

114 年兒童及青少年均衡飲食及身體活動策略暨輔導計畫

健康促進專業人員教育訓練培訓課程報名資訊

一、活動目的

衛生福利部國民健康署為連結學校端與醫療端資源，加強兒童及青少年健康體位促進，優化健康體位促進轉介流程，特委託臺北醫學大學營養學院辦理「114 年兒童及青少年均衡飲食及身體活動策略暨輔導計畫」，擬定兒童健康體位促進人員應具備之核心能力課綱及兒童健康體位促進培訓課程內容，辦理健康促進專業人員教育訓練，以推廣兒童及青少年健康體位促進，協助醫療院所與校園人員掌握健康體位之評估、轉介與介入方法，並透過案例分享與工具包應用，提升跨專業合作效能，提升完善的醫療照顧。

二、辦理單位

(一)主辦單位：衛生福利部國民健康署

(二)承辦單位：臺北醫學大學營養學院

三、活動日期與地點（每場次預計招收 100 人）

場次	日期	地點
第 1 場 (台中場)	2025/10/18 (六)	國立中興大學 農環大樓 10 樓 國際會議廳
第 2 場 (台南場)	2025/10/19 (日)	國立成功大學光復校區學生活動中心 B1 國際會議廳第三演講室
第 3 場 (宜蘭場)	2025/11/1 (六)	羅東博愛醫院 5 樓 大禮堂
第 4 場 (台北場)	2025/11/2 (日)	臺北醫學大學 醫學綜合大樓後棟 16 樓 胡水旺國際會議廳

四、訓練對象

(一)醫療院所醫事人員（醫師、護理師、營養師等）

(二)學校相關人員（校長、衛生組長、校護、校園營養師、公衛師、家長會代表等）

(三)各縣市政府衛生局、教育局(處)與體育局(處)等相關業務人員

五、課程內容：(講師邀請中)

時間	課程內容	2025/10/18(六) 台中場	2025/10/19(日) 台南場	2025/11/1(六) 宜蘭場	2025/11/2(日) 台北場
9:00-9:30	學員報到	-	-	-	-
9:30-9:40	活動開場/ 前測	-	-	-	-
9:40-10:10	計畫介紹 與轉介流 程	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長
10:10-10:40	兒童及青 少年健康 體位 問題與現 況	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	愛群兒童成長診所 楊晨院長
10:40-11:00	醫療院所 辦理兒童 健康體位 實務分享	台中診所 (待邀請)	屏東診所 (待邀請)	台中/屏東診所 (待邀請)	台中/屏東診所 (待邀請)
11:00-11:20	校園辦理 兒童健康 體位實務 分享	新盛國小 楊碧嫦護理師	屏東學校 (待邀請)	屏東/台中學校 (待邀請)	屏東/台中學校 (待邀請)
11:20-11:50	兒童健康 體位工具 包設計內 容與使用 方法時機	佳齡診所 鄭份琪營養師兼主任	成功大學附設醫院 徐瑋婷營養師	聯合醫院兒童青少年校 園篩檢健康促進計畫 王雅虹 營養師	佳齡診所 鄭份琪營養師兼主任
11:50-13:00	午餐				
13:00-13:50	兒童及青 少年健康 體位臨床 評估與對 策	花蓮慈濟醫學中心小兒 部張雲傑醫師	臺北榮民總醫院兒童腸胃科 林裕誠主任	花蓮慈濟醫學中心小兒 部張雲傑醫師	臺北榮民總醫院 兒童腸胃科林裕誠主任
13:50-14:40	兒童及青 少年健康 體位營養 評估與飲 食規劃	佳齡診所 鄭份琪營養師兼主任	成功大學附設醫院 徐瑋婷營養師	聯合醫院兒童青少年校 園篩檢健康促進計畫 王雅虹 營養師	佳齡診所 鄭份琪營養師兼主任
14:40-15:30	運動對於 體重管理 的作用和 效果及介 入建議	屏東大學 陳佑助理教授	屏東大學 陳佑助理教授	羅東博愛醫院運動健康 中心 陳晏偵物理治療師	羅東博愛醫院運動健康 中心 陳晏偵物理治療師
15:30-15:50	QA 時間、 後測、滿 意度調查	-	-	-	-

六、報名方式

1. 採線上報名，活動免費，提供午餐（名額有限，額滿為止）。

第一場:113 年 10 月 18 日 (六) (台中場)

地點:國立中興大學農業暨自然資源學院 農環大樓 10 樓國際會議廳

報名網址：<https://reurl.cc/gYAMx7>

第二場:113 年 10 月 19 日 (日) (台南場)

地點:國立成功大學光復校區學生活動中心 B1 國際會議廳第三演講室

報名網址：<https://reurl.cc/XQ8Vpj>

第三場:113 年 11 月 1 日 (六) (宜蘭場)

地點:宜蘭羅東博愛醫院 5 樓大禮堂

報名網址：<https://reurl.cc/Qaqbm5>

第四場:113 年 11 月 2 日 (日) (台北場) (含線上)

地點:臺北醫學大學醫學綜合大樓 後棟 16 樓胡水旺國際會議廳

報名網址：<https://reurl.cc/RkVX89>

2. 報名截止日期：各場次舉辦前 1 週。
3. 依報名先後順序錄取，錄取成功將於報名截止後以 Email 通知。
4. 活動當日請完成簽到與前後測，方可核發研習時數。

七、注意事項

1. 本活動將協助醫事人員進行積分登錄。(營養師、護理師、全國教師在職進修學分)
2. 活動免費，提供午餐。(會議餐食提供葷食及素食需求)
3. 聯絡人：臺北醫學大學營養學院 (02) 27361661#6537 蘇湘雯營養師。
4. 本訓練未盡事宜，由主辦與承辦單位另行函告或補充之。