

## 2026 網路成癮防治研討會

### AI 世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短語音及 AI 聊天依賴

#### Digital Addiction in the AI Era:

#### Gaming, Social Media, Short Video, and AI Chatbot Dependence

#### 壹、目標

- 一、探討AI世代數位成癮之機制與趨勢：針對社群媒體、短影音以及AI聊天依賴等新興現象，深入剖析數位時代的成癮工程與機制。
- 二、研商過曝世代之心理健康風險與政策因應：探討當代兒少在數位環境下所面臨的心理健康風險，並透過政策論壇凝聚防治對策與共識。
- 三、AI應用之利弊探討與強化數位使用之風險因應能力：針對社群媒體與短影音帶來的風險提出具體的因應策略，同時探討將AI技術應用於心理介入時的效益、潛在風險及專業倫理。
- 四、促進數位解毒與認知行為介入營隊實務經驗之國際交流：透過台灣與日本研究團隊的對話，分享數位解毒營隊的實務經驗與介入成效，拓展成癮防治工作之國際視野。

#### 貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 08:50 - 18:00

#### 參、地點

- 一、實體：亞洲大學（台中市霧峰區柳豐路500號）
  - 1.上午：亞洲大學國際會議廳A101
  - 2.下午：亞洲大學哈佛講堂A116（場地限55名）、亞洲大學國際會議廳A101
- 交通方式：
  - 1.高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
  - 2.台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
  - 3.自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達
- 二、視訊會議：MS Teams
  - 1.名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
  - 2.MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

#### 肆、參與對象

- 一、臺灣網路成癮防治學會會員。
- 二、台中市臨床心理師公會會員。
- 三、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。成癮專科醫師/護理師）。
- 四、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。
- 五、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。
- 六、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。
- 七、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師。
- 八、關心青少年網路成癮防治議題之家長團體。
- 九、關心青少年網路成癮防治議題之社會大眾。

#### 伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、  
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、  
台中市臨床心理師公會

#### 陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年05月29日（星期五） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHruDt79>
- 三、繼續教育積分：
  - 1.預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/  
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/  
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。

2. 僅限實體參與者。

3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。

四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04 - 2332-3456 # 3606

#### 柒、議程規劃

| 時間          | 活動內容                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:50-09:10 | 報到（場地：亞洲大學國際會議廳 A101）                                                                                                                                                                                     |
| 09:10-09:30 | 開幕式<br>• 主持人：亞洲大學心理學系 張瀚云 助理教授<br>• 致歡迎詞：亞洲大學 蔡進發 校長<br>• 長官致詞：衛生福利部長官<br>大合照                                                                                                                             |
| 09:30-10:20 | 主題講座：數位時代的成癮工程：從社群媒體到 AI 夥伴<br>Engineering Addiction in the Digital Age: From Gaming, Social Media to AI Companions<br>• 主持人：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 譚立中 醫師兼策略長/前司長<br>• 主講人：美國耶魯大學精神醫學系/成癮研究部 Marc Potenza 教授/主任 |
| 10:20-10:40 | 茶敘                                                                                                                                                                                                        |
| 10:40-11:45 | 過曝風險實務論壇：<br>社群媒體、短影音及演算法的風險與因應<br>• 主持人：成功大學醫學院老年學研究所 張芸瑄 教授<br>• 引言人：每人 20 分鐘<br>1. 成功大學健康照護科學研究所 林宗瑩 教授<br>2. 亞洲大學心理學系 廖御圻 副教授<br>3. 臺灣網路成癮防治學會 李昆樺 理事長                                                |
| 11:45-12:00 | 過曝風險實務論壇：綜合討論                                                                                                                                                                                             |
| 12:00-13:10 | 午餐交流<br>臺灣網路成癮防治學會會員大會（場地：亞洲大學哈佛講堂 A115）                                                                                                                                                                  |
| 13:10-14:40 | AI 應用實務論壇：<br>利用 AI 進行心理評估、預測及介入的效益、風險及倫理<br>（場地：亞洲大學哈佛講堂 A116）<br>• 主持人：亞洲大學心理學系 柯慧貞 講座教授兼副校長<br>• 引言人：每人 20 分鐘<br>1. 台灣大學心理系人工智慧與機器人研究中心 黃從仁 副教授                                                        |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 2.亞洲大學人工智慧學系 蔡岳廷教授<br>3.亞洲大學心理學系 葉品陽副教授<br>4.中國醫藥大學附設醫院精神醫學部/台南市立安南醫院 蘇冠賓研究副院長                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14:40-15:00 | AI 應用實務論壇：綜合討論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15:00-15:10 | 茶敘                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15:10-17:00 | <p>台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗<br/> （場地：亞洲大學國際會議廳 A101）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主持人：高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 柯志鴻教授/主任</li> <li>• 主講人： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 日本團隊（45 分鐘）： 國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部松崎尊信主任 Dr. Takanobu Matsuzaki<br/> National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center,<br/> Director of Department Research<br/> 日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變<br/> Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan<br/> 日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊<br/> Therapeutic residential camp for IGD in Japan </li> <li>2. 台灣團隊（45 分鐘）： 亞洲大學/網路成癮防治中心 柯慧貞副校長兼講座教授/主任<br/> 結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊<br/> Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan </li> <li>3. 台灣青少年家長參與關機營隊的經驗分享（20 分鐘）</li> </ol> </li> </ul> |
| 17:00-17:40 | <p>綜合討論</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主持人：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 譚立中醫師兼策略長/前司長</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 17:40-18:00 | 網路成癮防治實務現況與政策建議調查、滿意度回饋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18:00-      | 簽退、賦歸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |