

111 學年度國立和美實驗學校體育深耕活動實施計畫

壹、依據：

111 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案「111-5 文武兼備開創新未來計畫」體育深耕活動。

貳、目標：

透過與大專院校結合並搭配運動創新產業課程體驗，增進彰化區高中職及國中段交流，提升國中學生對未來升學方向及生涯發展有更多的參考機會。

參、主辦單位：國立和美實驗學校。

肆、課程主題：文武兼備開創新未來(體育深耕計畫)

伍、研習對象：

- 一、彰化縣地區對柔道、跆拳道、桌球等有興趣之高中職、國中學生。
- 二、彰化縣地區對推展柔道、跆拳道、桌球等有興趣之高中職、國中教師。

陸、研習人數：共計 150 名，額滿為止。

柒、研習時間：112 年 2 月 3 日（星期五）。

捌、研習地點：國立和美實驗學校體育館。

(彰化縣和美鎮鹿和路六段 115 號)。

玖、課程師資：詳如研習課程表。

拾、報名及錄取：

- 一、請參加學員以學校為單位團體報名，並於 112 年 1 月 11 日(星期三)前填妥報名表 E-MAIL 至國立和美實驗學校體衛組信箱 pe@mail101.nhes.edu.tw
承辦人：呂淑美，連絡電話：04-7552009 分機 304。
- 二、本研習如報名人數超額，則依報名信件先後順序錄取，本校保留增刪報名人員參加之權利。

拾壹、交通方式：

- 一、自行前往，本校備有停車場。
- 二、若學校報名人數較多，將派交通車協助接送(請電洽本校體衛組)

拾貳、經費來源：

111 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案「111-5 文武兼備開創新未來計畫」經費項下支應。

拾參、參加研習人員請給予公（差）假登記，差旅費由原服務單位依相關規定支付。

拾肆、研習備有茶水及午餐供應，為響應環保，請自行攜帶環保杯、餐具。

拾伍、如報名後不克前往請提前來電通知，以方便主辦單位提供候補名單參加。

拾陸、辦理本次研習績優之工作人員於研習結束後提請敘獎。

拾柒、本計畫若有未盡事宜，得隨時補充修正之。

拾捌、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

111 學年度國立和美實驗學校體育深耕活動

研習日程表

日期：112 年 2 月 3 日(星期五)

地點：國立和美實驗學校體育館

時間	研習課程			主講人	地點
8:20~8:50	報到			和美實驗學校 服務團隊	體育館
8:50~9:10	開幕式				體育館
9:10~10:00	運動營養攝取			蘇麗文 講師	體育館
10:10~11:00	運動傷害防護			王信民 副教授	
11:10~12:00	運動貼紮實作			王信民 副教授 余黃億婷 助教 何 瑄 助教 黃子耘 助教	體育館
12:10~13:20	午餐與休息				
13:30~16:30	柔道 專題	跆拳道 專題	桌球 專題	本校體育專項教師 桌球 陳松榆老師 桌球 蔡亞倫教練 柔道 林承濶老師 柔道 鄭予靜教練 跆拳道 林佳燕教練 跆拳道 高楊曼卿教練	各專項教室
16:30~17:00	綜合座談、賦歸			和美實驗學校 服務團隊	體育館

112 學年度國立和美實驗學校體育深耕活動

研習報名表

日期：112 年 2 月 3 日(星期五)

學 校 名 稱					
聯 絡 人				職 稱	
姓 名		性 別	膳 食	身 分 別	聯 絡 電 話
1		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
2		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
3		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
4		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
5		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
6		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
7		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
8		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
9		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
10		☐ 男 ☐ 女	☐ 葷 ☐ 素	☐ 教師 ☐ 學生	
備 註		一、 請參加學員以學校為單位團體報名，並於 112 年 1 月 7 日(星期五)前填妥報名表 mail 至國立和美實驗學校體衛組 pe@mail101.nhes.edu.tw。 二、 為響應環保，請自行攜帶環保杯、餐具。 三、 承辦人：呂淑美，連絡電話：04-7552009 分機 304。 四、 本表若不敷使用，請自行增列。			

國立和美實驗學校交通位置圖

校址：彰化縣和美鎮鹿和路六段 115 號



自行開車：

一、國道一號：

南下：王田交流道—往彰化方向—過大度橋後右轉金馬路—右轉彰美路接道周路到鹿和路口（和美鎮公所）—左轉到本校。

北上：彰化交流道—彰鹿路右轉線東路—左轉彰美路接道周路到鹿和路口（和美鎮公所）—左轉到本校。

二、國道三號：和美、伸港交流道—往和美方向右轉彰美路—接道周路到鹿和路口（和美鎮公所）—左轉到本校。

三、台 17 線到伸港走和港路接道周路到鹿和路口（和美鎮公所）—右轉到本校。

大眾運輸

請搭乘彰化客運至和美下車。