2021/04/06 ~ 2021/04/09

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國中

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
04/06	**白油麵**	**鐵板麵**	**淋汁油腐**	**炒青江菜**	**結頭菜排骨湯**	**鮮奶(自備)**
(二)午		白油麵-雅一 53.4kg 粗絞肉(貴) 6kg 洋蔥(絲) 7.5kg 玉米三色 3kg 玉米粒QRC 4kg 杏鮑菇c(片)QR 3kg 3K黑胡椒醬 1罐 3K蘑菇醬 1罐 3.3K可果美蕃茄醬(桶) 1桶	非55g四角油腐pc榮 296pc 玉米三色 1.5kg 薑絲(kg) 0.3kg 蔥 0.3kg	青江菜(清) 22kg	結頭菜(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg	光泉鮮奶(200) 0瓶
營養分析:熱量: 841卡		全穀根莖類: 6份	豆魚肉蛋類: 2.4份	蔬菜類: 2.2份		
		油脂與堅果: 2.1份	水果: 0份	乳品: 1份		
04/07	**十穀米飯**	**香酥魚排**	**蕃茄炒蛋**	**炒大陸妹**	**紅豆粉圓湯**	
(三)午	十穀米kg 4kg	60g御師傅香酥魚排(CAS) 296pc	蛋(kg)和記 17kg 蕃茄(上) 13kg 3.15K可果美蕃茄醬/桶 1罐	大陸妹(清) 22kg	紅豆(kg) 4kg 濕粉圓(kg) 7.2kg 台糖1K二砂包 7包	
營養分析:熱量: 803卡		全穀根莖類: 6.1份	豆魚肉蛋類: 2.3份	蔬菜類: 2.2份		
		油脂與堅果: 2.5份	水果: 0份	乳品: 0份		
04/08	**白米飯**	**黑糊椒豬柳**	**家常豆腐**	**炒油菜**	**冬瓜排骨湯**	
(四)午		豬柳(貴) 18kg 洋蔥(絲) 9kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 豌豆仁 1.5kg 3K黑胡椒醬 1罐	非4.3k豆腐板榮 5.33板 杏鮑菇cQRC 4kg 毛豆(A) 1kg 乾木耳絲(kg) 0.1kg 絞肉(貴) 1.5kg	油菜(清) 22kg	冬瓜(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg	
營養分析:熱量: 821卡		全穀根莖類: 6.5份	豆魚肉蛋類: 2.5份	蔬菜類: 2.2份		
		油脂與堅果: 2.2份	水果: 0份	乳品: 0份		
04/09	**糙米飯**	**筍干雞**	**鮮菇壽喜燒**	**炒蚵仔白**	**海芽蛋花湯**	
(五)午	糙米(KG) 0kg	雞排丁(學) 27kg 筍干(學.段) 7kg 薑片(kg) 0.2kg	高麗菜(清) 11kg 冬粉(kg) 3.6kg 金針菇(學) 1.5kg 肉片(貴) 3kg 紅蘿蔔(片) 1.5kg 香菇絲 0.1kg 柴魚片(kg) 0.2kg	蚵白菜(清) 22kg	乾海芽(kg) 0.3kg 蛋(kg)和記 3.5kg 立大龍骨丁 2kg 薑絲(kg) 0.2kg	
營養分析:熱量: 781卡		全穀根莖類: 6.2份	豆魚肉蛋類: 2.3份	蔬菜類: 2.1份		
		油脂與堅果: 2.4份	水果: 0份	乳品: 0份		

▵本校園一律使用國產豬肉食材▵

營養師： 午餐秘書： 校長：

延杰股份有限公司