

2021/03/02 ~ 2021/03/05

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國民中學

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/02 (二)午	糙米飯	鼓汁魚 烏仔魚80g 293pc 豆鼓(kg) 0.2kg 薑絲(kg) 0.2kg 辣椒kg 0.1kg	回鍋豆干 小黃瓜(片) 10kg 非豆干片(kg)榮 8.5kg 杏鮑菇c(片) 3kg 洋蔥(剝) 2.5kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 薑片(kg) 0.2kg 十全甜麵醬(3k)盒 1盒	炒蚵仔白 蚵白菜(清) 22kg	冬瓜排骨湯 冬瓜(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg
熱量:	770卡 全穀根莖類	6.1份	豆魚肉蛋類:	2.3份	蔬菜類: 2.1份
	油脂與堅果:	2.4份	水果:	0份	乳品: 0份
03/03 (三)午	蕎麥飯 蕎麥(kg) 4kg	蒙古烤肉 肉片(貴) 18kg 高麗菜(清) 13kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 乾木耳絲(kg) 0.1kg 蔥 0kg	蔥花蛋 蛋(kg)和記 17kg 蔥(花) 1.5kg 紅蘿蔔(絲) 3kg 洋蔥(絲) 3kg	炒菠菜 菠菜(清) 22kg	芥菜雞湯 芥菜包(片) 5kg 蘿蔔(中丁) 5kg 雞翅丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg
熱量:	800.1卡 全穀根莖類	5.9份	豆魚肉蛋類:	2.4份	蔬菜類: 2份
	油脂與堅果:	2.3份	水果:	0份	乳品: 0份
03/04 (四)午	白米飯	三杯雞 雞翅丁 27kg 杏鮑菇c切塊 7kg 九層塔 0.1kg 薑片(kg) 0.3kg	鐵板豆芽 豆芽菜 20kg 肉絲(貴) 3kg 洋蔥(絲) 2kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	炒油菜 油菜(清) 22kg	玉米穗湯 玉米穗(段) 10kg 大骨(香里) 2kg
熱量:	788卡 全穀根莖類	6份	豆魚肉蛋類:	2.5份	蔬菜類: 1.9份
	油脂與堅果:	2.4份	水果:	0份	乳品: 0份
03/05 (五)午	糙米飯 糙米(KG) 0kg	滷肉燥 粗絞肉(貴) 15kg 碎瓜 3kg 非豆干丁(kg)榮 5kg 香菇絲 0.1kg 紅蔥頭kg(沫) 0.2kg	螞蟻上樹 大白菜(清) 10kg 冬粉(kg) 3kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 絞肉(貴) 3kg 3K辣豆瓣醬(桶) 1桶	炒大陸妹 大陸妹(清) 19kg	青木瓜排骨湯 青木瓜(中丁) 8.5kg 立大龍骨丁 3kg 枸杞(kg) 0.1kg 紅棗(kg) 0.1kg
熱量:	768卡 全穀根莖類	6份	豆魚肉蛋類:	2.3份	蔬菜類: 2份
	油脂與堅果:	2.2份	水果:	0份	乳品: 0份

△本校園一律使用國產豬肉食材△

營養師 :

午餐秘書 :

校長 :

延杰股份有限公司