

2025 年心理衛生與愛滋專業知能工作坊

壹、計畫緣起

本研討會旨在提供心理衛生與愛滋領域工作者對話及專業知能交流的平台，促進跨領域議題的整合與教育推廣。愛滋、成癮物質及心理健康的交集不僅關乎感染者的身心健康，也涉及整體健康促進管理的概念。本次活動結合多元專題講座與實務分享，致力於提升相關領域從業人員的專業素養與實務能力。

活動將聚焦於全國北中南三地的精神科藥癮實務工作者、愛滋醫療團隊及第一線（外展）服務人員，強化在職教育，提升對愛滋感染者身心健康需求的理解與因應能力。透過深入探討愛滋感染者在心理健康及藥物使用議題上的需求，研討會旨在強化從業人員提供多元化服務的能力，創造更加友善的醫療與支持環境。

今年特邀請越南 Chemsex 專家 Doan Thanh Tung，他是越南 Lighthouse Social Enterprise 和 Lighthouse Community Clinic 的創辦人與領導者。他專注於推動 LGBTQ+ 社群的健康與權益，尤其是在防治 HIV 和性健康教育方面具有豐富的經驗。Lighthouse Social Enterprise 致力於提升 LGBTQ+ 社群的生活品質，通過提供支持服務、教育計劃以及倡導社會接納。Lighthouse Community Clinic 則專注於為 LGBTQ+ 人士及其他弱勢群體提供友善且高品質的健康服務，涵蓋 HIV 檢測與治療、性健康諮詢及心理健康支持。Doan Thanh Tung 多年來不斷推動社會對性別與性取向多樣性的理解與支持，並積極參與公共政策的倡議，為創建更平等與包容的社會環境貢獻力量。他的工作不僅在越南本地有顯著影響，也受到國際社群的關注與讚譽。

另外，今年研討會特別引入家族治療的薩提爾模式，為與會者提供一個探索自我與家庭互動的全新視角。薩提爾模式由維珍尼亞·薩提爾（Virginia Satir）發展而來，強調透過了解個人的內在感受與溝通模式，改善家庭關係，促進心理健康與家庭和諧。本次研討會將深入探討如何運用薩提爾模式中的「冰山理論」與「家庭雕塑」技術，幫助個人理解家庭系統中潛藏的情感與需求，並在家庭動力中找到平衡與成長的契機。特邀專家將分享實際案例，帶領參與者親身體驗這些工具的應用，無論是專業助人者還是一般家庭成員，都能從中獲益。這不僅是理論的學習，更是內心啟發的旅程，幫助人們在生活中建立更深層次的連結與理解。

同時，本研討會也將結合教育宣導，提升社會對愛滋相關議題的理解與接受度，進一步推動健康促進管理的普及化。透過本計畫，我們期望共同打造一個支持愛滋感染者全人健康的專業服務體系。

貳、主辦單位

社團法人台灣愛之希望協會、臺中榮民總醫院護理部、臺北市立聯合醫院昆明院區

參、指導單位

衛生福利部疾病管制署

肆、協辦單位

陽光酷兒中心、南方彩虹街6號

伍、活動內容

一、時間及地點：

(一) 高雄場：2025 年 3 月 4 日(二)場地租借中

(二) 臺中場：2025 年 3 月 5 日(三)臺中榮民總醫院第5會議室(臺中市西屯區台灣大道四段1650號)

(三) 臺北場：2025 年 3 月 6 日(四)臺北市立聯合醫院昆明院區8樓多功能教室(臺北市萬華區昆明街100號)

二、對象：各縣市衛生局、所、健康中心辦理愛滋防治同仁（負責個案管理），愛滋病指定醫院（含個案管理師及匿名篩檢服務）、藥毒癮服務工作者、心理健康或身心科醫療人員以及從事愛滋第一線服務之助人者與社工員為優先研習對象，預計參與人數共約60名。(以愛滋實務工作者為優先上課對象)

陸、主辦單位連絡方式

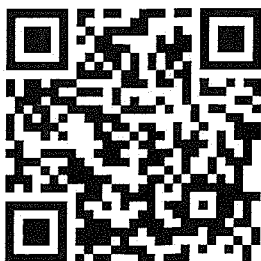
煩請先閱讀注意事項後再報名，謝謝！

注意事項：

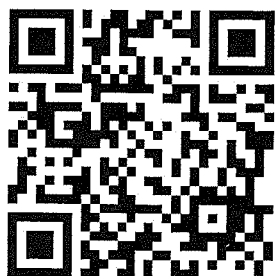
1. 主辦單位保有學員報名名單與課程調整審核決定權，報名至2月27日止(額滿將提早截止)。
2. 因本會工作人力有限，研習證明工作約1個月內發送，工本費100元(現場繳交並開立收據)。
3. 本工作坊預計申請公務人員終身學習護照認證時數、社工師、護理人員及台灣愛滋病學會學分(申請中)。

報名網址：

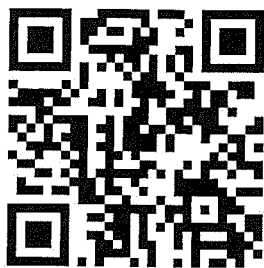
高雄場：<https://forms.gle/fbZ9ztqKHVwySL4j8>



臺中場：<https://forms.gle/sdTTAHJitAJh6UUD8>



臺北場：<https://forms.gle/DwSsEQn8UXUY3AkR7>



聯絡電話：07-2351010 蕭先生 (14:30-22:30，每周三公休)

電子信箱：lovehope0904@taiwanlovehope.org

柒、內容：

一、 3/4(週二)高雄場：

時間	課程內容	講師	主持人
08:30-08:50	學員報到		
08:50-09:10	長官及來賓致詞	長官及來賓	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長
09:10-10:50	藥愛國際趨勢報告	Lighthouse Social Enterprise & Lighthouse Community Clinic, Vietnam Doan Thanh Tung,	嘉南藥理大學 社會工作系 吳孟姿 兼任講師
10:50-11:00	休息 & 茶敘		
11:00-12:30	薩提爾成長模式	寬欣心理治療所 許景皓臨床心理師	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長

12:30-13:30	午餐時間		
13:30-15:10	越南 Lighthouse 經驗分享	Lighthouse Social Enterprise & Lighthouse Community Clinic, Vietnam Doan Thanh Tung,	嘉南藥理大學 社會工作系 吳孟姿 兼任講師
15:00-15:20	休息		
15:20-17:10	台灣愛滋治療現況	奇美醫療財團法人奇美醫院品質 管理中心副主任 杜漢祥醫師	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長
17:20-17:30	Panel Discussion		

二、 3/5(週三)台中場

時間	課程內容	講師	主持人
08:30-08:50	學員報到		
08:50-09:10	長官及來賓致詞	長官及來賓	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長
09:10-10:50	薩提爾成長模式	薩提爾模式協會 吳周平老師	嘉南藥理大學 社會工作系 吳孟姿 兼任講師
10:50-11:00	休息 & 茶敘		
11:00-12:30	藥愛國際趨勢報告	Lighthouse Social Enterprise & Lighthouse Community Clinic, Vietnam Doan Thanh Tung,	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長
12:30-13:30	午餐時間		
13:30-15:10	越南 Lighthouse 經驗分享	Lighthouse Social Enterprise & Lighthouse Community Clinic, Vietnam Doan Thanh Tung,	嘉南藥理大學 社會工作系 吳孟姿 兼任講師

15:00-15:20	休息		
15:20-17:10	台灣愛滋治療現況	奇美醫療財團法人奇美醫院品質管理中心副主任 杜漢祥醫師	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長
17:20-17:30	Panel Discussion		

三、 3/6 (週四)台北場

時間	課程內容	講師	主持人
08:30-08:50	學員報到		
08:50-09:10	長官及來賓致詞	長官及來賓	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長
09:10-10:50	薩提爾成長模式	衛生福利部桃園醫院 精神科主治醫師 蘇柏文醫師	嘉南藥理大學 社會工作系 吳孟姿 兼任講師
10:50-11:00	休息 & 茶敘		
11:00-12:30	藥愛國際趨勢報告	Lighthouse Social Enterprise & Lighthouse Community Clinic, Vietnam Doan Thanh Tung,	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長
12:30-13:30	午餐時間		
13:30-15:10	越南 Lighthouse 經驗分享	Lighthouse Social Enterprise & Lighthouse Community Clinic, Vietnam Doan Thanh Tung,	嘉南藥理大學 社會工作系 吳孟姿 兼任講師
15:00-15:20	休息		
15:20-17:10	台灣愛滋治療現況	高雄長庚紀念醫院 感染科總醫師 楊承勳醫師	台灣愛之希望協會 鍾安峻 副秘書長
17:20-17:30	Panel Discussion		

講師介紹：

一、 Doan Thanh Tung

Lighthouse Social Enterprise & Lighthouse Community Clinic, Vietnam

- 藥愛與心理健康研究者
- (Chemsex) 性化用藥行為研究專家
- 性健康與藥物干預專業工作者
- 愛滋防治倡導者
- HIV 健康促進專業人員
- HIV 與公共衛生研究學者
- HIV 感染者支持與政策專家

二、 吳周平老師

- 薩提爾模式協會專家
- 台中中小企業協進會薩提爾模式講師
- 分享國際資產管理股份有限公司創辦人
- 雲林縣家教育中心志工共識營培訓講師

三、 杜漢祥醫師

- 奇美醫療財團法人奇美醫院品質管理中心副主任
- 奇美醫學中心 加護醫學部主治醫師

四、 蘇柏文醫師

- 衛生福利部桃園醫院精神科 主治醫師
- 臺灣精神醫學會專科醫師
- 成癮醫學科次專科醫師

五、 楊承勳醫師

- 高雄長庚紀念醫院感染科總醫師

- 高雄長庚醫院內科住院醫師
- 高雄長庚醫院感染科主治醫師

七、許景皓臨床心理師

- 寬欣心理治療所
- LGBTQ+議題/感染與藥愛減害復原
- 個別與團體心理治療(兒童/青少年/成人)
- 情緒/壓力/睡眠調適
- 原生家庭/人際/情感與親密關係
- 自我認同與成長/生涯探索