2021/02/22 ~ 2021/02/26

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國民中學

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
02/22	**台式炒麵**	**奶皇包**	**炒油菜**	**味曾湯**	**鮮奶**
(一)午	油麵(kg)雅一 53.4kg 高麗菜(清) 14kg 肉絲(貴) 6kg 洋蔥(絲) 2.5kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 香菇絲 0.2kg 芹菜(末) 0.4kg 蝦米 0.1kg 紅蔥頭kg(沫) 0.2kg	奶皇包(龍)30入 292pc	油菜(清) 22kg	非4.3k豆腐板榮 2.55板 洋蔥小丁 2kg 柴魚片(kg) 0.1kg 味噌(kg) 3kg 大骨(香里) 2kg	直光泉鮮奶(200) 282瓶 直光泉優酪乳200ml 3瓶
熱量:	850卡 全穀根莖類 6.1份	豆魚肉蛋類: 2.3份	蔬菜類: 2.3份		
	油脂與堅果: 2.2份	水果: 0份	乳品: 1份		
02/23	**小米飯**	**滷雞**	**芹香甜不辣**	**炒高麗菜**	**珍珠紅茶**
(二)午	小米(kg) 4kg	雞翅丁 27kg 海帶結(kg) 7kg 紅蘿蔔(中丁) 1.5kg 薑片(kg) 0.2kg 滷包1/50(pc) 3pc	西芹(片) 12kg 甜不辣 12kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	高麗菜(清) 22kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	濕粉圓 9kg 紅茶 5 包 台糖1K二砂包 7包
熱量:	785卡 全穀根莖類 6.2份	豆魚肉蛋類: 2.2份	蔬菜類: 2.2份		
	油脂與堅果: 2.3份	水果: 0份	乳品: 0份		
02/24	**白米飯**	**腐乳燴魚**	**紅燒洋芋**	**炒菠菜**	**結頭菜排骨湯**
(三)午		水鯊片6/7 294pc 薑絲(kg) 0.2kg 蔥 0.2kg 840g豆腐乳罐(甜)罐 1罐	洋芋(中丁) 19kg 紅蘿蔔(中丁) 1.5kg 絞肉(貴) 3kg 毛豆(A) 0.5kg	菠菜(清) 22kg	結頭菜(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg
熱量:	792卡 全穀根莖類 6份	豆魚肉蛋類: 2.4份	蔬菜類: 2份		
	油脂與堅果: 2.4份	水果: 0份	乳品: 0份		
02/25	**白米飯**	**沙茶肉片**	**紹子豆腐**	**炒大陸妹**	**蘿蔔湯**
(四)午		肉片(貴) 18kg 洋蔥(片) 11kg 紅蘿蔔(片) 1.5kg 3K福華沙茶醬/桶 1桶	非4.3k豆腐板榮 5.22板 絞肉(貴) 3kg 杏鮑菇c(片) 1.5kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 蔥 0.2kg	大陸妹(清) 22kg	蘿蔔(中丁) 10kg 大骨(香里) 2kg
熱量:	801卡 全穀根莖類 6.2份	豆魚肉蛋類: 2.2份	蔬菜類: 2.1份		
	油脂與堅果: 2.3份	水果: 0份	乳品: 0份		
02/26	**糙米飯**	**花瓜滷雞**	**肉末蒸蛋**	**炒茼蒿**	**南瓜排骨湯**
(五)午	糙米(KG) 0kg	雞翅丁 28kg 花瓜 3kg 薑片(kg) 0.2kg	蛋(kg)和記 17kg 絞肉(貴) 3kg 紅蘿蔔(絲) 4.5kg 毛豆(A) 0.5kg 紅蔥頭kg(沫) 0.2kg 年糕紙50入(PC) 12pc	山茼蒿清 22kg	金瓜(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg
熱量:	776卡 全穀根莖類 6份	豆魚肉蛋類: 2.1份	蔬菜類: 2份		
	油脂與堅果: 2.2份	水果: 0份	乳品: 0份		

▵本校園一律使用國產豬肉食材▵

營養師： 午餐秘書： 校長：