

教育部國民及學前教育署 114 至 115 年度健康促進學校輔導計畫 師資專業成長研習實施計畫

壹、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位健康促進身心健康策略推動，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦此研習。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
- 三、協辦單位：長榮大學運動競技系、長榮大學體育室

參、參與人員

- 一、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。
- 二、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師。
- 三、各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。
- 四、高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。
- 五、其他對本次研習主題有興趣之各科教師或學校護理師。

肆、辦理時間與地點

- 一、北區研習：115 年 8 月 14 日(星期五)，研習地點：國立臺灣師範大學誠大樓階梯教室誠 102 (地址：106 臺北市大安區和平東路一段 129 號)。
- 二、南區研習：115 年 8 月 17 日(星期一)，研習地點：長榮大學行政大樓第一、二會議室(地址：711 臺南市歸仁區大潭里長大路 1 號)。

伍、課程內容：詳如附件議程表。

陸、報名方式及聯絡人

- 一、參與人員請於 115 年 8 月 5 日（星期三）下午 5 時前，至
<https://forms.gle/QtiQ4rrRB3o5R5BH6> 報名。
- 二、聯絡人：江育奴助理或王彥驊助理
連絡電話：(02) 7749-1879、(02) 7749-1710
聯絡信箱：hps.homes@deps.ntnu.edu.tw。

柒、研習活動因限於場地關係，報名人數以 100 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：<https://meet.google.com/boo-mhds-kzq>）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與，線上參加無需報名。

捌、全程參與研習者，本計畫將核發 6 小時研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代，實體研習線上參加無核發研習時數。

玖、本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費與交通費。

壹拾、為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

壹拾壹、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

壹拾貳、本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

114 至 115 年度健康促進學校師資專業成長研習

時間：115 年 8 月 14 日 (星期五)

地點：國立臺灣師範大學誠大樓階梯教室誠 102

時間	主題	主持/主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 主持人：張鳳琴 教授
09:10-09:30	「健康促進學校輔導計畫」說明	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：張鳳琴 教授
09:30-10:10	共創共學活力展能之健康促進學校推動與共創 共學正向心理健康推動策略	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：龍芝寧 主任
10:10-10:20	茶敘	
10:20-10:45	共創共學之口腔保健推動策略	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：待定
10:45-11:10	共創共學之菸檳防制推動策略	主持人：張鳳琴 教授 主講人：廖容瑜 助理教授
11:10-11:35	共創共學之視力保健推動策略	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：吳佩昌 醫師
11:35-12:00	共創共學之全民健保(含正確用藥)推動策略	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：董貞吟 教授
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:25	共創共學之全面性教育推動策略	主持人：張晏蓉 教授 主講人：待定
13:25-13:50	共創共學之健康體位推動策略	主持人：張晏蓉 教授 主講人：鄭麗媛 教授
13:50-14:00	茶敘	
14:00-14:50	【實作討論】 健康幸福校園共創共學推動策略 1.口腔保健 2.健康體位(含健康飲食及規律運動) 3.全民健保 4.視力保健 5.菸(檳)害防制 6.全面性教育(含性傳染病防治)/正向心理健康	主持人：張晏蓉 教授 口腔保健：黃詠愷 教授 健康體位：鄭麗媛 教授 全民健保：張家臻 副教授 視力保健：吳佩昌 醫師 菸檳防制：廖容瑜 助理教授 全面性教育：龍芝寧 主任 正向心理健康：龍芝寧 主任
14:50-15:30	【分組報告】 健康幸福校園共創共學推動策略	主持人：張晏蓉 教授
15:30-16:00	綜合座談	主持人：張鳳琴 教授
16:00-	研習結束	

114 至 115 年度健康促進學校師資專業成長研習

時間：115 年 8 月 17 日(星期一)

地點：長榮大學行政大樓第一、二會議室

時間	主題	主持/主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 主持人：張鳳琴 教授 引言人：長榮大學林信祐 副教授 長榮大學陳安妮 副教授 長榮大學藍菊梅 副教授
09:10-09:30	「健康促進學校輔導計畫」說明	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：張鳳琴 教授
09:30-10:00	共創共學活力展能之健康促進學校推動	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：龍芝寧 主任
10:10-10:30	健康促進學校健多多機器人應用	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：高勳項 教師
10:30-10:40	茶敘	
10:40-11:00	共創心動力，遇見更好的自己與隊友	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：李志豪 主任
11:00-11:20	新埤新花開	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：陳怡君 校長
11:20-11:40	性教育（含性傳染病防治）績優學校 高雄市立永安國中	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：蔡婉珍 護理師
11:40-12:00	視力保健績優學校 新北市三峽區成福國小的日光校園	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：莊慧貞 校長
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:20	嘉義縣阿里山國中小-拉拉吾牙。從齒幸福	主持人：吳文琪 副教授 主講人：梁俊彥 校長
13:20-13:40	拒菸拒檳 海山同行	主持人：吳文琪 副教授 主講人：張育榮 衛生組長
13:40-13:50	茶敘	
13:50-14:50	【實作討論】 健康幸福校園共創共學推動策略 1.口腔保健 2.健康體位(含健康飲食及規律運動) 3.全民健保 4.視力保健 5.菸（檳）害防制 6.全面性教育(含性傳染病防治)/正向心理健康	主持人：吳文琪 副教授 口腔保健：黃詠愷 教授 健康體位：鄭麗媛 教授 全民健保：張家臻 副教授 視力保健：羅凱暘 副教授 菸檳防制：蔡宛珊 老師 全面性教育：龍芝寧 主任 正向心理健康：龍芝寧主任
14:50-15:30	【分組報告】 健康幸福校園共創共學推動策略	主持人：吳文琪 副教授
15:30-16:00	綜合座談	主持人：張鳳琴 教授
16:00-	研習結束	

長榮大學行政大樓第一、二會議室

交通資訊：

地址：711 臺南市歸仁區大潭里長大路 1 號



來校方式與路線建議：

◎ 高鐵

由【高鐵台南站】轉乘【台鐵沙崙支線】火車至【長榮大學站】下車即抵達本校校門口。

◎ 台鐵

可搭乘火車至【長榮大學站】下車即抵達本校校門口。

建議：

高雄以南請在【中洲站】轉乘【台鐵沙崙支線】。

嘉義以北請在【台南站】轉乘【台鐵沙崙支線】。

◎ 開車

中山高速公路(國道一號)

於【仁德系統】轉接【台 86】快速道路至【大潭/武東】下交流道(請靠右行駛)，往大潭方向直行即可到達本校。

於【關廟交流道】轉接【台 86】快速道路至【大潭/武東】下交流道(請靠左行駛)，往大潭方向直行即可到達本校。

於【台一線】轉接【台 86】快速道路至【大潭/武東】下交流道(請靠右行駛)，往大潭方向直行即可到達本校。

補充說明：請循著【高鐵台南站】行駛，下【大潭/武東】交流道後，並循著【台鐵長榮大學站】指標行駛。

臺南市公車紅3線、紅14線可達本校。

紅3線：【台南轉運站】至【關廟轉運站】，途中行經【高鐵台南站】，部分班次繞行本校校內。

紅 14 線：【長榮大學】至【關廟轉運站】，途中行經【高鐵台南站】，各班次均可達本校校內。

公車時刻表與路線圖，請點擊【[大台南公車即刻動態](#)】網站，查詢相關訊息。



國立臺灣師範大學誠大樓階梯教室誠 102

交通資訊：

地址：106 臺北市大安區和平東路一段 162 號



交通方式：

交通資訊：

【搭乘捷運】

◎古亭站：淡水線、中和線、新店線 『古亭站』4 號出口往和平東路方向直行約 8 分鐘即可到達。

◎台電大樓站：新店線 『台電大樓站』2 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。

【搭乘公車】

◎搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」

【自行開車】

◎中山高：

圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

◎北二高：

木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

◎安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部