

大城國中 114年3月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

營養師鄧羽婷
證書字第007285號

設計者：鄧羽婷

3月3日(一)				3月4日(二)				3月5日(三)				3月6日(四)				3月7日(五)			
寶島白飯				地瓜飯				寶島白飯				燕麥飯				經典義式拿坡里義大利麵			
法式香榭雞排				泰式酸甜魚片(海)(過油)				法式鄉村茄汁雞				法式無骨菲力雞排(加)				嚴選梅花豬大排骨			
經典不敗蘑菇鐵板肉片(豆)				經典手作暖心麻油雞				將軍大王茶香蛋蛋				泰式椰香咖哩豬				黃金醬燒小肉包(冷主)			
甜心雙色地瓜球*2(加)(炸)				海帶三絲(豆)				花瓜雙蘿燉肉(醃)				日式柴香茶碗蒸				御廚經典五更煲(豆)(醃)			
深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜			
蘿蔔排骨湯				海芽蛋花湯				酸辣湯(芡)(豆)				冬瓜豚骨湯				筍香豚骨湯			
熱量:	813.5	脂肪:	25.5	熱量:	790.3	脂肪:	25.5	熱量:	779	脂肪:	25	熱量:	779	脂肪:	25	熱量:	824.3	脂肪:	25.5
醣類:	114	蛋白質:	32	醣類:	109	蛋白質:	31.2	醣類:	108	蛋白質:	30.5	醣類:	108	蛋白質:	30.5	醣類:	116.5	蛋白質:	32.2

營養師

約用
營養師李美瑤

午餐秘書

教師兼
午餐秘書黃月靜

校長

大城國中
校長趙士瑩