2021/03/29 ~ 2021/04/01

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國中

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/29	**糙米飯**	**梅干扣肉**	**三元及弟**	**炒油菜**	**金瓜湯**
(一)午	糙米(KG) 0kg	肉丁(貴) 18kg 梅干菜段 3kg 筍干(學.段) 4kg	胡瓜(片) 20kg 肉絲(貴) 3kg 杏鮑菇c(片)QR 3kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 乾木耳絲(kg) 0.1kg	油菜(清) 22kg	金瓜(塊) 10kg 大骨(香里) 2kg 薑絲(kg) 0.2kg
營養分析:熱量: 801卡	全穀根莖類: 6份	豆魚肉蛋類: 2.4份	蔬菜類: 2.2份		
	油脂與堅果: 2.1份	水果: 0份	乳品: 0份		
03/30	**五穀飯**	**鹽酥雞**	**鐵板豆芽**	**炒青江菜**	**玉米濃湯**
(二)午	五穀米kg 4kg	雞排丁(學) 27kg 甜不辣 9kg 九層塔(去梗) 0.2kg 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	豆芽菜 20kg 肉絲(貴) 3kg 洋蔥(絲) 3kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	青江菜(清) 22kg	玉米粒小(康) 7kg 冷凍洋芋(小丁) 4kg 紅蘿蔔(小丁) 2kg 洋蔥(絲) 2kg 蛋(kg)和記 3kg 1KG濃湯粉 2包
營養分析:熱量: 784卡	全穀根莖類: 6.1份	豆魚肉蛋類: 2.3份	蔬菜類: 2份		
	油脂與堅果: 2.3份	水果: 0份	乳品: 0份		
03/31	**白米飯**	**泰式檸檬魚**	**滷什錦**	**炒高麗菜**	**白菜蛋花湯**
(三)午		水鯊片6/7 298pc 洋蔥(絲) 3kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 薑絲(kg) 0.2kg 辣椒kg 0.1kg 檸檬汁kg 1kg	蘿蔔(中丁) 7kg 非四分豆干(kg)榮 7kg 杏鮑菇c切塊(QR) 4.5kg 海帶結(kg) 4.5kg 紅蘿蔔(小丁) 3kg 薑片(kg) 0.2kg 八角(kg) 0.1kg	高麗菜(清) 22kg 蝦米 0.1kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	小白菜(清) 5.5kg 蛋(kg)和記 4.5kg 大骨(香里) 2kg
營養分析:熱量: 781卡	全穀根莖類: 6份	豆魚肉蛋類: 2.2份	蔬菜類: 2.3份		
	油脂與堅果: 2份	水果: 0份	乳品: 0份		
04/01	**白米飯**	**油腐燒雞**	**肉末蒸蛋**	**炒大陸妹**	**刺瓜排骨湯**
(四)午		雞排丁(學) 27kg 非油豆腐丁榮 6kg 紅蘿蔔(中丁) 1.5kg 薑片(kg) 0.2kg	蛋(kg)和記 17kg 絞肉(貴) 3kg 紅蘿蔔(絲) 2kg 毛豆(A) 1kg 紅蔥頭kg(沫) 0.2kg 年糕紙50入(PC) 12pc	大陸妹(清) 22kg	刺瓜(片) 10kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg
營養分析:熱量: 790卡	全穀根莖類: 6.1份	豆魚肉蛋類: 2.3份	蔬菜類: 2.1份		
	油脂與堅果: 2.2份	水果: 0份	乳品: 0份		

▵本校園一律使用國產豬肉食材▵

營養師： 午餐秘書： 校長：

延杰股份有限公司