

# 2021/04/19 ~ 2021/04/23

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國中

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/19 (一)午	咖哩燴飯	炸麥克雞塊	炒蚵仔白	紫菜蛋花湯	鮮奶(自備)
	肉片 13kg 洋芋(中丁) 10kg 洋蔥小丁 4kg 紅蘿蔔(中丁) 3kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	麥克雞塊pc(學) 590pc	蚵白菜(清) 22kg	紫菜 0.3kg 蛋(kg)和記 4kg 大骨(香里) 3kg	光泉鮮奶(200) 0瓶
熱量: 840.8卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 2.4份 水果: 0份 乳品: 1份					
04/20 (二)午	小米飯	麻油肉片	日式蒸蛋	炒莧菜	榨菜肉絲湯
	小米(kg) 4kg	肉片(貴) 18kg 高麗菜(清) 5.5kg 米血丁CAS 6kg 紅蘿蔔(片) 1.5kg 3L大益麻油(桶) 1桶	蛋(kg)和記 17kg 魚板(kg) 2kg 豌豆仁 1kg 蔥 0.2kg 年糕紙50入(PC) 12pc	莧菜 22kg	榨菜 3kg 肉絲(貴) 3kg 冬粉(kg) 2kg 大骨(香里) 2kg
熱量: 770.8卡 全穀根莖類 5.9份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/21 (三)午	白米飯	梅汁燒雞	麻婆豆腐	炒油菜	蘿蔔排骨湯
		雞翅丁 32kg 烏梅汁(2.5K)Kg 2.5kg 紅椒切絲 1.5kg 紅椒切絲 1.5kg 熟白芝麻 0.1kg	非4.3k豆腐板榮 5.66板 絞肉(貴) 4.5kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 蔥 0.3kg 乾木耳絲(kg) 0.1kg 3K辣豆瓣醬(桶) 1桶	油菜(清) 22kg	蘿蔔(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg
熱量: 790卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/22 (四)午	白米飯	香酥魚排	沙茶四色	炒大陸妹	肉羹湯
		60g御師傅香酥魚排(CAS) 295pc	玉米三色 7kg 小黃瓜(小丁) 6kg 玉米粒QRC 6kg 絞肉(貴) 4kg	大陸妹(清) 22kg	肉絲(貴) 4kg 大白菜(清) 7kg 筍絲 3kg 蛋(kg)和記 3kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 香菜 0.1kg 5L穀盛烏醋(桶) 0桶
熱量: 782卡 全穀根莖類 5.9份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 2.4份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/23 (五)午	糙米飯	三杯雞	塔香海茸	炒高麗菜	綠豆地瓜湯
	糙米(KG) 0kg	雞排丁(學) 27kg 杏鮑菇c切塊(QR) 7kg 九層塔 0.1kg 薑片(kg) 0.3kg	海茸(段)Kg 18kg 非黃豆干絲kg榮 2kg 九層塔 0.2kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 肉絲 3kg	高麗菜(清) 22kg 蝦米 0.1kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg	綠豆(kg) 4.5kg 地瓜(中丁) 7kg 台糖1K二砂包 7包
熱量: 792卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份					

△本校園一律使用國產豬肉食材△

營養師 :

午餐秘書 :

校長 :