

2021/02/22 ~ 2021/02/26

客戶名稱:彰化縣大城鄉大城國民中學

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
02/22 (一)午	台式炒麵 油麵(kg)雅一 53.4kg 高麗菜(清) 14kg 肉絲(貴) 6kg 洋蔥(絲) 2.5kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 香菇絲 0.2kg 芹菜(末) 0.4kg 蝦米 0.1kg 紅蔥頭kg(沫) 0.2kg	奶皇包 奶皇包(龍)30入 292pc	炒油菜 油菜(清) 22kg	味噌湯 非4.3k豆腐板榮 2.55板 洋蔥小丁 2kg 柴魚片(kg) 0.1kg 味噌(kg) 3kg 大骨(香里) 2kg	鮮奶 直光泉鮮奶(200) 282瓶 直光泉優酪乳200ml 3瓶
熱量: 850卡 全穀根莖類 6.1份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 2.3份 油脂與堅果: 2.2份 水果: 0份 乳品: 1份					
02/23 (二)午	小米飯 小米(kg) 4kg	滷雞 雞翅丁 27kg 海帶結(kg) 7kg 紅蘿蔔(中丁) 1.5kg 薑片(kg) 0.2kg 滷包1/50(pc) 3pc	芹香甜不辣 西芹(片) 12kg 甜不辣 12kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	炒高麗菜 高麗菜(清) 22kg 紅蘿蔔(絲) 1kg	珍珠紅茶 濕粉圓 9kg 紅茶 5包 台糖1K二砂包 7包
熱量: 785卡 全穀根莖類 6.2份 豆魚肉蛋類: 2.2份 蔬菜類: 2.2份 油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/24 (三)午	白米飯	腐乳燴魚 水鯊片6/7 294pc 薑絲(kg) 0.2kg 蔥 0.2kg 840g豆腐乳罐(甜)罐 1罐	紅燒洋芋 洋芋(中丁) 19kg 紅蘿蔔(中丁) 1.5kg 絞肉(貴) 3kg 毛豆(A) 0.5kg	炒菠菜 菠菜(清) 22kg	結頭菜排骨湯 結頭菜(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg
熱量: 792卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 2.4份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/25 (四)午	白米飯	沙茶肉片 肉片(貴) 18kg 洋蔥(片) 11kg 紅蘿蔔(片) 1.5kg 3K福華沙茶醬/桶 1桶	紹子豆腐 非4.3k豆腐板榮 5.22板 絞肉(貴) 3kg 杏鮑菇c(片) 1.5kg 紅蘿蔔(絲) 1.5kg 蔥 0.2kg	炒大陸妹 大陸妹(清) 22kg	蘿蔔湯 蘿蔔(中丁) 10kg 大骨(香里) 2kg
熱量: 801卡 全穀根莖類 6.2份 豆魚肉蛋類: 2.2份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 2.3份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/26 (五)午	糙米飯 糙米(KG) 0kg	花瓜滷雞 雞翅丁 28kg 花瓜 3kg 薑片(kg) 0.2kg	肉末蒸蛋 蛋(kg)和記 17kg 絞肉(貴) 3kg 紅蘿蔔(絲) 4.5kg 毛豆(A) 0.5kg 紅蔥頭kg(沫) 0.2kg 年糕紙50入(PC) 12pc	炒茼蒿 山茼蒿清 22kg	南瓜排骨湯 金瓜(中丁) 10kg 立大龍骨丁 3kg 薑絲(kg) 0.2kg
熱量: 776卡 全穀根莖類 6份 豆魚肉蛋類: 2.1份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 2.2份 水果: 0份 乳品: 0份					

△本校園一律使用國產豬肉食材△

營養師：

午餐秘書：

校長：