# 2021/04/19 ~ 2021/04/23

**客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國中**

| | 主食 | 第一道 | 第二道 | 第三道 | 第四道 |
|---|---|---|---|---|---|
| 04/19 (一)午 | **咖哩燴飯**<br>肉片 13kg<br>洋芋(中丁) 10kg<br>洋蔥小丁 4kg<br>紅蘿蔔(中丁) 3kg<br>2#小磨坊咖哩粉(包) 2包 | **炸麥克雞塊**<br>麥克雞塊pc(學) 590pc | **炒蚵仔白**<br>蚵白菜(清) 22kg | **紫菜蛋花湯**<br>紫菜 0.3kg<br>蛋(kg)和記 4kg<br>大骨(香里) 3kg | **鮮奶(自備)**<br>光泉鮮奶(200) 0瓶 |
| 熱量: 840.8卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 2.1份<br>油脂與堅果: 2.4份 水果: 0份 乳品: 1份 | | | | | |
| 04/20 (二)午 | **小米飯**<br>小米(kg) 4kg | **麻油肉片**<br>肉片(貴) 18kg<br>高麗菜(清) 5.5kg<br>米血丁CAS 6kg<br>紅蘿蔔(片) 1.5kg<br>3L大益麻油(桶) 1桶 | **日式蒸蛋**<br>蛋(kg)和記 17kg<br>魚板(kg) 2kg<br>豌豆仁 1kg<br>蔥 0.2kg<br>年糕紙50入(PC) 12pc | **炒莧菜**<br>莧菜 22kg | **榨菜肉絲湯**<br>榨菜 3kg<br>肉絲(貴) 3kg<br>冬粉(kg) 2kg<br>大骨(香里) 2kg |
| 熱量: 770.8卡 全穀根莖類 5.9份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 2份<br>油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 04/21 (三)午 | **白米飯** | **梅汁燒雞**<br>雞翅丁 32kg<br>烏梅汁(2.5K)Kg 2.5kg<br>紅椒切絲 1.5kg<br>紅椒切絲 1.5kg<br>熟白芝麻 0.1kg | **麻婆豆腐**<br>非4.3k豆腐板榮 5.66板<br>絞肉(貴) 4.5kg<br>紅蘿蔔(絲) 1.5kg<br>蔥 0.3kg<br>乾木耳絲(kg) 0.1kg<br>3K辣豆瓣醬(桶) 1桶 | **炒油菜**<br>油菜(清) 22kg | **蘿蔔排骨湯**<br>蘿蔔(中丁) 10kg<br>立大龍骨丁 3kg<br>薑絲(kg) 0.2kg |
| 熱量: 790卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 2份<br>油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 04/22 (四)午 | **白米飯** | **香酥魚排**<br>60g御師傅香酥魚排(CAS) 295pc | **沙茶四色**<br>玉米三色 7kg<br>小黃瓜(小丁) 6kg<br>玉米粒QRC 6kg<br>絞肉(貴) 4kg | **炒大陸妹**<br>大陸妹(清) 22kg | **肉羹湯**<br>肉絲(貴) 4kg<br>大白菜(清) 7kg<br>筍絲 3kg<br>蛋(kg)和記 3kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>香菜 0.1kg<br>5L穀盛烏醋(桶) 0桶 |
| 熱量: 782卡 全穀根莖類 5.9份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 2.1份<br>油脂與堅果: 2.4份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 04/23 (五)午 | **糙米飯**<br>糙米(KG) 0kg | **三杯雞**<br>雞排丁(學) 27kg<br>杏鮑菇c切塊(QR) 7kg<br>九層塔 0.1kg<br>薑片(kg) 0.3kg | **塔香海茸**<br>海茸(段)Kg 18kg<br>非黃豆干絲kg榮 2kg<br>九層塔 0.2kg<br>紅蘿蔔(絲) 1kg<br>肉絲 3kg | **炒高麗菜**<br>高麗菜(清) 22kg<br>蝦米 0.1kg<br>紅蘿蔔(絲) 1.5kg | **綠豆地瓜湯**<br>綠豆(kg) 4.5kg<br>地瓜(中丁) 7kg<br>台糖1K二砂包 7包 |
| 熱量: 792卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 2份<br>油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |

▵本校園一律使用國產豬肉食材▵

營養師： 午餐秘書： 校長：