

大城國中 114年1月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

設計者：鄧羽婷

營養師
證書字號007285號

1月13日(一)				1月14日(二)				1月15日(三)				1月16日(四)				1月17日(五)				1月20日(一)			
寶島白飯				地瓜飯				寶島白飯				胚芽飯				經典薄多義茄汁義大利麵				寶島白飯			
孜然無敵燒烤大雞腿				照燒無骨里肌肉				繼光香香轟炸鹽酥雞(炸)				港式脆皮燒臘豬				煙燻茶香炭香雞排				川味涮涮醬蒜泥白肉			
台南府城肉燥(醃)				翻滾蕃茄滑蛋(豆)				勁爆蔥爆炒肉片				元氣香雞堡(加)(炸)				偽東山鴨頭(豆)				經典不敗復古蘑菇燒雞			
柴香日式偽魷魚丸(加)				蜂蜜檸檬燒烤翹腿				香滷豆腐(豆)				海鮮魷魚鍋(海)				港式經典爆汁小肉包(冷主)				雙色花椰佐蝦仁(海)			
深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				深色蔬菜			
海芽豆腐湯(豆)				馬鈴薯濃湯(芡)				玉米蛋花湯				柴香蘿蔔湯				竹筍排骨湯				蘿蔔大骨湯			
履歷豆奶				水煮蛋				光泉優酪乳				旺仔小饅頭											
熱量：	757.2	脂肪：	24	熱量：	781.5	脂肪：	25	熱量：	829	脂肪：	31	熱量：	814.8	脂肪：	24	熱量：	782.8	脂肪：	24	熱量：	782.8	脂肪：	24
醣類：	104.5	蛋白質：	30.8	醣類：	107.5	蛋白質：	30.5	醣類：	107	蛋白質：	30.5	醣類：	117.5	蛋白質：	32.2	醣類：	110.5	蛋白質：	31.2	醣類：	110.5	蛋白質：	31.2

營養師

約用李美瑤
營養師

午餐秘書

教師兼黃月靜
午餐秘書

校長

大城國中趙小瑩
校長