

大城國中 114年2月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

菜單設計者：鄧羽婷

營養師鄧羽婷
證書字第007965號

				2月11日(二)				2月12日(三)				2月13日(四)				2月14日(五)			
				地瓜飯				寶島白飯				糙米飯				海陸雙拼什錦炒烏龍(海)			
				墨西哥炭烤大雞排				塔香三杯雞				柚香烤肉醬豬排				無骨雞排(加)(炸)			
				成吉思汗蒙古烤肉				饗樂鐵板豬柳(豆)				正宗古早味冬瓜燒雞				秘製銷魂食神滷味(豆)			
				海帶三絲(豆)				國宴白菜蝦仁鍋(海)				熱銷手工麻婆蒸蛋				將軍大王茶香蛋蛋			
				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜			
				筍絲豚骨湯				海芽蛋花湯				薑絲豆腐湯(豆)				玉米濃湯(芡)			
熱量:	0	脂肪:	0	熱量:	835.8	脂肪:	27	熱量:	814.8	脂肪:	24	熱量:	805.8	脂肪:	25	熱量:	805.8	脂肪:	25
醣類:	0	蛋白質:	0	醣類:	114.5	蛋白質:	33.7	醣類:	117.5	蛋白質:	32.2	醣類:	112	蛋白質:	33.2	醣類:	112	蛋白質:	33.2
2月17日(一)				2月18日(二)				2月19日(三)				2月20日(四)				2月21日(五)			
寶島白飯				地瓜飯				寶島白飯				紫米飯				熱銷懷舊霸氣麻香糯米飯			
法式菲力雞排(加)				黃金椒鹽魚片(海)(炸)				茄汁醬燒烤豬排				特銷魂焦糖蜜燒燉肉(醃)				超人氣煙燻炭烤大雞排			
麻婆拌飯豆腐(豆)				道地壽喜豬肉鍋				泰式濃郁蘑菇燒雞				酥炸咕咕雞(加)(炸)				特御廚經典麻辣燙(豆)(醃)			
日式茶碗蒸				什錦花椰佐蝦仁(海)				將軍大王茶香蛋蛋				蒜香海帶根				彩繪小瓜肉片			
深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜			
蘿蔔排骨湯				酸辣湯(豆)(芡)				竹筍排骨湯				玉米蛋花湯				冬瓜豚骨湯			
熱量:	796.7	脂肪:	25.5	熱量:	827.1	脂肪:	25.5	熱量:	893	脂肪:	32.6	熱量:	832	脂肪:	26	熱量:	829.4	脂肪:	25
醣類:	108.5	蛋白質:	33.3	醣類:	115.5	蛋白質:	33.9	醣類:	117	蛋白質:	32.9	醣類:	114.5	蛋白質:	35	醣類:	117.5	蛋白質:	33.6
2月24日(一)				2月25日(二)				2月26日(三)				2月27日(四)				2月28日(五)			
寶島白飯				地瓜飯				寶島白飯				蕎麥飯							
香酥卡拉翅小腿(炸)				和風香草炭烤雞翅				無骨大雞排(加)(炸)				秘製招牌無骨里肌肉							
銀芽炒肉絲				統一拌飯肉燥(醃)				特勁爆家常炒肉片(醃)				翻滾蕃茄滑蛋(豆)							
玉米蝦仁炒蛋蛋(海)				正宗鮮蔬炒冬粉				茶葉蛋				金門海鮮卷(加)(海)							
深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜							
海芽豆腐湯(豆)				蘿蔔豚骨湯				玉米濃湯(芡)				筍絲豚骨湯							
熱量:	797.2	脂肪:	24	熱量:	816	脂肪:	26	熱量:	823.1	脂肪:	25.5	熱量:	802	脂肪:	26	熱量:	0	脂肪:	0
醣類:	113.5	蛋白質:	31.8	醣類:	111.5	蛋白質:	34	醣類:	114.5	蛋白質:	33.9	醣類:	108	蛋白質:	34	醣類:	0	蛋白質:	0

營養師

約用李美瑤
營養師

午餐秘書

教師兼黃月靜
午餐秘書

校長

大城國中趙士瑩
校長