國際佛光會中華總會
Buddha's Light International Association R.O.C

回家

教師生命教育禪修營

透過禪修放鬆心靈，培養覺察與專注力，
讓教師回到「心」的家，
釋放壓力、淨化身心，學習觀照情緒、啟發慈悲，
以靜養心、以慧育人，達致身心平衡。

活動內容/ 禪修指導、專題課程、
與佛接心、禪修座談等。

報名方式(恕不受理電話及臨時報名)/
(一)採線上報名，請掃描報名QRCode
資料請務必詳填。
(二)報名日期：即日起至2026年1月15日(三)，
限130人，額滿截止。

2026 1/30(五)-2/1日

高雄佛光山寺 禪淨法堂

報名QRCode

主辦單位/國際佛光會中華總會、南華大學 **協辦單位/**人間福報、人間衛視
洽詢方式/國際佛光會中華總會 教師組 電話：(02)2762-0112轉2538 知尚法師

國際佛光會中華總會2026年教師生命教育禪修營

「回家」

2026/1/5 版

時間/日期	1/30(五)	1/31(六)	2/1(日)
05:00	萬緣放下	早　覺	早　覺
05:20~06:00		禪　修	禪　修
06:30~07:30		早　齋	早齋/內務整理
08:00~09:00 (60 分)	09:00~10:00 報到、安單	早板香	早板香
09:30~11:00 (90 分)	10:30~10:50 開營典禮 10:50~11:20 禪修入法門 慧思法師	禪　修	禪修心得座談 暨結營典禮
11:30~13:30	午齋 / 經行 / 午休		12:30 領貴重物品
13:00~15:10 (110 分)	禪　修	禪　修	圓滿賦歸
15:10~16:00 (50 分)	禪茶一味	禪茶一味	
16:00~16:30	出坡 / 盥洗		
16:30~17:40	慧命香		
18:00~18:40	藥　石		
19:00~20:30 (90 分)	【專題講座】 心保和尚	【專題講座】 永中法師	
21:00~21:40 (40 分)	晚　課　香	晚　課　香	
22:00	開大靜		

◎師資課程若有變動，請以活動當天為是。