要領宣導】

當發生強烈地震時，初期會搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，高處物品掉落，會讓人感到驚嚇恐慌，提供以下應變處置程序及地震防災須知供各位師長及同學參考。

一、地震避難掩護應變要領:若在室內(如專科教室、圖書館、福利社等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

(1)就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體。

(2)地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

(3)躲在桌下時，應以蹲低或趴跪的方式，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，請依規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。

二、室外:

(一)保持冷靜，立即就地避難。

(1)在**走廊**，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即至疏散地點。

(2)在**操場**，應立即蹲下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

(3)千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達疏散地點後(或空曠地區)，先安穩自己情緒，檢視有無受傷，

三、疏散注意事項:

(一)可以用頭套、較輕的書包、背包或書本保護頭部，並依疏散路線避難。

(二)遵守不語、不跑、不推原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠或造成意外，災害發生時需冷靜應變，才能有效疏散。

(三)切勿搭乘電梯。

(四)如有需要可撥打求救電話(專線:04-7696031*300)通報訊息。