

110「南丁格爾護理體驗營」(國中組)活動簡章

一、活動目的：為推動護理扎根教育，體會護理之美，特舉辦國中生護理體驗營；活動過程運用反思、實作與回饋方式讓國中生體驗護理工作內涵及精神。

二、活動日期：110 年 8 月 15 日（星期日）8: 00~15:00

三、活動地點：中山醫學大學 0211 教室（台中市南區建國北路一段 110 號）

四、主辦單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會

中山醫學大學護理系

中山醫學大學附設醫院護理部

五、參加對象及名額：國中生(以暑假就讀前為主)，以 100 名為限

六、行政費用：300 元(費用繳交後，恕無法退費，疫情除外)。

全程參加者可獲得活動營服背心一件及結業證書。

七、報名方式：5 月 21 日(星期一)中午 12 時起至 6 月 13 日(24 時止)或額滿截止，恕不接受現場報名。【請逕上本會網站報名 <http://www.nurse.org.tw> →線上報名】，一律採「非會員候補」型式報名，並開放 150 位名額，依報名先後順序且符合參加資格者通知前 100 名，若前 100 名符合參加者，本會 E-MAIL 匯款繳費通知，再依指定時間內將報名匯款證明及肖像授權同意書(如附件)上傳至指定網址，始完成報名手續；若不符合參加資格者，將從 101-150 名額中遞補。全部錄取名單將於 6 月 28 日公告於本會網站。

八、報名成功視同接受本活動之活動辦法與規範。

九、活動參加者視同意活動內容所錄製或拍攝之照片、影片、聲音、肖像版權提供本會以任何形式公開播映作為推廣宣傳使用(如公佈上網、臉書或其他社群網站等)。

十、本會視疫情變化或報名未達 50 人，調整延後辦理或取消活動、辦理退費等事宜。

十一、活動內容：

開場引言：

主持人介紹此次活動內容、注意事項，開放同學提問並說出此次參加的動機。

傳光：

在護理鼻祖南丁格爾面前，藉著手中的燈燭傳光，傳遞愛與希望，讓同學體會護理崇高、純淨的精神。期盼藉由傳光的儀式，能瞭解護理人員所肩負的神聖使命和責任，並且能肯定生命的價值，讓護理專業得以傳承。

相見歡：

破冰活動，讓參與同學消除陌生的障礙，融入此次體驗營活動。

闖關活動

第 1 關：天使讚～生命的喜悅

活動過程以角色扮演體驗方式，由同學扮演孕婦，體驗懷孕媽媽的辛苦，並學習為寶寶換尿布，親身體驗父母養育的辛勞。讓同學體會生命傳承的意義與喜悅，藉此也能思考與父母如何互動，讓親子關係更融洽。

第 2 關：生命讚～心動的感覺

救援任務，全民 CPR，當面臨突發事件時，如何伸出您的援手，將此關所學的急救能力在緊急時刻展現，讓心再次為您跳動。

第 3 關：救護讚～動手做看看

正值青春期的國中同學，可能因活動造成受傷，輕者外傷，重者可能需要就醫，因此利用 OSCE 教室模具，由同學親自操作與學習傷口照護及抽血，藉著擬真的情境讓同學不害怕醫療與護理作業。

第 4 關：樂活讚～老人體驗活動

活動過程讓同學穿戴老人體驗裝備，體驗老人家在日漸老化下，身軀手腳不靈、耳不聰、目不明是什麼樣的生活情況，更能設身處地為老人家著想，貼近老人的需求。

第 5 關：護理讚～防疫大作戰

護理師是疫情爆發時，臨床照護的第一線人員，如何做好自我防護，確保自身安全是防疫的重要議題。此站由示範穿脫隔離衣流程及實際感受穿脫體驗，讓同學體會抗疫人員的辛苦，並藉由各組同學之間的競賽，建立榮譽感。

結業式：頒發結業証書、心得分享與回饋

肖像授權同意書

被拍攝者或未成年之法定代理人同意以下：

同意並授權拍攝者拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像，由拍攝者使用於中華民國護理師護士公會全國聯合會所舉辦推廣護理正向形象之活動上，同意上述著作(內含上述授權之肖像)，該拍攝者就該攝影著作享有完整之著作權。

被拍攝者(參與者姓名)：

立同意書人(未滿 18 歲者請由監護人填寫)：

身分證字號：

連絡電話：

聯絡地址：

立同意書人與被拍攝者關係：

中 華 民 國 1 1 0 年 月 日