2021/05/17 ~ 2021/05/21

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國中

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
05/17	**白油麵**	**義大利麵**	**蒸肉圓**	**炒油菜**	**金瓜湯**	**鮮奶(自備)**
(一)午		白油麵-雅一 53.4kg 洋蔥大丁 6kg 絞肉(貴) 6kg 玉米三色(小) 4kg 細美力菇QRC 2.5kg 蔥 0.3kg 切角蕃茄醬 1罐 3K蘑菇醬 1罐 3K黑胡椒醬 1罐	50g肉圓(pc) 295pc	油菜(清) 22kg	金瓜(塊) 10kg 大骨(香里) 2kg 薑絲(kg) 0.2kg	光泉鮮奶(200) 0瓶
熱量:	850卡 全穀根莖類 6.1份	豆魚肉蛋類: 2.3份	蔬菜類: 2.3份	油脂與堅果: 2.2份	水果: 0份	乳品: 1份
05/18	**十穀米飯**	**滷肉燥**	**五彩哈姆蛋**	**炒大陸妹**	**冬瓜湯**	
(二)午	十穀米kg 4kg	粗絞肉(貴) 18kg 非豆干丁(kg)榮 9kg 碎瓜 3kg 香菇絲 0.1kg 紅蔥頭kg(沫) 0.2kg	蛋(kg)和記 17kg 洋蔥(絲) 9kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 乾木耳絲(kg) 0.1kg 豌豆仁 1kg 蔥(花) 0.2kg	大陸妹(清) 22kg	冬瓜(中丁) 10kg 大骨(香里) 2kg 薑絲(kg) 0.2kg	
熱量:	785卡 全穀根莖類 6.2份	豆魚肉蛋類: 2.2份	蔬菜類: 2.2份	油脂與堅果: 2.3份	水果: 0份	乳品: 0份
05/19	**白米飯**	**三杯雞**	**粉絲豆腐煲**	**炒莧菜**	**紅豆粉粿**	
(三)午		雞翅丁 28kg 杏鮑菇c切塊(QR) 7kg 九層塔 0.1kg 薑片(kg) 0.3kg	非4.3k豆腐板榮 3.44板 冬粉(kg) 1.4kg 絞肉(貴) 4kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 高麗菜(清) 6kg 3K牛寶沙茶醬(罐) 0桶	莧菜(清) 22kg	紅豆(kg) 4kg 粉粿 9.6kg 台糖1K二砂包 7包	
熱量:	792卡 全穀根莖類 6份	豆魚肉蛋類: 2.4份	蔬菜類: 2份	油脂與堅果: 2.4份	水果: 0份	乳品: 0份
05/20	**白米飯**	**鹹魚**	**四色咖哩**	**炒蚵仔白**	**刺瓜排骨湯**	
(四)午		60g鹽鯖片(pc) 295pc	洋芋(中丁) 10kg 玉米三色cas 5.5kg 杏鮑菇c(片)QR 3kg 洋蔥小丁 3kg 粗絞肉(貴) 3kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	蚵白菜(清) 22kg	刺瓜(片) 10kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg	
熱量:	801卡 全穀根莖類 6.2份	豆魚肉蛋類: 2.2份	蔬菜類: 2.1份	油脂與堅果: 2.3份	水果: 0份	乳品: 0份
05/21	**糙米飯**	**筍干雞**	**絲瓜麵線**	**炒青江菜**	**玉米穗排骨湯**	
(五)午	糙米(KG) 0kg	雞排丁(學) 27kg 筍干(學.段) 7kg 薑片(kg) 0.2kg	絲瓜(清) 33kg 白麵線(切) 2kg 薑絲(kg) 0.3kg 蝦米 0.1kg	青江菜(清) 22kg	玉米穗(段) 10kg 立大龍骨丁 3kg	
熱量:	776卡 全穀根莖類 6份	豆魚肉蛋類: 2.1份	蔬菜類: 2份	油脂與堅果: 2.2份	水果: 0份	乳品: 0份

▵本校園一律使用國產豬肉食材▵

營養師： 午餐秘書： 校長：