

A13 彰化縣大城鄉大城國中 110學年度第二學期第1週食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
月									
日									
月									
日									
月									
日									
月									
日									
2月11日	白米飯	瓜仔雞	熊貓豆腐	炒高麗菜	什錦羹湯		醣類(g) 115	主食類 3	7
星期		豬血 10Kg	豬絞肉(絞肉) 3Kg	甘藍(切片) 22Kg	包心白菜(切片) 6Kg		脂肪(g) 21.5	豆魚肉蛋類 3	
五		豬絞肉(絞肉) 3Kg	青蔥珠 0.3Kg	胡蘿蔔絲 1Kg	肉羹(慶豐) 5Kg		蛋白質(g) 37	蔬菜類 2	
餐數	280	薑絲 0.3Kg	薑絲 0.3Kg	大蒜(蒜末) 0.3Kg	脆筍絲(kg) 3Kg		熱量(大卡) 801.5	油脂類 2.5	
								水果類 0	
								奶類	

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計

午餐秘書：

校長：