

大城國中 113年12月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

設計者：鄧羽婷

營養師鄧羽婷
證書字號007985號

12月30日(一)				12月31日(二)				01月01日(三)				01月02日(四)				01月03日(五)			
寶島白飯				地瓜飯				元旦放假				全穀飯				寶島白飯			
卡拉黃金炸雞排(炸)				祖傳招牌三杯雞								黃金醬燒烤豬排				芝香炭烤雞排			
饗樂鐵板蘑菇豬柳(豆)				滑嫩番茄歐姆蛋(豆)								秘製私廚麻油雞				日式柴香關東煮(豆)			
小人蔘拌蛋蛋				彩繪小瓜蝦仁(海)								轟炸百頁豆腐(豆)(炸)				食尚古法肉燥魯蛋蛋			
產履油菜				產履小白菜								淺色蔬菜				深色蔬菜			
海芽豆腐湯(豆)				冬瓜排骨湯								竹筍蛋花湯				玉米濃湯			
光泉優酪乳				水煮蛋								光泉鮮奶							
熱量：	720	脂肪：	24	熱量：	745	脂肪：	25	熱量：		脂肪：		熱量：	760.7	脂肪：	23.5	熱量：	782.8	脂肪：	24
醣類：	99	蛋白質	27	醣類：	103	蛋白質	27	醣類：		蛋白質：		醣類：	107	蛋白質	30.3	醣類：	110.5	蛋白質	31.2

營養師

約用
營養師李美瑤

午餐秘書

教師黃月靜
午餐秘書

校長

大城國中趙士瑩
校長