「彰化縣 115 年月經平權研習活動」實施計畫

一、依據：

（一）彰化縣 115 學年度辦理健康促進學校計畫書

二、目標：

（一）促進月經平權的教育融入:幫助教師將月經平權及相關性別議題有效地融入日常教學內容，培養學生對這些議題的正確認識和健康態度。

（二）提供多元生理用品選擇:透過教育和實際體驗,讓學生了解不同類型的生理用品(如布衛生棉、月經杯等）的優缺點，並提供多元選擇，讓學生依照個人需求選擇合適的用品。

（三）提升月經健康知識：幫助學生認識月經的生理知識、健康管理方式，並促進對月經相關問題的關注與討論。

（五）推動教育與社會變革：透過月經相關的教育課程與活動，促進全校、全社會對月經的正確認識，進而推動性別平等和社會變革。

三、辦理單位：

（一）指導單位：彰化縣政府

（二）主辦單位：彰化縣立湖南國民小學

四、期程規劃：

（一）辦理日期：115 年 11 月 4 日(週三）、115 年 11 月 18 日(週三)

（二）辦理地點：湖南國小視聽教室

每場預計 40 人，總計 80 人參加。（本研習核予研習時數 4 小時）

五、參加對象及人數：

(一)邀請高中、國中、國小各校負責推動性教育、月經教育或性別平等之人員參加。

(二)鼓勵對月經平權議題有興趣的教師參與。

六、研習課程：

(一) 115 年 11 月 4 日(週三)湖南國小，本研習核予研習時數 4 小時。

主題	全面性教育觀點談月經平權教育 115 年 11 月 4 日(週三)		
時間	課程名稱	主講(持)人	備註
12:40-13:00	報 到(湖南國小)		
13:00-13:10	開幕式	教育處體健科 湖南國小 邢開祥校長	
13:10-14:40	1.與男孩對話：關於月經日常與月經知識	講師:蔣琬斯 (高雄市女性權益促進會常務監事)	
14:40-15:00	中場休息		
15:00-16:30	2.月經習俗與文化反思、 3.開啟身體更多選擇：多元月經用品	講師: 蔣琬斯	
16:30-16:50	綜合討論及對話	體健科及湖南國小團隊	
16:50~	賦 歸		

(二) 115 年 11 月 18 日(週五)湖南國小，本研習核予研習時數 4 小時

主題	性教育反思再出發：重構月經教育 115 年 11 月 18 日(週三)		
時間	課程名稱	講師	備註
12:40-13:00	報 到(湖南國小)		
13:00-13:10	開幕式	教育處體健科 湖南國小 邢開祥校長	
13:10-14:40	1.反思性教育現況，認識全面性教育內涵	講師:蔣琬斯 (高雄市女性權益促進會常務監事)	
14:40-15:00	中場休息		
15:00-16:30	2.月經平權探討，創造更多元的選擇 3.月經貧窮與相關社會議題	講師: 蔣琬斯	
16:30-16:50	綜合討論及對話	體健科及湖南國小團隊	
16:50~	賦 歸		

七、經費來源：

本計畫所需經費由彰化縣政府補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫經費支應。

八、注意事項：

（一）請參加人員所屬服務機關學校，於研習期間惠予公假登記出席參加。

（二）參與人員參與研習後返校之分享與推廣細節，請各校自行訂定。

（三）當日研習因空間有限不開放校內停車，請停放校園周邊停車場或彰水路兩側。(如附件)