2026 網路成癮防治研討會

AI 世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短語音及 AI 聊天依賴

Digital Addiction in the AI Era:

Gaming, Social Media, Short Video, and AI Chatbot Dependence

壹、目標

一、**探討AI世代數位成癮之機制與趨勢：**針對社群媒體、短影音以及AI聊天依賴等新興現象，深入剖析數位時代的成癮工程與機制。

二、**研商過曝世代之心理健康風險與政策因應：**探討當代兒少在數位環境下所面臨的心理健康風險，並透過政策論壇凝聚防治對策與共識。

三、**AI應用之利弊探討與強化數位使用之風險因應能力：**針對社群媒體與短影音帶來的風險提出具體的因應策略，同時探討將AI技術應用於心理介入時的效益、潛在風險及專業倫理。

四、**促進數位解毒與認知行為介入營隊實務經驗之國際交流：**透過台灣與日本研究團隊的對話，分享數位解毒營隊的實務經驗與介入成效，拓展成癮防治工作之國際視野。

貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 08:50 - 18:00

參、地點

一、**實體：亞洲大學**（台中市霧峰區柳豐路500號）

1.上午：亞洲大學國際會議廳A101

2.下午：亞洲大學哈佛講堂A116（場地限55名）、亞洲大學國際會議廳A101

- 交通方式：

1.高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站

2.台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車

3.自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達

二、視訊會議：MS Teams

1.名額限 500 名，不提供繼續教育積分。

2.MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

肆、參與對象

一、臺灣網路成癮防治學會會員。

二、台中市臨床心理師公會會員。

三、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。成癮專科醫師/護理師）。

四、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。

五、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。

六、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。

七、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師。

八、關心青少年網路成癮防治議題之家長團體。

九、關心青少年網路成癮防治議題之社會大眾。

伍、辦理單位

一、主辦單位：衛生福利部

二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心

三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會

四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、
台中市臨床心理師公會

陸、報名須知

一、報名日期：即日起 至 115年05月29日 (星期五) 23:59 或 額滿 截止。

二、報名連結：https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79

三、繼續教育積分：

1.預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。

2.僅限實體參與者。

3.若該職類報名人數未達5人則不申請。

四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04 - 2332-3456 # 3606

柒、議程規劃

時間	活動內容
08:50-09:10	**報到（場地：亞洲大學國際會議廳 A101）**
09:10-09:30	**開幕式** • **主持人**：亞洲大學心理學系 **張瀚云**助理教授 • **致歡迎詞**：亞洲大學 **蔡進發**校長 • **長官致詞**：衛生福利部長官 **大合照**
09:30-10:20	**主題講座：數位時代的成癮工程：從社群媒體到 AI 夥伴** **Engineering Addiction in the Digital Age: From Gaming, Social Media to AI Companions** • **主持人**：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 **謎立中**醫師兼策略長/前司長 • **主講人**：美國耶魯大學精神醫學系/成癮研究部 **Marc Potenza** 教授/主任
10:20-10:40	**茶敘**
10:40-11:45	**過曝風險實務論壇：** **社群媒體、短影音及演算法的風險與因應** • **主持人**：成功大學醫學院老年學研究所 **張芸瑄**教授 • **引言人**：每人 20 分鐘 1.成功大學健康照護科學研究所 **林宗瑩**教授 2.亞洲大學心理學系 **廖御圻**副教授 3.臺灣網路成癮防治學會 **李昆樺**理事長
11:45-12:00	**過曝風險實務論壇：綜合討論**
12:00-13:10	**午餐交流** **臺灣網路成癮防治學會會員大會 (場地：亞洲大學哈佛講堂 A115)**
13:10-14:40	**AI 應用實務論壇：** **利用 AI 進行心理評估、預測及介入的效益、風險及倫理** **(場地：亞洲大學哈佛講堂 A116)** • **主持人**：亞洲大學心理學系 柯慧貞講座教授兼副校長 • **引言人**：每人 20 分鐘 1.台灣大學心理系人工智慧與機器人研究中心 **黃從仁**副教授

	2.亞洲大學人工智慧學系 **蔡岳廷**教授 3.亞洲大學心理學系 **葉品陽**副教授 4.中國醫藥大學附設醫院精神醫學部/台南市立安南醫院 **蘇冠賓**研究副院長
14:40-15:00	**AI 應用實務論壇：綜合討論**
15:00-15:10	**茶敘**
15:10-17:00	**台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗** **（場地：亞洲大學國際會議廳 A101）** • **主持人：**高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 **柯志鴻**教授/主任 • **主講人：** **1. 日本團隊（45 分鐘）：** 國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部**松﨑尊信**主任 **Dr. Takanobu Matsuzaki** National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center, Director of Department Research **日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變** Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan **日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊** Therapeutic residential camp for IGD in Japan **2. 台灣團隊（45 分鐘）：** 亞洲大學/網路成癮防治中心 **柯慧貞**副校長兼講座教授/主任 **結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊** Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan **3. 台灣青少年家長參與關機營隊的經驗分享（20 分鐘）**
17:00-17:40	**綜合討論** • **主持人：**迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 **謝立中**醫師兼策略長/前司長
17:40-18:00	**網路成癮防治實務現況與政策建議調查、滿意度回饋**
18:00-	**簽退、賦歸**