

2021/03/15 ~ 2021/03/19

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國中

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/15 (一)午	糙米飯	油豆腐滷肉	洋蔥炒蛋	炒油菜	冬瓜湯
	糙米(KG) 0kg	肉丁(貴) 18kg 非油豆腐丁菜 10kg 薑片(kg) 0.2kg	蛋(kg)和記 17kg 洋蔥(絲) 8.5kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg	油菜(清) 22kg	冬瓜(中丁) 10kg 大骨(香里) 2kg 薑絲(kg) 0.2kg
營養分析:熱量: 784.7卡 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 2.2份 油脂與堅果: 2.6份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/16 (二)午	紫米飯	滷雞	田園四色	炒高麗菜	海芽蛋花湯
	黑糯米(kg) 4kg	雞排丁(學) 27kg 海帶結(kg) 7kg 紅蘿蔔(大丁) 1.5kg 薑片(kg) 0.2kg 滷包1/50(pc) 3pc	小黃瓜(小丁) 10kg 玉米粒 5.5kg 粗絞肉(貴) 3kg 杏鮑菇c(片)QR 3kg 紅蘿蔔(小小丁) 1.5kg	高麗菜(清) 22kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	海芽(kg) 1.3kg 蟹肉絲 1kg 大骨(香里) 1.5kg 蛋(kg)和記 2.5kg
營養分析:熱量: 790卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/17 (三)午	白米飯	鹹魚	沙茶刺瓜	炒菠菜	四神湯
		60g鹽鯖片(pc) 295pc	刺瓜(片) 22kg 肉片(貴) 4kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 乾木耳絲(kg) 0.1kg	菠菜(清) 22kg	四神(人) 285人 豬腸(切) 3.5kg 小薏仁(kg) 1.5kg 大骨(香里) 2kg
營養分析:熱量: 780卡 全穀根莖類: 6.1份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 2.2份 油脂與堅果: 2.8份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/18 (四)午	白米飯	沙茶肉片	紹子豆腐	炒大陸妹	蘿蔔湯
		肉片(貴) 18kg 洋蔥(片) 12kg 紅蘿蔔(片) 1.5kg 3K福華沙茶醬/桶 1桶	非4.3K豆腐板菜 5.33板 絞肉(貴) 3kg 杏鮑菇c(片) 2kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 豌豆仁 1kg	大陸妹(清) 22kg	蘿蔔(中丁) 10kg 大骨(香里) 2kg
營養分析:熱量: 801.7卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 2.5份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/19 (五)午	糙米飯	米血滷雞	菇瓜二重唱	炒茼蒿	菌菇蔬菜湯
	糙米(KG) 0kg	雞排丁(學) 25kg 米血丁CAS 9kg 滷包1/50(pc) 3pc 薑片(kg) 0.2kg	結頭菜(片) 13kg 金瓜(片) 7kg 肉片(貴) 3kg 香菇絲 0.3kg 蝦米 0.1kg	山茼蒿清 22kg	高麗菜(絲) 6kg 金針菇(學) 2.5kg 紅蘿蔔(絲) 1kg 玉米粒 1.5kg 洋芋(小丁) 3kg 大骨(香里) 2kg
營養分析:熱量: 804.7卡 全穀根莖類: 6.3份 豆魚肉蛋類: 2.2份 蔬菜類: 2.2份 油脂與堅果: 2.4份 水果: 0份 乳品: 0份					

△本校園一律使用國產豬肉食材△

營養師 :

午餐秘書 :

校長 :

延杰股份有限公司