

大城國中 114年06月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

設計者：鄧羽婷

營養師鄧羽婷
證書字號007285號

6月9日(一)			6月10日(二)			6月11日(三)			6月12日(四)			6月13日(五)			
寶島白飯 濃郁美式蘑菇雞丁 麻婆蔥燒豆腐(豆) 金針香嫩絲瓜滑蛋 深色蔬菜 黃瓜湯			地瓜飯 秘製招牌蜜汁燒豬 正宗古早味冬瓜燒雞 雙色花椰佐蝦仁(海) 淺色蔬菜 柴香豆腐湯(豆)			寶島白飯 繼光香香轟炸鹽酥雞(炸)(加) 主廚古早味滷肉(醃) 日式滑嫩布丁蒸蛋 深色蔬菜 白玉上排湯			胚芽飯 川味涮涮醬蒜泥白肉 元氣香雞堡(加)(炸) 海鮮魷魚鍋(海) 淺色蔬菜 筍香蛋花湯			懷舊維力炸醬麵(豆) 無敵燒烤大雞排 勁爆蔥爆炒肉片 湯包(冷主) 深色蔬菜 玉米蛋花湯			
熱量:	793.5	脂肪:	25.5		772	脂肪:	24	熱量:	792	脂肪:	24	熱量:	814	脂肪:	26
醣類:	115	蛋白質:	26	醣類:	113	蛋白質:	26	醣類:	115	蛋白質:	29	醣類:	117	蛋白質:	28
6月16日(一)			6月17日(二)			6月18日(三)			6月19日(四)			6月20日(五)			
寶島白飯 南法茄汁肉 芹菜炒豆干(豆) 彩繪蝦仁扁蒲(海) 深色蔬菜 冬瓜豚骨湯			地瓜飯 獨門爆炒肉片 蜂蜜檸檬燒烤翅腿 翻滾蕃茄炒蛋(豆) 淺色蔬菜 海芽小魚乾蛋花湯(海)			寶島白飯 台南腐城肉燥(醃) 招牌畢業黃金卡拉雞排(炸)(加) 日式青春柴香高麗菜大阪燒 深色蔬菜 薑絲豆腐湯(豆)			全穀飯 照燒無骨里肌肉 XO醬蘿蔔糕(冷主) 特經典海霸王麻辣燙(豆) 淺色蔬菜 蘿蔔湯			祖傳油蔥什錦手工拌麵 和風香草烤雞翅 偽東山鴨頭(豆) 椒鹽脆皮大煎餃(加) 深色蔬菜 筍香蛋花湯			
熱量:	776.5	脂肪:	24.5	熱量:	766	脂肪:	26	熱量:	811	脂肪:	27	熱量:	785	脂肪:	23
醣類:	110	蛋白質:	29	醣類:	105	蛋白質:	28	醣類:	115	蛋白質:	27	醣類:	118	蛋白質:	26.5
6月23日(一)			6月24日(二)			6月25日(三)			6月26日(四)			6月27日(五)			
寶島白飯 招牌香酥炸大魚片(炸)(海)-申請 蘑菇拌飯豆腐(豆) 黃金玉米滑蛋 深色蔬菜 蘿蔔排骨湯			地瓜飯 醬燒蜜汁燒豬排 泰式濃郁咖哩雞 什錦花椰雙菇 淺色蔬菜 黃瓜排骨湯			日本職人手工炒烏龍 霸氣無敵烤大雞排 將軍大王茶香蛋蛋 饗樂鐵板蘑菇豬柳(豆) 深色蔬菜 冬瓜湯			小米飯 洋蔥鹹豬肉(加) 首爾部隊春川炒雞 蝦仁蒸蛋 淺色蔬菜 消暑綠豆薏仁湯			寶島白飯 翻炒泰式咕咕雞(加)(過油) 鮮筍炒肉絲 如意水餃*2(冷主) 深色蔬菜 海芽蛋花湯			
熱量:	813	脂肪:	25	熱量:	793	脂肪:	25	熱量:	804.5	脂肪:	24.5	熱量:	821.6	脂肪:	24
醣類:	120	蛋白質:	27	醣類:	113	蛋白質:	29	醣類:	118	蛋白質:	28	醣類:	125	蛋白質:	26.4
6月30日(一)															
寶島白飯 普羅旺斯雞翅 古法熱銷麻婆豆腐(豆) 黃金圓滾滾芝麻球(加)(炸) 深色蔬菜 什錦白菜小魚乾蛋花湯(海)															
熱量:	788	脂肪:	24	熱量:	520	脂肪:	0								
醣類:	113	蛋白質:	30	醣類:	103	蛋白質:	27								

營養師

約用李美瑤
營養師

午餐秘書

教師兼黃月靜
午餐秘書

校長

大城國中趙士瑩
校長