2021/03/02 ~ 2021/03/05

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國民中學

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/02 (二)午	**糙米飯**	**鼓汁魚**	**回鍋豆干**	**炒蚵仔白**	**冬瓜排骨湯**
		烏仔魚80g 293pc 豆鼓(kg) 0.2kg 薑絲(kg) 0.2kg 辣椒kg 0.1kg	小黃瓜(片) 10kg 非豆干片(kg)榮 8.5kg 杏鮑菇c(片) 3kg 洋蔥(剝) 2.5kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 薑片(kg) 0.2kg 十全甜麵醬(3k)盒 1盒	蚵白菜(清) 22kg	冬瓜(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg
熱量: 770卡 全穀根莖類 6.1份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 2.4份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/03 (三)午	**蕎麥飯**	**蒙古烤肉**	**蔥花蛋**	**炒菠菜**	**芥菜雞湯**
	蕎麥(kg) 4kg	肉片(貴) 18kg 高麗菜(清) 13kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 乾木耳絲(kg) 0.1kg 蔥 0kg	蛋(kg)和記 17kg 蔥(花) 1.5kg 紅蘿蔔(絲) 3kg 洋蔥(絲) 3kg	菠菜(清) 22kg	芥菜包(片) 5kg 蘿蔔(中丁) 5kg 雞翅丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg
熱量: 800.1卡 全穀根莖類 5.9份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/04 (四)午	**白米飯**	**三杯雞**	**鐵板豆芽**	**炒油菜**	**玉米穗湯**
		雞翅丁 27kg 杏鮑菇c切塊 7kg 九層塔 0.1kg 薑片(kg) 0.3kg	豆芽菜 20kg 肉絲(貴) 3kg 洋蔥(絲) 2kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	油菜(清) 22kg	玉米穗(段) 10kg 大骨(香里) 2kg
熱量: 788卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 2.4份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/05 (五)午	**糙米飯**	**滷肉燥**	**螞蟻上樹**	**炒大陸妹**	**青木瓜排骨湯**
	糙米(KG) 0kg	粗絞肉(貴) 15kg 碎瓜 3kg 非豆干丁(kg)榮 5kg 香菇絲 0.1kg 紅蔥頭kg(沫) 0.2kg	大白菜(清) 10kg 冬粉(kg) 3kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 絞肉(貴) 3kg 3K辣豆瓣醬(桶) 1桶	大陸妹(清) 19kg	青木瓜(中丁) 8.5kg 立大龍骨丁 3kg 枸杞(kg) 0.1kg 紅棗(kg) 0.1kg
熱量: 768卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 2.2份 水果: 0份 乳品: 0份					

▵本校園一律使用國產豬肉食材▵

營養師： 午餐秘書： 校長：

延杰股份有限公司