

五、生涯發展規劃書

恭喜您即將完成國中學業，準備邁向下一個學習階段。請依個人狀況加以分析評估，並嘗試擬出具體的生涯目標。過程中可以請家人或師長提供意見，並和您一起填寫這份規劃書。如有任何問題，別忘了可以尋求協助喔！

◎生涯評核表

國中畢業後究竟適合讀哪一類型的高級中等學校（普通型、技術型、綜合型、單科型）或五專？可利用下表進行評估。

1. 先將自己想升讀的高級中等學校（普通型、技術型、綜合型、單科型）、五專學校及科別寫於表格內。
2. 評估各項考慮因素與每個選項的符合程度，並填入「0～5」的分數，5分代表非常符合，0分代表非常不符合。
3. 將每所學校的各項考慮因素符合程度分數縱向加總，填入「總計」欄。參考總分高低，了解自己比較適合的學校或群科。

| 符合程度分數 | | 升學選項 | | | | |
|--------|--------------------------|------|----|----|----|----|
| | | 校名 | 校名 | 校名 | 校名 | 校名 |
| 考慮因素 | | 科別 | 科別 | 科別 | 科別 | 科別 |
| | | | | | | |
| 個人因素 | 符合我的學業表現 | | | | | |
| | 適合我的性向（專長能力） | | | | | |
| | 適合我的生涯興趣 | | | | | |
| | 適合我的工作價值觀 | | | | | |
| | 適合我的人格特質 | | | | | |
| | 適合我的健康狀況 | | | | | |
| | 其他（ ） | | | | | |
| 環境因素 | 適合目前家庭經濟狀況 | | | | | |
| | 符合家人期望 | | | | | |
| | 社會潮流與評價 | | | | | |
| | 通勤距離及時間 | | | | | |
| | 其他（ ） | | | | | |
| | 其他（ ） | | | | | |
| 資訊因素 | 生涯試探結果 | | | | | |
| | 學校入學管道與方式 | | | | | |
| | 學校多元社團及發展特色 | | | | | |
| | 未來升學就業管道 | | | | | |
| | 其他（ ） | | | | | |
| | 其他（ ） | | | | | |
| 總計 | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|-------|-------|------|
| 相關心理測驗結果 | 性向測驗分數最高的3項分測驗 | | | | | | | |
| | 興趣測驗分數最高的3項分測驗 | | | | | | | |
| 學習表現 (五學期平均分數或等第) | 國文 | 英語 | 數學 | 社會 | 自然 | 藝術與人文 | 健康與體育 | 綜合活動 |
| | | | | | | | | |
| 生涯目標 (我的志願) | 我想升讀的學校： 1. _____ 2. _____ 3. _____ (參考前頁生涯評核表) | | | | | | | |
| 師長綜合意見 | | | | | | | | |
| 家長意見 | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：(可複選) <input type="checkbox"/> 1. 普通型高級中等學校(高中) <input type="checkbox"/> 2. 技術型高級中等學校(高職，含實用技能學程、建教合作班等) <input type="checkbox"/> 3. 綜合型高級中等學校(綜合高中) <input type="checkbox"/> 4. 單科型高級中等學校 <input type="checkbox"/> 5. 五專 <input type="checkbox"/> 6. 軍校 <input type="checkbox"/> 7. 就業 <input type="checkbox"/> 8. 其他 _____ 說明： | | | | | | 簽章 | |
| 導師意見 | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：(可複選) <input type="checkbox"/> 1. 普通型高級中等學校(高中) <input type="checkbox"/> 2. 技術型高級中等學校(高職，含實用技能學程、建教合作班等) <input type="checkbox"/> 3. 綜合型高級中等學校(綜合高中) <input type="checkbox"/> 4. 單科型高級中等學校 <input type="checkbox"/> 5. 五專 <input type="checkbox"/> 6. 軍校 <input type="checkbox"/> 7. 就業 <input type="checkbox"/> 8. 其他 _____ 說明： | | | | | | 簽章 | |
| 輔導教師 (輔導小組) 意見 | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：(可複選) <input type="checkbox"/> 1. 普通型高級中等學校(高中) <input type="checkbox"/> 2. 技術型高級中等學校(高職，含實用技能學程、建教合作班等) <input type="checkbox"/> 3. 綜合型高級中等學校(綜合高中) <input type="checkbox"/> 4. 單科型高級中等學校 <input type="checkbox"/> 5. 五專 <input type="checkbox"/> 6. 軍校 <input type="checkbox"/> 7. 就業 <input type="checkbox"/> 8. 其他 _____ 說明： | | | | | | 簽章 | |
| (本欄為申請實用技能學程專用欄) 學校名稱：_____縣(市)立_____國民中學 國(私)立_____ | | | | | | | | |
| 學生姓名： <input type="checkbox"/> 應屆畢業：三年_____班 <input type="checkbox"/> 非應屆畢業 | | | | | | | | |
| 承辦人： 承辦處室主任： 填表日期： 年 月 日 | | | | | | | | |