

大城國中 115年2月-豐成食品工廠

※本產品含有易引起過敏之食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其果敏體質者食用。本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣
 設計者：鄧羽婷

營養師鄧羽婷
 證書字號007285號

2月23日(一)				2月24日(二)				2月25日(三)				2月26日(四)			
寶島白飯				地瓜飯				寶島白飯				全穀飯			
轟炸夜市黃金雞排(炸)(加)				洋蔥鹹豬肉(加)				仲春燒烤大雞翅				烤肉醬燒大豬排			
古早味滷肉(醃)				椒鹽水鯊片(炸)(海)				韓式部隊炒年糕(冷主)				經典不敗復古蘑菇燒雞			
蝦香扁蒲燴炒				什錦花椰炒菇菇				柴香蝦仁茶碗蒸(海)				茶香滷蛋			
深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜			
蘿蔔排骨湯				冬瓜檸檬山粉圓				筍香肉絲湯				海芽豆腐湯(豆)			
旺仔小饅頭				生生有鮮乳(光泉)				光泉鮮乳							
熱量:	804.8	脂肪:	26	熱量:	809.4	脂肪:	27	熱量:	827.8	脂肪:	27	熱量:	802.5	脂肪:	26.5
醣類:	111.5	蛋白質:	31.2	醣類:	109	蛋白質:	32.6	醣類:	112.5	蛋白質:	33.7	醣類:	107	蛋白質:	34

營養師

鄧羽婷

午餐秘書

黃月靜

校長

大城國中 趙士瑩 校長