

彰化縣立線西國民中學 60 週年校慶

親師生聯合趣味競賽-歡樂毛毛蟲競賽規程

一、目的：

- (一)宣傳 60 週年校慶暨提升親師生參與感。
- (二)藉由舉辦健康休閒活動，推展全民運動，鼓勵參與正當休閒活動，提倡運動風氣。
- (三)積極推展全民運動，促進交流活動，發展學校運動風氣，培養運動興趣。

二、活動時間：112 年 3 月 3 日(星期五) 13:00-15:20。

三、活動地點：彰化縣立線西國民中學操場中央草皮。

四、比賽組別：

- (一)線西國中七年級組。
- (二)線西國中八年級組。
- (三)線西國中九年級組。
- (四)教師暨社區民眾組。

五、參加資格：

- (一)線西國中學生組：
 - 1. 本校 111 學年度仍在籍之學生。
 - 2. 每人限報名一隊，不得跨組。
- (二)教師暨社區民眾組：
 - 1. 本校教師聯隊、家長會、志工會或對活動有興趣之校外民眾。
 - 2. 每人限報名一隊，不得跨組。

六、活動內容及預定時間表

彰化縣立線西國民中學 111 學年度校慶趣味競賽 3/3 時間表			
項次	活動內容		時間
教師暨社區民眾趣味競賽			13:00
比賽開始(檢錄)			13:10
1	七年級大隊接力	九年級 升學博覽會 (13:30-14:00)	13:30
2	八年級趣味競賽		13:40
3	九年級大隊接力	八年級 升學博覽會 (14:00-14:30)	14:10
4	七年級趣味競賽		14:20
5	八年級大隊接力	七年級 升學博覽會 (14:30-15:00)	14:40
6	九年級趣味競賽		14:50
親師生聯歡大隊接力			15:00
賽後檢討與整理			15:10

七、報名：

- (一)即日起至 112 年 1 月 9 日 12:00 止，將報名表(附件一)繳交至學務處體育組。
- (二)若為校外民眾，則以 google 表單進行報名：

<https://forms.gle/4wNwcAoZVPLE8CnEA>

亦可自行列印或至校門口警衛室拿取紙本報名表進行報名。



八、比賽規則：(附件二)，以計時決賽方式進行。

九、參賽須知：

(一)未參加大隊接力者，務必報名參加趣味競賽。

(二)若該班男生或女生各填 1 棒後人數仍不足，則一人以重複 1 次為限，並不得男女混合(人員不足需先向體育組提出，經同意後始得補足)。

(三)比賽當日請穿著運動服裝出場比賽，最後一組的最後一位同學必須穿著號碼衣。

(四)參賽者應於每場比賽前自行確認身體狀況是否適合參加比賽；若因參賽導致疾病發作或惡化，概由當事人自負一切相關責任。

(五)比賽計時、記錄工作，由主辦單位委派。

十、獎勵方式：七、八年級各取前兩名、九年級取前三名，頒發錦旗、獎狀及獎品，教師暨社區民眾組頒發參加獎品，以資鼓勵。

十一、本競賽規程如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修正之。



(附件一)

彰化縣立線西國民中學 60 週年校慶
趣味競賽-歡樂毛毛蟲報名表(學生組)

班級：_____年_____班 體育股長：_____

請填：座號 V.S 姓名

順位	姓名 1	姓名 2	姓名 3	姓名 4	姓名 5
第 1 組(女)					
第 2 組(男)					
第 3 組(女)					
第 4 組(男)					

※共 20 位學生參賽，10 位為女生、10 位為男生。

※未報名參加大隊接力者，務必報名參加趣味競賽。

※若該班男生或女生各填 1 棒後人數仍不足，則一人以重複 1 次為限，並不得男女混合(人員不足需先向體育組提出，經同意後始得補足)。

導師簽名：_____

體育老師簽名：_____

請於 112 年 1 月 9 日(星期一) 12:00 前繳交

彰化縣立線西國民中學 60 週年校慶

趣味競賽-歡樂毛毛蟲報名表(教師暨社區民眾組)

隊名：_____

順位	姓名 1	姓名 2	姓名 3	姓名 4	姓名 5
第 1 組					
第 2 組					

(共 10 位人員參賽，不分男女)

※聯絡人姓名：_____

※聯絡人電話：_____

請於 112 年 1 月 9 日(星期一) 12:00 前繳交至本校體育組

趣味競賽-歡樂毛毛蟲 競賽規則

一、說明：

1. 每組 5 人，女生 2 組，男生 2 組，第一組及第三組為女生，第二組及第四組為男生。
(教師暨社區民眾組僅兩組，不分男女，共 10 人)
2. 預備：5 名成員跨坐在毛毛蟲上，雙手抓毛毛蟲上扶手，將毛毛蟲身體抬離開地面，出發前，第一位選手之腳掌不可觸碰起始線。
3. 聞裁判鳴槍後出發，前進到折返點並繞過角錐後返回起始線(毛毛蟲要轉向才算完成)，再由下一組出發，直至四組皆返回即算完成比賽。
4. 毛毛蟲轉頭過程中，不能影響到其他組別。
5. 判定完成比賽停錶動作：第四組的毛毛蟲完全超過終點線(起始線)。
6. 最後一組的最後一位同學必須穿著號碼衣。

二、犯規動作：

1. 超出比賽場地而影響到其他組別者，加 5 秒。
2. 毛毛蟲身一直拖在地上跑，加 5 秒。
3. 雙手在比賽過程中離開握把，一次加 5 秒。
4. 毛毛蟲未完全超過起始線就更換組別，一次加 10 秒。
5. 不聽裁判老師指令者加 30 秒。

三、成績計算：

1. 完成秒數加上違規加秒數總計，秒數最少者獲勝，採計時決賽，擇優錄取前兩名(九年級取前三名)頒發錦旗乙面。
2. 當兩隊比賽結束時間相同時，先比較失誤次數，再相同時，以抽籤定名次。