繪本療癒，預約幸福：2019 年「公共圖書館繪本書目療法服務」論壇
計畫書

一、活動緣起

繪本（picture book）融合文字與圖畫，兼具言簡意賅，寓意深遠等特性，許多專家學者認為，其適合 0 至 100 歲者閱讀。繪本如同一般的閱讀素材，具有知識性、愉悅性及療癒性的功能。而以閱讀繪本作為情緒療癒（emotional healing）及增進心理健康的方式，即是所謂的「繪本書目療法」（bibliotherapy with picture book）。優質的繪本對遭逢挫折或不如意事件者，無論是兒童、青少年、大學生、一般成年人、樂齡者等，皆能發揮情緒療癒的作用。

國內外繪本書目療法之相關實證研究顯示，透過閱讀繪本的文字與圖畫，能讓當事者產生「認同作用」（identification），照見個人的境況；並在閱讀的過程中，隨著繪本故事情節的發展，情緒跌宕起伏，從而釋放個人內心壓抑的負面情緒，達致「淨化作用」（catharsis）；最終，能從故事中，學習到角色人物面對困境的態度與作法，思考面對自身情緒困擾問題之處理方式，達到「領悟作用」（insight）；同時，得以重啟內在的心理韌性與挫折復原力（resilience），並促進個人心理健康。

一般公共圖書館皆有繪本館藏資源，而臺灣已有許多公共圖書館，認知到繪本的情緒療癒功能，並開始推展繪本書目療法服務，如設立專區或專櫃、辦理主題書展及讀書會等；另外，亦有相關產業，對一般民眾展開繪本書目療法服務。為讓公共圖書館館員與一般社會大眾，更明瞭繪本對不同年齡層讀者的療癒性功能與促進心理健康的作用，中華民國圖書館學會「閱讀與心理健康委員會」特與臺中市立圖書館合作，以繪本書目療法服務為主題，辦理本年度的論壇，邀請學者專家進行專題演講，以及公共圖書館從業人員分享其推展此項服務的實務經驗。藉由本論壇，期盼能使更多圖書館從業人員，了解繪本在增進讀者心理健康的功能，並具備施行繪本書目療法服務的專業知能，從而能嘗試推展此項服務；同時，亦期能讓一般民眾明瞭繪本的情緒療癒功能，並培養閱讀情緒療癒繪本的習慣，最終能夠預約個人的幸福。

二、主辦單位

中華民國圖書館學會 閱讀與心理健康委員會
臺中市立圖書館
中華民國圖書館學會 書香社會推動委員會

三、協辦單位

中華民國圖書館學會 公共圖書館委員會
國立公共資訊圖書館
中華圖書資訊學教育學會

四、活動時間和地點

活動時間：2019 年 6 月 13 日（四）9:15~17:15

活動地點：臺中市立圖書館豐原分館三樓演藝廳

（臺中市豐原區育仁路 81 號）

五、活動對象

圖書館從業人員、中小學閱讀推動教師、圖書資訊學相關系所師生、以及對繪本書目療法有興趣者。

六、活動內容

由學者專家進行專題演講；以及公共圖書館從業人員，分享繪本書目療法服務之實務經驗。議程如下：

繪本療癒，預約幸福：2019 年「公共圖書館繪本書目療法服務」論壇

【議程】

時間	議程	主持人
09:00-09:15	**報到**	
09:15-09:30	**開幕式** **嘉賓致詞** 柯皓仁 中華民國圖書館學會 理事長 施純福 臺中市政府文化局 副局長 劉仲成 國立公共資訊圖書館 館長 公共圖書館委員會 主任委員 張曉玲 臺中市立圖書館 館長 書香社會推動委員會 主任委員	陳書梅教授 國立臺灣大學圖書資訊學系 閱讀與心理健康委員會 主任委員
09:30-10:45	**第一場　主題演講** **講題：**圖畫與文字融合的療癒力 —繪本書目療法的理論與實務 **講者：**陳書梅 國立臺灣大學圖書資訊學系 兼任教授	陳昭珍教授 國立臺灣師範大學 教務長 閱讀與心理健康委員會 顧問
10:45-11:00	**茶敘**	
11:00-12:00	**第二場　發展性互動式繪本書目療法服務實作** **講題：**情緒療癒繪本國小班級導讀演練 **講者：**胡心慈 桃園市立圖書館圖資管理組 組長	薛理桂教授 國立政治大學圖書資訊與檔案學研究所 閱讀與心理健康委員會 顧問
12:00-13:15	**午餐(自理)**	

時間	議程	主持人
13:15-14:05	**第三場 公共圖書館實務經驗分享** **講題：**淺談臺中市立圖書館的繪本書目療法服務 **講者：**陳綉麗 臺中市立圖書館閱覽典藏課 課長	賴麗香副研究員 國立公共資訊圖書館 閱讀與心理健康委員會 委員 公共圖書館委員會 委員
14:05-14:55	**第四場 公共圖書館實務經驗分享** **講題：**繪本書目療法服務在高雄市立圖書館的發展 －從「兒童情緒圖書專櫃」到「書目療法區」的建置 **講者：**郭千蜜 高雄市立圖書館 秘書	童敏惠組長 國立臺灣大學圖書館社會科學資源服務組 閱讀與心理健康委員會 副主任委員
14:55-15:10	**茶敘**	
15:10-16:00	**第五場 公共圖書館實務經驗分享** **講題：**從主題書展到「書目療癒區」 －鹿野圖書館繪本書目療法服務之實務經驗 **講者：**鄭瑞蓮 臺東縣鹿野鄉立圖書館 館員	蔡天怡助理教授 國立臺灣大學圖書資訊學系 閱讀與心理健康委員會 副主任委員
16:00-16:50	**第六場 公共圖書館實務經驗分享** **講題：**兒童與樂齡族之繪本書目療法服務 －斗六繪本館的實務工作分享 **講者：**沈秀茹 雲林縣斗六市立繪本館 館長	游立新館長 彰化基督教醫院圖書館 閱讀與心理健康委員會 委員
16:50-17:15	**綜合座談與討論：** 公共圖書館繪本書目療法服務之輔導工作	陳書梅教授 國立臺灣大學圖書資訊學系 閱讀與心理健康委員會 主任委員 劉仲成館長 國立公共資訊圖書館 公共圖書館委員會 主任委員
17:15	**賦歸**	

七、其他

1. 全程參與者，由主辦單位核發公務人員終身學習時數 7 小時
2. 本論壇不另提供紙本資料，將於會後上網供下載。
3. 本論壇因經費有限，午餐請自理。當天另提供代訂便當服務。
4. 活動聯絡人：臺中市立圖書館 羅素貞小姐
   （電話：04- 2422-5101 分機 602，電子郵件：tanzih36@taichung.gov.tw）