

大城國中 114年1月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

設計者：鄧羽婷

營養師鄧羽婷
證書字第007266號

1月6日(一)				1月7日(二)				1月8(三)				1月9日(四)				1月10日(五)			
寶島白飯				地瓜飯				寶島白飯				小米飯				無敵暢銷古城米糕			
法式無骨菲力雞排(加)				和風炭烤BBQ烤雞翅				無敵大卡拉雞腿堡(炸)(加)				秘製招牌蜜汁燒豬				椒鹽魚片(海)(炸)			
和風壽喜豬肉鍋				正宗古早味花瓜燒雞(醃)				御廚經典滷味(豆)				麻婆蔥燒豆腐(豆)				古早味滷肉(醃)			
黃金玉米起司蛋蛋				日式柴香布丁蒸蛋				家常菜頭粿(冷主)				經典熱銷螞蟻上樹				眷村爆汁鮮肉水餃(冷主)			
深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜				淺色蔬菜				深色蔬菜			
薑絲豆腐湯(豆)				三絲蛋花湯				海芽蛋花湯				蘿蔔豚骨湯				酸辣湯(芡)(豆)			
				水煮蛋				旺仔小饅頭 光泉優酪乳				光泉鮮奶				水果			
熱量：	757.2	脂肪：	24	熱量：	781.5	脂肪：	25	熱量：	829	脂肪：	31	熱量：	814.8	脂肪：	24	熱量：	782.8	脂肪：	24
醣類：	104.5	蛋白質	30.8	醣類：	107.5	蛋白質	30.5	醣類：	107	蛋白質	30.5	醣類：	117.5	蛋白質	32.2	醣類：	110.5	蛋白質	31.2

營養師

約用李美瑤
營養師

午餐秘書

教師兼
午餐秘書黃月靜

校長

大城國中
校長趙士瑩