

大城國中 114年3月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

營養師鄧羽婷
營養字第007265號

設計者：鄧羽婷

3月10日(一)				3月11日(二)				3月12日(三)				3月13日(四)				3月14日(五)			
寶島白飯				地瓜飯				寶島白飯				胚芽飯				翻滾黃金蛋炒飯			
西班牙烤大雞翅				正宗古早味冬瓜燒雞				繼光香香轟炸鹽酥雞(炸)(加)				川味涮涮醬蒜泥白肉				無敵燒烤大雞排			
麻婆蔥燒豆腐(豆)				茶香滷蛋				勁爆蔥爆炒肉片(醃)				酥脆元氣香雞堡(加)(炸)				主廚古早味滷肉(醃)			
高麗腐皮				雙色花椰菜佐蝦仁(海)				家常洋蔥滑蛋				海鮮魷魚鍋(海)				如意水餃*2(冷主)			
深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜			
黃瓜湯				柴香豆腐湯(豆)				白玉上排湯				筍絲排骨湯				玉米濃湯(芡)			
光泉鮮奶								特濃牛奶麵包								水果			
熱量：	780.1	脂肪：	24.5	熱量：	778.5	脂肪：	24.5	熱量：	797.5	脂肪：	25.5	熱量：	810.9	脂肪：	26.5	熱量：	737.5	脂肪：	24
醣類：	108	蛋白質	31.9	醣類：	108.5	蛋白質	31	醣類：	111.5	蛋白質	30.5	醣類：	110.5	蛋白質	32.6	醣類：	102	蛋白質	30

營養師：

約用
營養師 李美瑤

午餐秘書：

教師兼
午餐秘書 黃月靜

校長：

大城國中 趙士瑩
校長 趙士瑩