大城國中 113年2月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

菜單設計者：鄧羽婷

			2月16日(五)	2月17日(六)
			寶島白飯 BBQ烤雞排 赤肉燒白菜 恰恰造型魚排(加)(炸)(海) 深色蔬菜 海芽味噌湯(豆)	寶島白飯 三杯魷魚圈(海) 佛蒙特咖哩雞 茄汁甜不辣(加) 淺色蔬菜 筍絲排骨湯/履歷豆奶
熱量：0 脂肪：0 醣類：0 蛋白質：0	熱量：0 脂肪：0 醣類：0 蛋白質：0	熱量：0 脂肪：0 醣類：0 蛋白質：0	熱量：849.1K 脂肪：27.9g 醣類：115.0g 蛋白質：34.5g	熱量：849.1K 脂肪：27.9g 醣類：115.0g 蛋白質：34.5g
2月19日(一)	2月20日(二)	2月21日(三)	2月22日(四)	2月23日(五)
寶島白飯 板烤雞腿排 麻婆豆腐(豆) 炸地瓜薯條(炸)(加) 深色蔬菜 白菜金針肉絲湯	地瓜飯 特古早味豬腩煲 麻油燒雞 玉米炒蛋 淺色蔬菜 酸辣湯(豆)(芡)	寶島白飯 三杯雞 日式關東煮(豆) 螞蟻上樹 深色蔬菜 冬瓜排骨湯	紫米飯 香酥魚排(炸)(海)(加) 瓜仔肉燥(醃) XO醬炒公仔麵 淺色蔬菜 玉米蛋花湯	黑嚕嚕韓式炸醬麵 鐵路排骨 台式滷味(豆) 炸醬高麗菜 深色蔬菜 蘿蔔豚骨湯
熱量：745.9 脂肪：23.5 醣類：103.5 蛋白質：30.1	熱量：664.2 脂肪：23 醣類：87.5 蛋白質：26.8	熱量：733 脂肪：31 醣類：86 蛋白質：27.5	熱量：667.5 脂肪：23.5 醣類：86.5 蛋白質：27.5	熱量：681.1 脂肪：23.5 醣類：89.5 蛋白質：27.9
2月26日(一)	2月27日(二)	2月28日(三)	2月29日(四)	
寶島白飯 特夜市炸雞排(炸)(加) 梅干瓜仔肉燥(醃) 小瓜彩繪 深色蔬菜 海芽味噌湯	地瓜飯 蜜汁烤豬排 冬瓜燒雞(豆) 白花炒中卷(海) 淺色蔬菜 玉米濃湯(芡)	放假	全穀飯 檸檬雞翅 蕃茄蛋豆腐(豆) 黃金雞柳條(加)(炸) 淺色蔬菜 柴香蘿蔔湯	
熱量：861.2K 脂肪：27.6g 醣類：118.2g 蛋白質：30.5g	熱量：857.1K 脂肪：27.5g 醣類：117.5g 蛋白質：34.8g	熱量：0 脂肪：0 醣類：0 蛋白質：0	熱量：861.6K 脂肪：27.6g 醣類：118.2g 蛋白質：35.1g	熱量：0 脂肪：0 醣類：0 蛋白質：0

營養師：約用營養師李美瑤　午餐秘書：教師兼午餐秘書陳育惠　校長：大城國中校長趙小瑩