A13 彰化縣大城鄉大城國中 110學年度第二學期第1週食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
月 日									
月 日									
月 日									
月 日									
2 月 11 日 星 期 五	白 米 飯	瓜仔雞	熊貓豆腐	炒高麗菜	什錦羹湯		醣類(g)	主食類	7
		骨腿(骨腿丁CAS) 24Kg	豬血 10Kg	甘藍(切片) 22Kg	包心白菜(切片) 6Kg		115	豆魚肉蛋類	3
		洋蔥中丁 5Kg	酸菜絲(醃) 6Kg	胡蘿蔔絲 1Kg	肉羹(慶豐) 5Kg		脂肪(g)	蔬菜類	2
		脆瓜罐-3kg 2罐	傳統豆腐(尺四)-盤 3盤	大蒜(蒜末) 0.3Kg	脆筍絲(kg) 3Kg		21.5	油脂類	2.5
		青蔥珠 0.3Kg	豬絞肉(絞肉) 3Kg		木耳絲 1.2Kg		蛋白質(g)	水果類	0
		薑片 0.3Kg	洋蔥中丁 2Kg		胡蘿蔔絲 1.2Kg		37	奶類	
			青蔥珠 0.3Kg		香菇切片 0.5Kg		熱量(大卡)		
餐數 280			薑絲 0.3Kg				801.5		

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計　　午餐秘書：　　校長：