

大城國中 114年3月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

營養師鄧羽婷
營養字第007385號

設計者：鄧羽婷

3月24日(一)				3月25日(二)				3月26日(三)				3月27日(四)				3月28日(五)			
寶島白飯				地瓜飯				寶島白飯				小米飯				秘製手工什錦炒烏龍			
招牌香酥炸大魚片(炸)(海)				爆炒鹹豬肉(加)				塔香三杯雞				泰式濃郁醬燒雞				翻炒泰式咕咕雞			
蘑菇拌飯豆腐(豆)				首爾部隊春川炒雞				起司奶香白菜				什錦花椰雙菇				偽東山滷味(豆)			
黃金玉米滑蛋				府城安平海鮮卷(加)(海)				蔥香醬燒炒豬柳(豆)				茶碗蒸				小瓜彩繪			
深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜			
蘿蔔排骨湯				筍香豚骨湯				玉米蛋花湯				酸辣湯(豆)(芡)				海芽蛋花湯			
熱量：	800.9	脂肪：	26.5	熱量：	801.6	脂肪：	26	熱量：	775.7	脂肪：	24.5	熱量：	791.9	脂肪：	23.5	熱量：	821	脂肪：	25
醣類：	108	蛋白質：	32.6	醣類：	110	蛋白質：	31.9	醣類：	108.5	蛋白質：	30.3	醣類：	114	蛋白質：	31.1	醣類：	117.5	蛋白質：	31.5

營養師

午餐秘書

約用李美瑤
營養師

教師兼黃月靜
午餐秘書

校長

大城國中趙士瑩
校長